



TEMPÁK EXTRA

2020/2021



8.8. – Výhra ve šlágru sezony

Los poslal muže k prvnímu zápasu na hřiště předpokládaného hlavního soupeře v boji o postup. Áčko zápas na Spojích zvítělo skvěle – vyhrálo 2:1.

22.8. – Nervy proti Xaverovu

Když v 87. minutě naklonila Duškova trefa mísky vah na stranu Tempa, nebyl ještě zdaleka konec. V 93. minutě totiž mohli hosté vyrovnat na 3:3. Penaltu však Pacovský chytil a z protiútku Áčko pečetilo vydržené vítězství.

23.8. – Proti severu uspěla jen U17

Z dvojzápasů dorostenců proti Jablonci a Liberci urvali vítězství jen hráči U17, kteří v premiéře nové sezony zdolali Jablonec 4:3, ačkoliv už prohrávali 1:3.

30.8. – Výhra nad Slavií

Cennou výhru si připsali Tempáci z týmu U13, kteří po výborném výkonu porazili Slavii 5:3.

19.9. – Rozdrcený Děčín

Branek, že je nešlo spočítat, nasázeli mladší žáci týmům z Děčína. Tým U13 vyhrál 33:0, U12 pak 32:0.

4.10. – Konečně vítězství

Po výhře 4:0 na hřišti Slavie Hradec Králové se starší dorostenci (U19) konečně odlepili ze dna tabulky.

10.10. – První ztráta áčka

Až v desátém mistrovském zápase sezony ztratili muži první body po remíze 1:1 s Pragou.

12.10. – Zákaz zápasů, omezení provozu areálu

Vládními opatřeními je zakázáno pořádání zápasů, omezuje se i provoz našeho sportovního areálu.

23.11. – Tempo opět ožívá tréninky

Po několika týdnech nuceného půstu se mohli Tempáci vrátit na hřiště alespoň k tréninkům a začít vyhlížet přípravné zápasy.

12.12. – Vydařená příprava na Zličíně

Z přípravných zápasů zaujala výrazná výhra áčka na hřišti přeborového soupeře (7:2).

27.12. – Další omezení

Po předvánočním rozvolnění se znovu mění pravidla a na dlouhý čas se sportovní příprava omezuje na individuální tréninky.

13.3. – Odchovanec v centru pozornosti

V 61. minutě odvetného zápasu osmifinále Evropské ligy musel odchovanec Tempa Matyáš Vágner zaskočit na hřišti Glasgow Rangers za zraněného brankáře Koláře. Slavii pomohl k výhře 2:0.

6.4. – Individuální tréninky se vrací do areálu

Po několika chaotických rozhodnutích ministerstva zdravotnictví se na Tempo vrací tréninky, byť v individuální podobě.

13.4. – Televize na Tempo

V boji za restart sportu Tonda Plachý před televizními kamerami vysvětluje, jak lze bezpečně trénovat přes přísná opatření ve dvojicích.

15.5. – Konečně zápasy

Návrat k alespoň přátelským zápasům oslavily jako první výhrami týmy U17 nad Meteorem a U12 proti Motorletu.

19.5. – Potvrzení spolupráce se Spartou

Podpisem nové smlouvy o spolupráci bylo potvrzeno partnerství našeho klubu s AC Sparta Praha při výchově mladých fotbalistů.



25.6. – Tempoden

Vzhledem k nekonání plesu letos setkání všech Tempáků kromě turnajů doplnilo vyhlášení tradičních anket. Trenérem roku byl zvolen Petr Havlíček, v tom čase trenér týmu U14.

25.6. – Nové Legendy

V rámci Tempodne byli do klubu Legend uvedeni Antonín Tichý, František Zítka a Jan Štilec.

26.6. – Bronz z Tempo Cupu

V turnaji starších přípravek dosáhli Tempáci na třetí příčku, když v zápase o bronz porazili Football Talent Academy. Pohár pro vítěze odcestoval do Kroměříže.

27.6. – Turnaj mladších přípravek pro Liberec

V kategorii U9 neměl tým Slovanu Liberce konkurenci, s celkovým skóre 60:2 zaslouženě ovládl poslední akci sezony 2020/21.



Vážení přátelé sportu a lhotecké kopané,

již podruhé je Tempák Extra fotbalovou ročenkou sezony, jejíž sportovní výsledky sebrala pandemie covidu. Když ročník 2020/21 v létě začínal, měli jsme obavy z takového scénáře, ale stejně asi většinu z nás překvapilo, jak rychle a především na jak dlouho spadla (nejen fotbalová) opona.

Události skončené sezony popisované na předcházející straně by se tak mohly celkem snadno naplnit kalendářem vládních opatření a jejich změn, počty hráčů, kteří mohou a nemohou trénovat. Nakonec bylo skoro zázrakem, že stejně jako o rok dříve, také ročník 2020/2021 skončil fotbalově, kdy jsme mohli uspořádat Tempoden a již sedmnáctý ročník Tempo Cupu. Ještě před prázdninami jsme tak rozfoukali jiskru naděje, že se opět bude hrát fotbal bez omezení.

Úvodní slovo Tempáku Extra tradičně patří mimořádným událostem a nejlepším výsledkům dosaženým tempáckými týmy. Výsledky, tedy ty konečné, uplynulé sezony zmizely v důsledku protiepidemických opatření. Pod jejich dekou však vyvstaly mimořádné výkony, které si připomenutí nepochybně zaslouží. V první řadě neutuchající boj Tondy Plachého v rámci skupiny Restart sportu dětí a mládeže za obnovení sportovní činnosti a opětovné zahájení tréninků. Za energii, se kterou týdně a měsíce v podstatě jako zástupce celého tuzemského fotbalu hledal ve změní chaotických vládních opatření cestu, kterou by se dalo jít a začít trénovat. Individuálně, ve dvojicích, šesticích, vzpomínáte? Díky němu a Honzovi Rottovi jsme jako klub byli u zdroje informací a mohli jít vždy mezi prvními na samu hranici dovolené sportovní přípravy, správně dělili hřiště a organizovali tréninky, jakmile to bylo jen trochu možné.

Obrovský respekt zasluží samozřejmě také všichni tempáčtí trenéři, kteří se nenechali otrávit složitou situací a stejně jako před rokem trpělivě vedli distanční tréninky a po návratu na hřiště je pak připravovali tak, aby se vešli do mnohdy jen obtížně pochopitelných a vyložitelných pravidel stanovených vládou a přitom udržovali vysokou kvalitu sportovní přípravy. Nepochybujeme o tom, že právě jejich mimořádné schopnosti a vůle, se kterou dokázali udržet hráče v pravidelné přípravě navzdory extrémním podmínkám a postupně pak obnovovat tréninky i zápasy, budou zúročeny. Výsledky, ale především výkony našich týmů.

Po loňské zkušenosti z nás asi těžko zmizí pochyby, jestli se sezona 2021/22 dohraje. Proto budme vděční za každé odehrané kolo. Nejen proto, že nás může přiblížit k hranici, od níž se již výsledky opět zapíší do historie a mohou proměnit v postupy, ale především pro samotnou podstatu - že opět můžeme hrát fotbal.

Tak necht' se hraje a zůstaneme zdraví.

Jiří Trunečka

předseda VV FC Tempo Praha, z.s.



FC Tempo Praha, z.s.
Ve Lhotce 1045/3
Praha 4 - Lhotka
142 00

606 855 136
603 860 444
info@fctempo.cz
www.fctempo.cz

TEMPÁK EXTRA

texty: Jiří Trunečka,
Libor Kaubek, Petr Dedek
foto: Pavel Jiřík ml.,
Pavel Jiřík st.
grafika: Martin Končel
www.grafika76.cz



02 📌 Události sezony

03 📌 Slovo úvodem, obsah

04 - 05 📌 Muži A

06 - 07 📌 Muži B

08 - 09 📌 Starší dorost - U19

10 - 11 📌 Mladší dorost - U17

12 - 14 📌 Starší žáci - U15

15 - 17 📌 Starší žáci - U14

18 - 20 📌 Mladší žáci - U13

21 - 23 📌 Mladší žáci - U12

24 - 25 📌 Starší přípravka - U11

26 - 27 📌 Starší přípravka - U10

28 - 29 📌 Mladší přípravka - U9

30 - 31 📌 Mladší přípravka - U8

32 📌 Mladší přípravka - U7

33 📌 Předpřípravka - U6, U5 + kroužek

34 - 35 📌 Tempoden

36 📌 Klub legend

37 📌 Tempo Cup 2021

38 📌 Statistiky

39 📌 Ankety

40 📌 Partneři

Horní řada (zleva): Petr Havlíček (asistent trenéra), Ondřej Schwank, Tomáš Havlíček, Štěpán Sedlář, Sebastian Stacey, František Hozbík, Petr Vanko (trenér), Jan Chytil (vedoucí týmu).
Prostřední řada: Pavel Pacovský, Viktor Valta, Patrik Geissler, Marek Vltavský, Dominik Kadlec, David Perl, Ondřej Dušek, Jan Kuchař.
Dolní řada: Filip Bobický, Michael Kostka, Filip Šmídek, Miroslav Eichler, Prokop Urbanovský, Tomáš Cejnar, Jáchym Trajhan, Jan Míka.

I.A třída, skupina A



1.	FC TEMPO PRAHA	10	9	1	0	39 : 9	28
2.	ČAFC PRAHA	9	7	2	0	28 : 10	23
3.	TJ PRAGA	10	7	2	1	23 : 12	23
4.	SK UNION VRŠOVICE	10	6	1	3	26 : 19	19
5.	TJ SPOJE PRAHA	9	6	0	3	29 : 13	18
6.	SK ČECHIE UHŘÍNĚVES	10	5	1	4	16 : 15	16
7.	SC XAVEROV HORNÍ POČERNICE	9	5	0	4	29 : 23	15
8.	TJ KYJE PRAHA 14	10	4	2	4	25 : 31	14
9.	TJ BŘEZINĚVES	9	4	0	5	17 : 15	12
10.	SK VIKTORIA ŠTĚRBOHOLY	9	3	2	4	18 : 21	11
11.	FC HÁJE JIŽNÍ MĚSTO	9	3	2	4	18 : 29	11
12.	SK ŮABLICE	10	3	1	6	30 : 26	10
13.	SOKOL TROJA	10	3	1	6	23 : 36	10
14.	SK SLOVAN KUNRATICE	10	2	1	7	14 : 22	7
15.	SOKOL DOLNÍ POČERNICE	10	2	0	8	14 : 33	6
16.	SPARTAK HROLOŘEŽY	10	0	0	10	5 : 40	0

Kuchař Jan	19.1.1980					
Pacovský Pavel	7.9.1994	10	900	1		
Bobický Filip	15.11.2001	10	760	10	2	2
Cejnar Tomáš	2.8.1999	10	756	6	5	1
Dušek Ondřej	14.1.1997	8	510	1		
Eichler Miroslav	20.6.1996	7	147	3	2	1
Geissler Patrik	7.6.1995	6	198	1	2	
Hampapa Vojtěch	15.12.2001	2	99			
Havlíček Jakub	12.11.2002	1	15	1		
Havlíček Tomáš	24.8.2001	10	478		3	2
Kadlec Dominik	15.11.1989	5	351			1
Klouček Jaroslav	22.5.1987	10	705	6	3	2
Kostka Michael	9.6.2000	5	301		1	
Mika Jan	22.2.1988	2	120			
Perl David	12.6.1991	9	612		1	
Pytlíček Martin	19.2.2002	2	17		1	
Sedlár Štěpán	10.7.2001	6	339	2	2	
Schwank Ondřej	30.5.1998	8	704	1		2
Soukal Tomáš	14.12.2000	9	164	2	1	
Stacey Sebastian	30.5.1996	10	832	1		4
Šmídek Filip	16.6.1989	5	202			1
Trajhan Jáchym	27.4.2001	9	787	4	7	
Urbanovský Prokop	25.8.1995	3	33			
Valta Viktor	5.5.1989	10	865		4	2
						1

podzim

Spoje - Tempo	1:2
Tempo - Kunratice	2:0
Tempo - Xaverov	4:2
Tempo - Troja	5:2
Uhřetěves - Tempo	1:2
Tempo - Háje JM	7:0
Březiněves - Tempo	2:4
Tempo - Vršovice	6:0
Kyje - Tempo	0:6
Tempo - Praga	1:1



Hlad týmu dostat se do vyšší soutěže je veliký, vyzpozoval trenér Petr Vanko

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíce pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Cílem byl postup do krajského přeboru, stejně jako v minulé sezóně, ale díky nízkému počtu odehraných kol jsme bohužel tento cíl nespělili. Jinak samozřejmě dlouhodobě platí, že chceme zapojovat mladé hráče z dorostu do tréninkového i zápasového procesu, a to se dařilo velice dobře, propojení s U19 v tomto funguje na výbornou.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Zapracování mladých se daří průběžně, bohužel to je asi jediné, co se stihlo naplnit.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Stále stejné. Postup a zapojení dalších našich odchovanců do kádru A - týmu, ideálně do základní sestavy. Věřím, že hatricku nedohraných sezón se nedočkáme a pokud ano, tak bude odehráno dostatek kol pro určení postupujících a sestupujících.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Nepodařilo a bylo to stejná bolest jako v všech dospěláckých týmech. Jak jsme mohli na hřiště aspoň do dvojic, tak ve spojení s U19 měly tréninky suprovou kvalitu a myslím, že z toho pozvolna těžíme i teď a na sezonu budeme dobře připraveni. Samozřejmě docházka některých hráčů byla velmi sporadická, ale myslím, že tu všichni stále máme nějaké ambice a cíle a zapojuje zase všichni, se kterými počítáme.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Práce ve skupinách byla vždy intenzivní a navozujeme na to i nyní. Není lepší kondiční cvičení, než trénink v malých hrách, takže to si beru stále dokola a neustále se k tomu vracíme. Navíc díky propojení s U19 mám zase trochu detailnější přehled o dalších kandidátech do A - týmu a určitě už během podzimu kluci dostanou šanci v tréninku i v zápasech.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Dohnat se to určitě podaří. Nejvíce mě to mrzí kvůli našemu mladému týmu, protože zase vidím, jak kluci rostou každým zápasem a tréninkem. Jsem přesvědčený, že kvalitu a trénovanost zase v měřítku mistrovské soutěže a poháru prokážeme.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u klubů větší chuť do fotbalu?

Věřím, že chuť máme pořád stejnou. Hlad týmu dostat se do vyšší soutěže je veliký. Osobně jsem volno moc neřešil, dá se říct, že pořád mám co dělat, takže jsem někdy absenci fotbalu ani nepocítil. Jsem ale rád, že se vše vrací do starých kolejí a věřím, že to nějakou dobu vydrží.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Rozhodně jeho služby budeme využívat. Je to nejen zpestření, ale silová příprava je nedílnou součástí tréninku téměř každé kategorie. Jsme rádi, že tu jsou.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti potkáváte?

Nemám asi úplné srovnání, ale asi největší rezervy teď vidím v soutěži mužů. Každý rok teď dostaneme 2-3 kvalitní kluky do díčka a musíme teď udělat maximum, aby mohli hrát minimálně přebor.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportovních dětí a sportovní obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Určitě ano. Sport podporuje imunitu organismu, je prevencí řady nemocí a zároveň psychickým odpočinkem. Bohužel zákazem jen došlo k tomu, že spousta dospělých i dětí se raději přesunula k jiným pohodlnějším aktivitám a sportovců ubylo téměř ve všech sportech. Rád bych byl špatný prorok, ale bohužel si myslím, že následky těchto zákazů v budoucnu pocítíme na zdravotním i duševním.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Nemůžu nezmínit fantastickou práci celého klubu. Prakticky všichni stále vymýšleli aktivity, aby Tempo fungovalo pro děti i dospělé a smekám před trenéry, jak si dokázali poradit i s tréninkem online. To vše se dělo prakticky za nulové podpory od státu a občas vymýšlet, jak přeskočit hrozené klacky, bylo velkou výzvou. Když vezmu v úvahu, že to všichni dělali "ve volném čase", tak nezbývá než říct, že cítím ohromnou hrdost na to, že jsem na Tempu.



realizační tým

Rodinger Dominik - trenér a vedoucí od 8/2020

Vanko Petr - trenér od 8/2020

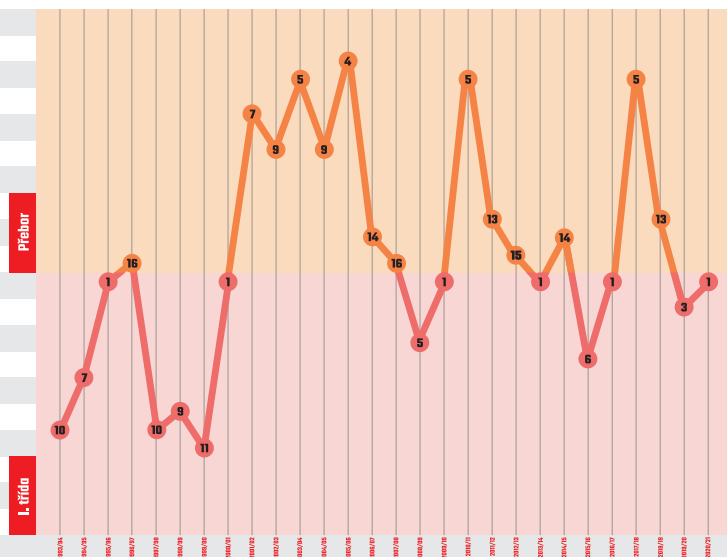
Dostál Martin - asistent od 9/2020

Šmídek Filip - trenér 8/2020, asistent od 9/2020

Havlíček Petr - asistent od 8/2020

Chytil Jan - vedoucí od 8/2020

historická umístění od sezony 1993/1994





Horní řada (zleva): Jiří Hron (hrací asistent trenéra), Michael Arntz, Matěj Štěpánek, Ondřej Šváb, Petr Dedek (hrací trenér).
Prostřední řada: Matyáš Buzek, Josef Hurka, Jiří Nechvíla, Jan Kuchař, Jiří Žalud, Josef Klouda, Tomáš Soukal.
Dolní řada: Vít Klajbl, Radim Pfeifer, Pavel Hrstka, Vojtěch Rejmiš, Moris Hyršl, Jan Míka, Zdeněk Slavíček.

I.B třída, skupina A



1.	TJ SOKOL CHOLUPICE	10	10	0	0	52 : 6	30	Hampopa Filip	10.05.2000	2	147					1
2.	MEZINÁRODNÍ SVAZ MLÁDEŽE	10	8	1	1	66 : 12	25	Chochola Jan	19.05.2005	1	90					
3.	TJ AVIA ČAKOVICE	10	7	1	2	23 : 12	22	Kuchař Jan	19.01.1980	6	540					
4.	TJ SOKOL LIPENCE	10	7	0	3	39 : 21	21									
5.	ABC BRANÍK B	10	6	1	3	33 : 21	19	Arntz Michael	11.09.1998	7	393	3	4			
6.	FC ZLIČÍN B	9	4	2	3	27 : 28	14	Baroch Patrik	23.06.1997	8	701		3	2		
7.	FC TEMPO PRAHA B	9	4	1	4	31 : 21	13	Buzek Matyáš	12.11.1999	6	357	1	3	2		
8.	TJ SLOVAN BOHNICE - PRAHA B	10	4	1	5	27 : 27	13	Čech Matěj	21.07.1998	7	537	5	4			
9.	SK STŘEŠOVICE 1911 B	10	4	1	5	30 : 38	13	Dedek Petr	16.10.1973	2	20					
10.	SOKOL PÍSNICE	10	4	0	6	24 : 39	12	Geissler Patrik	07.06.1995	1	90					
11.	AFK SLAVOJ PODOLÍ PRAHA B	10	3	2	5	21 : 32	11	Havlíček Tomáš	24.08.2001	2	180	1				
12.	TJ SOKOL STODŮLKY	9	3	2	4	14 : 29	11	Hron Jiří	06.12.1983	1	8					
13.	AC OLYMPIA RADOTÍN B	9	3	0	6	18 : 23	9	Hrstka Pavel	16.04.1997	4	213					
14.	SOKOL ŘEPY	10	2	2	6	19 : 42	8	Hudák Petr	28.07.2001	1	64					
15.	FC MÍŠKOVICE	10	2	0	8	18 : 59	6	Hurka Josef	20.10.1984	7	312	6	2	1		
16.	SK ZBRASLAV B	10	0	0	10	5 : 37	0	Hyřl Moris	24.06.1997	8	411			1		

podzim

Řepy - Tempo	1 : 6															
Tempo - Zbraslav B	4 : 0															
Tempo - MSM	0 : 1															
Cholupice - Tempo	3 : 1															
Lipence - Tempo	6 : 3															
Tempo - Střešovice B	8 : 2															
Bohnice - Tempo	1 : 4															
Tempo - Čakovice	2 : 2															
Písnice - Tempo	5 : 3															
								Kladec Dominik	15.11.1989	2	180				1	
								Klajbl Vít	11.08.1998	6	377	2	1			
								Klouda Josef	24.11.1985	4	43					
								Kastka Michael	09.06.2000	4	311	2	1			
								Ling Sebastian	06.03.2003	1	26					
								Mareš Šimon	13.07.2003	1	19					
								Míka Jan	22.02.1988	6	535	3	9	1	1	
								Nechvíla Jiří	21.06.1986	5	427	1	1			
								Netušil Michal	01.06.1984	2	72					
								Petřek Martin	14.07.1998	8	360	1	1			
								Pfeifer Radim	03.12.1995	5	345		1			
								Rakušan Štěpán	08.07.2003	1	26					
								Rejmiš Vojtěch	14.03.1995	2	150		1			
								Schwank Ondřej	30.05.1998	1	76					
								Soukal Tomáš	14.12.2000	4	264		1	2		
								Štěpánek Matěj	21.06.1997	2	144	2	1			
								Šváb Ondřej	31.03.1997	5	381					
								Trajhan Jáchym	27.04.2001	1	45					
								Urbanovský Prokop	25.08.1995	3	242		2	1		
								Vencel František	01.06.1996	1	14			1		
								Žalud Jiří	28.02.1980	9	772	4	6	1		



Dlouhodobě pozoruji přílišnou slušnost a nevyčůranost tempáckých týmů, všiml si trenér Petr Dedek

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíce pracovat, pokud by se hrálo normálně?

U béčka je odpověď každý rok dost podobná. Cílem je držet dobrou náladu a kvalitní tréninkovou účast tak, aby v zápasech, kdy za nás nejde příliš hráčů z áčka a dorostu, byli "béčkaři" konkurenceschopní. Problémem, který se však snad po malých krůčcích daří odstraňovat, je nastavení některých kluků, že hrají za záložní tým. Z toho často pramení nižší zápasové nasazení a motivace, a tak je leckdy trénink lepší než zápas.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Udržení dobré nálady jsme zvládli na výbornou, tréninkovou účast a kvalitu bych hodnotil chvalitebně. Musíme si ale uvědomit, že někteří hráči už mívají k seniorskému věku, a tak se jejich dlouhé, covidem zdůvodněné, absence daly pochopit.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Jednoznačně pomoci áčku k postupu do Přeboru. Už by to Tempo potřebovalo a vzhledem k soutěžím mládeže je to téměř nutnost. Pokud bude prostor, tak samozřejmě i dávat šanci seznámit se hráčům U19 s dospělým fotbalem.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Individuální trénink se nám rozjet nepodařilo, jen pár jednotlivců sálově běhala. Chuť a výdrž trénovat sám se v béčku příliš neprojevila.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Fotbálky 1 na 1 byly zajímavým zpestřením a nedovolovaly nikomu spoléhat se na jiné. Velmi zajímavé byly posuny přístupu některých hráčů. Z výmluv někteří přešli k činům, což bylo fajn. Určitě se čas od času k nim chceme vrátit, detail v bráně 1 vs 1 je tam k připomínání neustále.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Myslím si, že se ji podaří dohnat. A jestli ne, tak ji soupeři ztratili snad více než my. Alespoň to tak vypadalo ve třech přátelských zápasech v červnu, kdy jsme soupeře z vyšších soutěží jednoznačně přehrávali. Tak uvidíme, zda se tento slibný vývoj odrazí i v zápasech mistrovských.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Já využil volný čas k dohánění mnoha restů, ale postupně si člověk přivykl mírnějšímu tempu a nyní se znovu nastartovat bylo chvillemi dost bolestné. Určitě po všech uvolněních byla chuť do fotbalu vždy větší, ale v béčku čistou dětskou radost tolik neuvidíte.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Každá část fotbalové přípravy je důležitá, oba naši kondiční trenéři jsou výborní a určitě posouvají náš klub zase o trochu výše. Pokud soupeře přebíháte a přetlačíte, můžete uspět i proti fotbalově lepším týmům, Slavia je pěkným příkladem.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

My v béčce se s největšími českými týmy tak úplně nepotkáváme, ale obecně dlouhodobě pozoruji přílišnou "slušnost" a "nevyčůranost" tempáckých týmů. Málokdy dokážeme "ukrást" výhru lepšímu soupeři, což se ve fotbale děje poměrně často. Pokud jsme jednoznačně lepší, tak uspějeme, ale vyrovnané zápasy často ztrácíme.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Nemyslím si, že covid příliš změnil náhled veřejnosti na sportování dětí. Společnost si podle mne v pandemii všimla a všimá úplně jiných věcí. Venkovní sportování dětských kolektivů šlo určitě vládou pojmout mnohem chápavěji, na druhou stranu opravdu nikdo nebránil rodičům sportovat se svými dětmi. Dost často přesto v médiích bylo slyšet, že děti ztloustnou a odyknou sportu. Někteří rodiče bohužel asi chápou vedení svých dětí ke sportu jen jako jejich odvezení autem k bráně sportovního klubu.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Díky všem trenérům za přes rok trvající boj s nestandardními podmínkami, v rámci možností jsme se s tím na Tempo popasovali výtečně. Tak doufáme, a já tomu věřím, že podzim 2021 už bude bez jakýchkoli omezení.



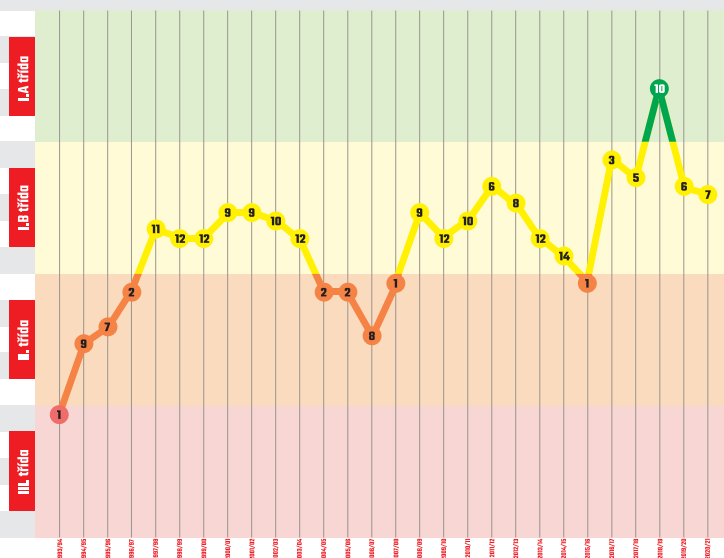
realizační tým

Dedek Petr - trenér

Hron Jiří - asistent

Petrěk Petr - vedoucí

historická umístění od sezony 1993/1994



Prostřední řada: Václav Šalanský, Dominik Šmerda, David Krejčí, Martin Pytlíček, Jakub Havlíček, Miloš Janošević.

Dolní řada: Ondřej Filip, Tomáš Mikuda, Štěpán Rakušan, Richard Navrátil, Sebastian Ling, Jakub Leun, David Pešek.

1.	FK DUKLA PRAHA	8	7	0	1	31:13	21	Filip Ondřej	19.09.2003										
2.	AC SPARTA PRAHA B	7	7	0	0	21:6	21	Pešek David	12.06.2002	8		720							1
3.	FC SLOVAN LIBEREC	7	6	0	1	42:9	18												
4.	FK TEPLICE	8	5	1	2	34:11	17	Havlíček Jakub	12.11.2002	8		674					2		2
5.	FK MLADÁ BOLESLAV B	8	4	2	2	17:17	15	Havlíček Matyáš	18.02.2003	7		442							
6.	FK HRADEC KRÁLOVÉ B	8	3	3	2	17:8	13	Husák Tomáš	04.08.2003	1	2	28	180						
7.	FK ÚSTÍ NAD LABEM	8	4	0	4	20:17	12	Janoševič Miloš	22.08.2003	5		340			1				
8.	FK ADMIRA PRAHA	8	4	0	4	20:21	12	Krejčí David	26.05.2004	8		286			1				
9.	MFK CHRUDIM	8	3	1	4	14:10	11	Leun Jakub	14.07.2002	7		231							
10.	FK PARDUBICE B	6	3	1	2	10:7	11	Ling Sebastian	06.03.2003	8		611			4		4		
11.	FK JABLONEC	6	2	1	3	12:12	8	Mareš Šimon	13.07.2003	8		720			1				2
12.	FC TEMPO PRAHA	8	2	1	5	13:29	7	Mikeš Filip	05.07.2005	1		15							
13.	FOTBAL NERATOVICE - BÝŠKOVICE	7	2	0	5	8:25	6	Mikuda Tomáš	17.09.2002	8		541			1				
14.	FŠ LITVÍNOV	7	1	2	4	10:21	5	Navrátil Richard	14.08.2003	6	1	255	66						
15.	FK METEOR PRAHA VIII B	8	0	2	6	7:26	3	Novák Jan	13.05.2003	8		630							
16.	FC SLAVIA HRADEC KRÁLOVÉ	8	0	0	8	5:49	0	Petržlika Daniel	28.01.2003	6		480							1

I. třída, skupina A

[illegible]

podzim

Tempo - Jablonec	0 : 4	Tempo - Kbely B	8 : 2
Liberec - Tempo	11 : 1	Tempo - Uhřetíněves	4 : 2
Tempo - Hradec Králové B	2 : 2, pk 2:3	Újezd nad Lesy - Tempo	0 : 6
Tempo - Teplice	0 : 2	Tempo - Běchovice	5 : 0
Mladá Boleslav B - Tempo	3 : 1	Chodov - Tempo	4 : 4
Tempo - Dukla	1 : 5	Tempo - Aritma B	0 : 4
Slavia Hr.Králové - Tempo	0 : 4	Tempo - Lochkov	15 : 0
Tempo - FŠ Litvínov	4 : 2		

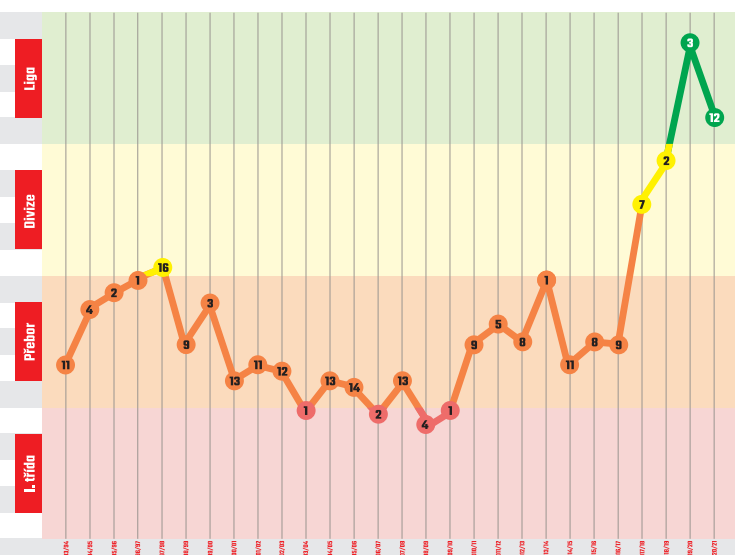




realizační tým

Šmídek Filip - trenér a vedoucí
Koller Libor - asistent od 8/2020
Pacovský Pavel - asistent od 12/2020
Rodinger Dominik - asistent od 8/2020

historická umístění od sezony 1993/1994



Chci hrát vyrovnané partie a vyhrávat proti ligovým týmům, odvážně plánuje trenér Filip Šmídek

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejlépe pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Chtěli jsme začlenit mladší hráče k nám, naopak ty nejlepší do mužů. Určitě zachránit soutěž, vyrovnat se kvalitním týmům v soutěži a trochu pozměnit pojetí hry.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Cíle se podařilo splnit jako obvykle z části. Někteří hráči trénovali a chodili hrát za muže. Posunuli jsme některé nejlepší hráče mladších ročníků k nám. Některé hráče naopak fotbal natolik nenaplňoval, že ukončili kariéru. Soutěže se nedohrály, takže budeme hrát nadále druhou nejvyšší dorosteneckou soutěž, v některých zápasech jsme byli soupeři vyrovnaným týmem, bohužel byly i zápasy, které jsme nezvládli.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Cíle zůstávají stejné. Budeme chtít začlenit nejlepší mladší hráče k nám do staršího dorostu a zase některé hráče do chlapů. Cíl pro všechny je jasný a to zachránit soutěž. Já chci samozřejmě víc. Chci hrát vyrovnané partie a vyhrávat proti ligovým týmům.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Ve spolupráci s ostatními trenéry a hlavně Láďou jsme fungovali přes whatsapp a zoom. Někdo pracoval víc, někdo míň, jako všude. Myslím si, že většina kluků se snažila plnit plány. Pokud jsme mohli trénovat ve skupinkách či dvojicích, tak kluci chodili celkem pozitivě.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Téměř z každého cvičení si něco vezmu. Určitě nějaká cvičení, která jsme dělali, byla přínosná a zapojíme je do běžného tréninku.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Těžko říct. Mistráky kluky podle mě posouvají o dost, než když jen trénujete a máte přáteláky. Na druhou stranu, ostatní týmy na tom byly stejně, takže až v srpnu se ukáže, kdo je na tom líp.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Když nemáte mistráky, tak ta motivace není až taková. Myslím si, že v přípravě bude ta chuť vidět ještě víc. Moc volného času jsem i tak neměl, snažil jsem se pomáhat s neteřemi a synovcem, co nejvíc to šlo.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Kondiční tréninky vidím jako velký přínos. Je to velká změna oproti fotbalu, kluky to baví, vyžadují to, ale hlavně to potřebují. Hodně jsme ztraceli proti ostatním týmům právě v síle. Také jsme měli hodně svalová zranění po náročných utkáních, tomu by měly také zamezit pozápasové tréninky, které povedou kondiční trenéři.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

Největší problém vidím v předvídání situací, čtení hry a v rychlosti rozhodování. Běžecy na tom nejsme špatně, silově se taky zvedáme, dribling někteří hráči mají výborný.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

To je spíše asi otázka pro mladší ročníky a učitele, kteří jsou s dětmi v dennodenním kontaktu. Myslím si, že to bude mít negativní následky. Jak moc velké, se uvidí časem.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Všem rodičům, trenérům, vedení, realizačního týmu a hráčům děkuji.

Horní řada (zleva): Richard Valoušek (trenér), David Výborný, Samuel Koller, Filip Mikeš, Adam Rohavský, Mykhaylo Tokar, Matyáš Maučeka, Šimon Prchlík, Milan Bárta (asistent trenéra).
Prostřední řada: Lukas Muzič, Dat Nguyen Dang, Michael Větrovec, Jiří Sláma, Matěj Procházka, Štěpán Bárta, Josef Šindelka, Tomáš Veselý, Martin Stárek, Daniil Borka.
Dolní řada: Daniel Skokáněk, Jan Říha, Martin Řezníček, Miroslav Šulc, Ondřej Šerák, Jakub Čermák, Matyáš Klouček, Kryštof Čemus, David Hanzl.

Česká liga dorostu, skupina B

1.	FK TEPLICE	8	8	0	0	47:7	24	Hanzl David	9.5.2005	2	4	180	360				1				
2.	AC SPARTA PRAHA B	7	6	0	1	26:7	18	Chochola Jan	19.5.2005	2	3	180	270								
3.	MFK CHRUDIM	8	6	0	2	23:15	18	Skokánek Daniel	27.3.2004	4		360									
4.	FC SLOVAN LIBEREC	7	5	1	1	25:9	17														
5.	FC TEMPO PRAHA	8	5	0	3	20:15	15	Bárta Štěpán	13.12.2005	8		655					1				
6.	FC HRADEC KRÁLOVÉ B	8	4	1	3	13:13	14	Borka Daniil	25.9.2004	8		494					1				
7.	FK DUKLA PRAHA	8	4	1	3	32:14	13	Čemus Kryštof	20.4.2004	4	5	167	262					1			
8.	FK ÚSTÍ NAD LABEM	8	4	0	4	20:24	12	Čermák Jakub	10.9.2005	3	2	107	164				1	2			1
9.	FK PARDOUBICE B	6	3	1	2	17:7	10	Klouček Matyáš	7.9.2005	8	1	468	26			1	1				
10.	FK ADMIRA PRAHA	8	3	0	5	14:17	9	Koller Samuel	5.8.2005	2	5	71	303			7	1	3		1	
11.	FOTBAL NERATOVICE - BÝŠKOVICE	7	1	2	4	7:32	7	Krejčí David	26.5.2004	1		90						2			
12.	FK MLADÁ BOLESLAV B	8	2	1	5	13:49	7	Krejčí Kryštof	14.10.2005	3	6	99	312			1		1			
13.	FK JABLONEC	6	2	0	4	21:16	6	Kuča Lukáš	30.8.2005	3	5	155	234			2		2	1		
14.	FK METEOR PRAHA VIII B	8	2	0	6	7:29	6	Mikeš Filip	5.7.2005	7		586				3		1			1
15.	FC SLAVIA HRADEC KRÁLOVÉ	8	1	0	7	6:24	3	Moučka Matyáš	10.11.2005		6		355			2		2			
16.	FŠ LITVÍNOV	7	0	1	6	9:22	1	Muzič Lukáš	2.10.2005	7	2	264	135			1					

I. třída, skupina A

							Rohovský Adam	15.5.2004	1	7	9	485		8	8			
1.	SC OLYMPIA RADOTÍN	7	7	0	0	48 : 12	21	Řezníček Martin	4.4.2005	7	1	599	90			2	1	1
2.	FC TEMPO PRAHA B	7	5	1	1	42 : 12	16	Říha Jan	21.7.2004	1	6	26	263		2			
3.	SC XAVEROV HORNÍ POČERNICE	7	5	1	1	42 : 12	16	Sláma Jiří	30.6.2005	7	1	330	29	2	1		1	
4.	TJ SOKOL BÍLÁ HORA	7	5	1	1	28 : 12	16	Stárek Martin	7.3.2004	3	5	143	354		2		3	
5.	SK ČECHIE UHRETĚVES	7	5	0	2	32 : 15	15	Šalanský Václav	28.6.2004	2	3	143	270				1	1
6.	FK DUKLA JM	7	3	1	3	39 : 11	10	Šerák Ondřej	7.6.2005	1	7	17	555		4		4	
7.	SPARTAK KBELY B	7	3	1	3	21 : 24	10	Šindelka Josef	3.3.2005	7		550						
8.	SOKOL DOLNÍ POČERNICE	6	2	3	1	26 : 13	9	Šmerda Dominik	3.6.2004	3		225		3			1	
9.	SK ARITMA PRAHA B	8	3	0	5	21 : 39	9	Špaček Maximilian	30.4.2005	2	2	71	119	1				
10.	FK ÚJEZD NAD LESY	8	2	1	5	24 : 47	7	Šulc Miroslav	5.4.2005	2	7	21	569	1	3		5	1
11.	BĚCHOVÍČTÍ SRŠNÍ	8	1	1	6	8 : 28	4	Tokar Mykhaylo	25.8.2005	1	6	16	325		1			
12.	JIŽNÍ MĚSTO CHODOV	8	0	2	6	20 : 48	2	Veselý David	29.9.2005		6		258		1		1	
13.	TJ SOKOL LOCHKOV	7	0	0	7	2 : 77	0	Veselý Tomáš	24.3.2004	7		532		2		2	1	
								Větrovec Michael	19.1.2004	5		323		2		2	1	
								Výborný David	20.5.2004	6	1	470	90				1	

podzim

Tempo - Jablonec	4 : 3	Tempo - Kbely B	8 : 2
Liberec - Tempo	4 : 3	Tempo - Uhřetřeben	4 : 2
Tempo - Hradec Králové B	1 : 2	Újezd nad Lesy - Tempo	0 : 6
Tempo - Teplice	0 : 5	Tempo - Běchovice	5 : 0
Mladá Boleslav B - Tempo	0 : 4	Chodov - Tempo	4 : 4
Tempo - Dukla	1 : 0	Tempo - Aritma B	0 : 4
Slavia Hř.Králové - Tempo	0 : 2	Tempo - Lochkov	15 : 0
Tempo - FŠ Litvínov	5 : 1		



Praxe chybí a ještě nějaký čas bude, to je zřejmé, tvrdí trenér Richard Valoušek

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíce pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Protože byl tým složen převážně z hráčů ročníku 2005, kteří nastupovali v české lize s o rok staršími soupeři, pracovali jsme trochu intenzivněji na rozvoji silových dovedností a koordinace pro lepší řešení souborových situací. Celkově bylo cílem zapracovat do sestavy co nejvíce hráčů 2005, abychom využili jejich velký potenciál a mohli je brzy posunout do vyšší kategorie.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

V každém z našich cílů jsme ušli kus cesty, kterou logicky přerušila pandemie a povinná fotbalová přestávka. Přesto na sobě kluci paktivě individuálně pracovali, což bylo znát hned po návratu na trávník, kdy soupeři byli schopni přehrávat nejen fotbalově, ale také fyzicky. Nejvíce se nyní zaměřujeme na herní dovednosti a kombinace, protože se dlouho trénovalo v menším počtu hráčů a klukům logicky chyběly možnosti kombinační hry.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Už do letní přípravy posunujeme tři nejlepší hráče do U19 a podobně spolupracujeme s týmem pod námi, tedy U16, a zkusíme jejich hráče zapojit do naší sestavy, aby si zvykli na ligovou úroveň. Cílem tak bude nejen atakovat nejvyšší příčky, což se nám v loňské ligoové sezóně dařilo, ale také s klukama pracovat na rozvoji jejich fotbalových, koordinčních a silových dovedností. A pokud je i nadále bude fotbal bavit jako doposud, budu to považovat za splněný cíl.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Máme týmovou skupinu na Facebooku, kde jsme byli de facto denně v kontaktu, kluci plnili různé výzvy, pracovali na svém rozvoji nejen po silové stránce, ale také technické, měli předepsané cviky s míčem i bez něj. Musím říct, že vzhledem k podmínkám, ve kterých jsme všichni sportovci pracovali, fungovali velmi dobře. Za to klukům patří poděkování, proli se s touto situací statečně a přistupovali ke každému individuálnímu tréninku zodpovědně, což bylo znát i následně po návratu na hřiště.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Vést tréninkovou jednotku v malých skupinách zvýšilo nároky na koordinaci tréninku a vůbec na celý jeho hladký průběh. Tady smekám před všemi svými kolegy trenéry z naší kategorie, protože mi byli skvělou pravou i levou rukou a díky nim příprava i samotný trénink fungoval skvěle. Když se k tomu přidal paktivý přístup hráčů, mohli jsme realizovat i složitější cvičení, do kterých se zapojovalo více dvojic nebo trojic a přesto pracovali s dostatečným rozestupem dle aktuálního pokynů. Nejdražší bylo zajistit to, aby trénink měl i za těchto podmínek spád a dostatečnou intenzitu. Díky bodům, které jsem zmínil výše, se to povedlo.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Praxe chybí a bude ještě nějaký čas chybět, to je bez pochyby. Na druhou stranu si myslím, že je to všechno o přístupu jednotlivých hráčů. Těm, co k povinné pauze přistupovali paktivě, se vracelo na trávník a do zápasů určitě snáz. Bylo to vidět i na jejich výkonech. Vždy jsem jim kladl na srdce, že kdo nyní využije tyto nestandardní podmínky ve svůj prospěch, mákne o to více, vrátí se mu to na hřišti a získá náskok před soupeři.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Vzhledem k tomu, že máme doma dvacetiměsíční dceru, veškerý čas mimo hřiště a kancelář trávím a užívám s ní a manželkou. V tomhle byl ke mně covid milosrdný a dal mi čas na to nejkrásnější období s rodinou. Každopádně fotbal mně i hráčům chyběl, s o to větší chutí jsme se vrhli do tréninku a těšíme se na rozjezd další, snad už kompletní, sezóny.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Probíral jsem zapojení kondičního trenéra u naší kategorie U17 dlouhodobě a jsem za své hráče moc rád, že ho mají. Tým je po fotbalové i technické stránce díky předchozím trenérům skvěle vybavený, ale právě v síle a kondiční připravenosti vidím největší potenciál ke zlepšení. Na něm s Láďou Funkem (kondiční trenér) pracujeme každý týden při speciálním tréninku a rovněž se síle vhodně věnujeme před každým tréninkem. Hráči mají i svůj domácí plán, jak se v tomto ohledu posouvat vpřed.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti potkáváte?

Když se ohlédnu za loňskými ligovými zápasy, opravdovou školou pro nás byl duel s Teplicemi. Ty měly vesměs o rok starší hráče a ukázaly nám, kde bychom za rok chtěli v některých dovednostech být. Připravenost v souborách, zpevnění, síla a důrazná a přesná kombinace, klidná a přesná zakončení, automaticky, to byly věci, které rozhodly o naší největší loňské porážce (0:5).

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

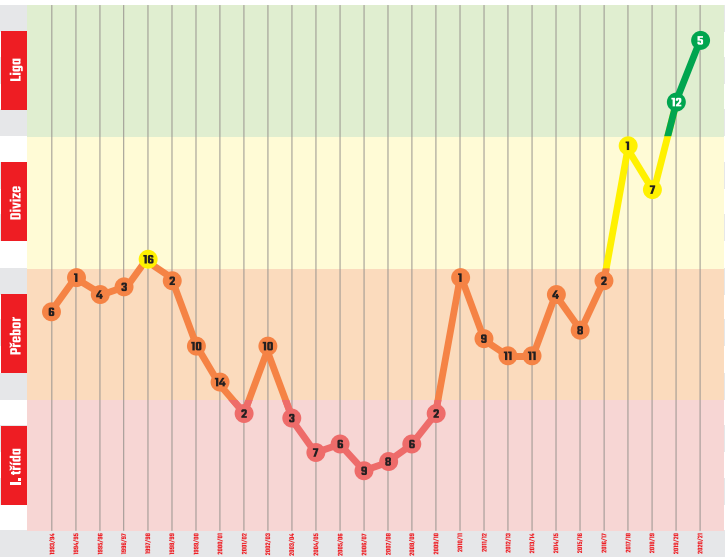
Myslím si, že je to velmi individuální, každá země, každá společnost, každý sportovní svaz a také každý sportovec vnímá pandemii a pozastavení sportu jinak a také k němu jinak přistoupil. Myslím si, že covid byl určitým mezníkem, bude doba před a po covidu a je na každém, zda i z této velmi nepříjemné doby dokáže vytěžit něco pozitivního pro sebe, svůj rozvoj a pro své okolí.



realizační tým

Valoušek Richard - trenér a vedoucí
Czernin Prokop - asistent do 2/2021
Derda Ivan - asistent do 2/2021
Bárta Milan - asistent
Špaček Michal - asistent
Šindelář Jan - asistent od 5/2021

historická umístění od sezony 1993/1994



Prostřední řada: Vojtěch Nezdařil, Adam Cihlář, Vít Snížek, Petr Slavíček, Matěj Soós, Jan Müller, Andrej Litoš, Jakub Vinkler.

Dolní řada: Hai Nam Nguyen, Jiří Lutčenko, Miloš Pytlíček, Alexander Kukuczka, Tomáš Slany, David Müller, Jakub Klaban, Jakub Krejčí, Vojtěch Barták.

1.	SK MOTORLET PRAHA	8	8	0	0	67 : 1	24	Borták Vojtěch	11.4.2006	3	2	240	140				
2.	SK PETŘÍN PLZEŇ	8	6	1	1	25 : 9	20	Nguyen Hai Nam	3.6.2006	7	4	451	254	1			3
3.	FC PÍSEK	7	6	0	1	31 : 9	18										
4.	SK KLADNO	7	5	1	1	32 : 9	16	Augustýn Tadeáš	6.5.2006	5		241		1			
5.	ABC BRANÍK	8	4	1	3	28 : 16	14	Beránek Daniel	30.7.2007	1		16					
6.	FC TEMPO PRAHA	8	3	2	3	20 : 31	12	Cihlář Adam	28.6.2006	6	2	307	109	4		1	
7.	SK ARITMA PRAHA	7	3	1	3	18 : 32	10	Fraher Liam	11.4.2006	6	1	420	60	1			
8.	FC MAS TÁBORSKO	8	2	2	4	14 : 34	10	Frank Daniel	31.5.2006	1	4	27	227	6			3
9.	SK STŘEŠOVICE 1911	8	1	3	4	14 : 39	7	Klaban Jakub	30.9.2006	8	1	586	54	2		4	1
10.	FK ADMIRA PRAHA	7	1	0	6	10 : 20	3	Krejčíř Jakub	12.10.2006	5	3	141	188				1
11.	SKP ČESKÉ BUDĚJOVICE	8	1	0	7	12 : 32	3	Kroužek Lukáš	7.4.2007	1		9					
12.	FC ROKYCANY	8	0	1	7	9 : 48	1	Kukuczka Alexander	8.8.2006	3		149					3

I. třída, skupina B

[illegible]

podzim

Tempo - Petřín Plzeň	1:3	Tempo - Podolí	1:5
Tempo - Aritma	5:2	Braník C - Tempo	6:3
Admira - Tempo	1:6	Tempo - Chabry	11:2
Tempo - Kladno	5:4	Tempo - Bílá Hora	15:2
Písek - Tempo	4:0	FA Praha - Tempo	0:1
Tempo - Motorlet	0:14	Tempo - Stodálky	1:4
Táborsko - Tempo	2:2, pk 4:3		
Tempo - Střešovice	1:1, pk 3:0		



Kvalita hráčů je na Tempu solidní, jen je třeba podřídít velkou část svého volného času individuální přípravě, radí trenér Jakub Fajfr

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíce pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Tým ročníku 2006 jsem převzal s cílem navázat na předchozí trenéry a na jejich kvalitní práci. Chtěli jsme nadále rozvíjet individuální dovednosti a zaměřit se na zlepšení týmového pojetí hry. Věděl jsem, že potřebují hráče dobře poznat a to nejen po fotbalově, ale též po osobní stránce. Myslím si, že se to vydařilo, nejen díky pravidelným tréninkům, ale také díky kvalitnímu letnímu soustředění. Bohužel však přišla první vynucená pauza a to všechno zbrzdilo.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

I přes dvě vynucené pauzy v průběhu celé sezóny se nám určitě podařilo zlepšit týmový herní výkon, nicméně v této oblasti je pořád ještě velká rezerva. Kategorie U15 je již blízko dorosteneckému fotbalu, ve kterém sám jednotlivec nic nezmůže. Na druhou stranu jsme nechťeli upozadit individuální dovednosti, chtěli jsme rozvíjet hru dominantní i nedominantní končetinou. V tomto ohledu dvě zmíněné pauzy ani moc nevadily, jelikož hráči, kteří se chtěli zlepšovat, si prostor a čas na zlepšování dovedností vždy našli.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrenovat?

Nadále pracovat na zlepšení týmového výkonu tak, aby se ukázaly zejména ofenzivní schopnosti hráčů v řešení jednotlivých situací. Rád bych, abychom byli v utkáních dominantním týmem, který bude mít míč ve velké míře pod kontrolou a to závisí hlavně na ofenzivních schopnostech všech hráčů, počínaje brankářem a konče hratovým útočníkem. Jsem si zároveň plně vědom, že soutěž, kterou budeme hrát, nebude pro naši kategorii vůbec snadná. Budeme hrát proti starším hráčům, kteří budou rychlejší a silnější. My proto budeme muset být lepší ve vnímání hry a rychlejší v rozhodovacím procesu. V tréninku se na tyto aspekty zaměříme po celou sezónu.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

V první pauze na podzim jsme komunikovali párkrát přes Zoom, zejména jsme rozebírali individuální tréninky. Ve druhé pauze v březnu pak velmi dobře fungovala spolupráce s kondičním trenérem Láďou Funkem, který vedl online tréninky pro všechny starší kategorie. Po návratu se ukázalo, kdo se též individuálně věnoval fotbalovým dovednostem a z některých hráčů jsem v tomto ohledu měl velkou radost.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Musím říct, že i tyto tréninky mě bavily. Musel jsem se na ně více připravovat a vymýšlet nová cvičení tak, aby splňovala cíle vedoucí k zlepšení hráčů. Nejsložitější bylo vymýšlet cvičení pro dvojice, jelikož jsem chtěl co nejvíce zachovat herní aspekt a radost pramenící ze hry. Jakmile se mohlo trénovat v šesticích, už to bylo mnohem jednodušší. Celkově si myslím, že se tréninky v omezeném počtu dařily a hráče posunuly dále.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Praxe ze hry 11 na 11 bude chybět každopádně, ročník 2006 přišel za poslední dva roky v podstatě o více než jednu sezónu mistrovských utkání na velkém hřišti. To bude v porovnání se staršími hachy v dorostenecké soutěži určitě znát. Nicméně věřím, že hráči jsou dostatečně vnímaví a fotbalově inteligentní a též, že se nám podaří správným tréninkem toto manko co nejdříve dohnat.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Sport neodmyslitelně patří k mému životu, a tak jsem aktivně provozoval různé individuální sporty, které zrovna byly dovolené. Tato období nejvíce kvitovala moje manželka, konečně jsem měl více času na rodinu. Na druhou stranu viděla na mně, jak mi fotbal chybí. Radost i zklamání, které prožíváme v rámci kolektivních sportů, jsou pro mne nenahraditelné. Chuť do fotbalu mám a věřím, že tak to mají i všichni hráči a kolegové na Tempu.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Spolupráce s nimi probíhala velmi dobře. Pavel Nápravník v průběhu celého roku odváděl skvělou práci a již zmíněný Láďa Funk v průběhu měsíce března taktéž. Kondiční příprava dnes neodmyslitelně patří k tréninku a jsem rád, že je vedena specialisty. Správně nastavený trénink rychlosti a zejména pak síly je v přechodu od žáků do dorostu nesmírně důležitý.



V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

Největší rezervu, alespoň v ročníku 2006, vidím v individuálním nastavení hráčů a jejich cílů, kterých chtějí dosáhnout ve fotbale. Kvalita hráčů je na Tempu solidní a velká část má šanci ve fotbale něco dokázat, jen je třeba podřídít velkou část svého volného času individuální přípravě (trénink, správná regenerace, životospráva). Jako příklad v tomto mohu sloužit hráči, kteří vyrostli na Tempu a dostali se do top klubů v České republice a působí tam v dospělých kategoriích. Myslím si, že i v tomto ohledu nastal u kluků posun. Napomáhá tomu též možnost posunu do kategorie U17 a hrát Českou ligu dorostu.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportovních dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Myslím si, že společnost na sport nezanevřela, ale situace se určitě podepsala na vnímání sportování přímo u dětí. Ale vždy všechno špatné je pro něco dobré. Najít v sobě motivaci a jít si individuálně zatrénovat je nesmírně těžké, zvláště ve věku 14-16 let. A kloubouk dolů před těmi, kteří to zvládli.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

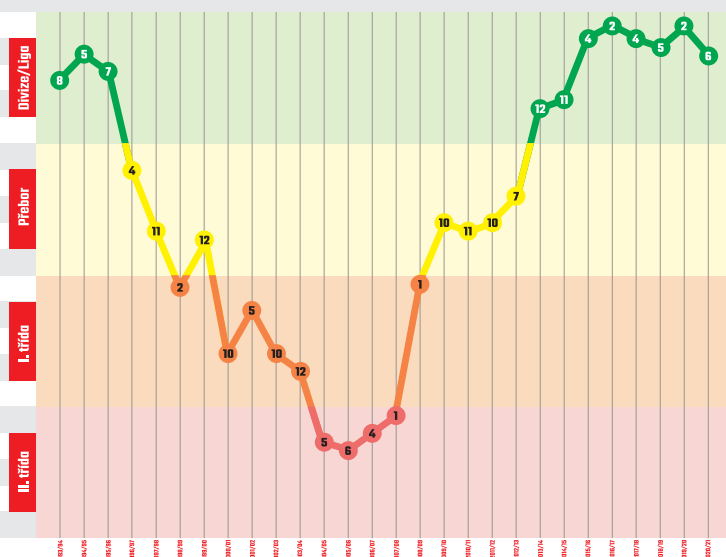
Rád bych poděkoval kolegům, které jsem výše nezmínil a větší či menší mírou se podíleli na rozvoji chlapců v minulém ročníku. Byli jimi Lukáš Bednář, Michal Preisler, Jan Pšenčík a v neposlední řadě vedoucí týmu Šárka Jiráková. Taktéž díky patří všem trenérům na Tempu, díky konstruktivní vzájemné diskuzi posouváme Tempo vpřed.



realizační tým

Fajfr Jakub - trenér
Preisler Michal - asistent do 12/2020
Bednář Lukáš - asistent
Pšenčík Jan - asistent
Jiráková Šárka - vedoucí








historická umístění od sezony 1993/1994



Horní řada (zleva): Alena Váňová (vedoucí týmu), Petr Havlíček (trenér), Lukáš Váňa, Jakub Kořenek, Jiří Brabec, Ladislav Funk (asistent trenéra), Jáchym Trajhan (asistent trenéra).
Prostřední řada: Vojtěch Pančev, Jaroslav Capouch, Tomáš Tichý, Oto Suchamel, Lukáš Smrček, Matyas Razesberger, Patrik Veselý, Lukáš Kroužek.
Dolní řada: Adam Kendra, Patrik Hron, Daniel Beránek, Denis Mezera, Daniel Bašta, Jakub Flidr, David Brožek, Adam Kalika, David Janský.

Česká divize žáků, skupina A

1.	ABC BRANÍK	8	6	1	1	43 : 13	20
2.	SK Kladno	7	6	1	0	31 : 10	19
3.	FC Tempo Praha	8	5	3	0	33 : 13	19
4.	SK Aríma Praha	7	5	1	1	27 : 16	17
5.	FC MAS Táborsko	8	3	2	3	29 : 18	13
6.	FC Písek	7	4	0	3	34 : 13	12
7.	SK Petřín Plzeň	8	4	0	4	31 : 27	12
8.	SK Motorlet Praha	8	3	1	4	33 : 24	10
9.	FC Rokycany	8	3	0	5	26 : 43	9
10.	SKP České Budějovice	8	2	1	5	26 : 43	7
11.	FK Admira Praha	7	0	0	7	9 : 39	0
12.	SK Střešovice 1911	8	0	0	8	2 : 65	0

										
Bašta Daniel	2.5.2007	7	1	560	50				1	
Janský David	26.8.2007	7	3	462	186					
Mezera Denis	20.12.2007	8		501				1		1
Převrtil Vojtěch	17.2.2008	1		70						
Beránek Daniel	30.7.2007	3	2	70	108	1	2		2	
Brabec Jiří	16.12.2007	6		440		3				2
Brožek David	22.7.2007	7	4	279	213		2	2		
Čapouch Jaroslav	16.1.2007	6	2	223	94	4	2	1	1	1
Flidr Jakub	25.4.2007	7		514						1
Franěk Matyáš	13.8.2008	1	1	80	70	3		1	1	
Fryš Adam	17.9.2007	5	2	229	89			1	1	
Hron Patrik	11.11.2007	3	5	67	252	3	3	1	2	
Ingr Dominik	19.2.2008		1	70						
Kalika Adam	26.10.2007	2	5	95	312		1			1
Kendra Adam	19.12.2007	2		152						

I. třída, skupina B

1.	TJ SOKOL STODŮLKY	6	6	0	0	37 : 6	18
2.	FK METEOR PRAHA VIII C	6	5	1	0	47 : 5	16
3.	SK ZBRASLAV	6	4	1	1	27 : 8	13
4.	AFK SLAVOJ PODOŘÍ PRAHA	6	4	0	2	23 : 12	12
5.	ABC BRANÍK C	5	3	1	1	22 : 14	10
6.	FC TEMPO PRAHA C	6	3	0	3	32 : 19	9
7.	FA PRAHA	5	2	1	2	8 : 6	7
8.	SK DOLNÍ CHABRY	6	2	1	3	11 : 24	7
9.	SOKOL ŘEPY	6	1	1	4	4 : 16	4
10.	TJ SLOVAN BOHNICE - PRAHA B	6	1	0	5	10 : 41	3
11.	FC ZLČÍN	6	1	0	5	7 : 42	3
12.	TJ SOKOL BÍLÁ HORA	6	0	0	6	10 : 45	0

Kendra Adam	19.12.2007	2		152								
Kařenek Jakub	27.2.2007	6	2	347	94	1			1			
Kroužek Lukáš	7.4.2007	7		560					7			
Pančev Vojtěch	3.8.2007	8		468		9			3			
Razesberger Matyas	14.11.2007	7	3	480	154		1		1	1		
Smrček Lukáš	10.7.2007	8		454		5			3			
Suchomel Ota	11.3.2007	3	6	58	331		1					1
Tichý Tomáš	12.10.2007	4	1	205	64							
Tkač David	27.3.2008	1		40								
Valenta Albert	13.7.2008	1		63								
Váňa Lukáš	6.8.2007	8		640		4			5			2
Veselý Patrik	23.4.2007	3	6	43	328				3			

podzim

Tempo - Petřín Plzeň	4 : 3	Tempo - Podolí	1 : 5
Tempo - Aritma	2 : 2, pk 2:3	Brank C - Tempo	6 : 3
Admira - Tempo	0 : 2	Tempo - Chabry	11 : 2
Tempo - Kladno	2 : 2, pk 4:2	Tempo - Blá Hora	15 : 2
Písek - Tempo	0 : 3	FA Praha - Tempo	0 : 1
Tempo - Motorlet	7 : 3	Tempo - Stodůlky	1 : 4
Táborsko - Tempo	3 : 3, pk 4:2		
Tempo - Střešovice	10 : 0		



Je nejvyšší čas do sebe dostat víc agresivity a soubojů, doporučuje trenér Petr Havlíček

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíc pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Hlavní změnou v kategorii U14 je přechod na velké hřiště, což s sebou nese další nároky na kluky a možná i změny v tom, kdo z kádrů se kvůli své typologii prosazuje. Kromě taktických aspektů velkého hřiště a součinnosti se pochopitelně dál pracuje na individuálních dovednostech, možná už lehce podle toho, na jakém postu kdo hraje.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Na velkém hřišti jsme měli lehký náskok z loňského května a června, kdy jsme opravdu hodně hráli, takže na začátku sezóny mi přišlo, že se s 10+1 sžíváme dobře. Možná teď po dlouhé pauze to nevypadalo tak dobře, ale musíme si uvědomit, že kluci s velkým hřištěm pořád teprve začínají. Ohledně individuálních dovedností naopak bylo prostoru až moc, při tréninku ve skupinkách se šlo věnovat technickým detailům a myslím, že třeba v prvním doteku ze vzduchu, který jsme dříve hodně řešili, jsme se celkově zlepšili.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrenovat?

Těch cílů je víc, samozřejmě pokračovat ve zlepšování každého hráče a s tím i herního projevu a týmového výkonu. Musíme pořád dohánět herní manko, kluci si taky musí uvědomit, že mají poslední sezónu před dorostem a že je nejvyšší čas do sebe dostat víc agresivity a soubojů, bez toho se za rok do ligového kádrů U17 neproboují. Cílem je určitě být v tabulce na čelních příčkách a úkol pro nás trenéry je doplnit kádr.

Část fotbalové sezóny nebyla vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Zvolili jsme trochu jinou cestu než v minulé sezóně a klukům dali všechny informace, plány, natočené cviky a vysvětlovali jim, jak se udržit, nebo dokonce i zlepšit individuálně, ale co se týče kontroly, nebyla v podstatě žádná. Takže to bylo na klucích, kdo je poctivý a odtrenuje si, a kdo se domácímu trénování vyhýbá. Každý svého štěstí strážce. Plány měli kluci jak fotbalové, tak silové a běžecké. V březnu při posledním lockdownu jsme rozjeli posilovací zoomy, souběžně s nimi byly i taktické. Účast tak nějak průběžně klesala, což jsem na jednu stranu chápal, protože zoomů a času před obrazovkou bylo opravdu dost, a motivace, když se nehrálo, taky klesala. Ale zase platí, že kdo na sobě i tak makal, na hřišti se mu to teď vrací.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Opravdu viditelný progres byl v dovednostech, kterým jsme se věnovali. Tím, že hráči měli celou dobu míč převážně pro sebe nebo do dvojice, měli opravdu dost doteků a za týden nebo dva šlo vidět jasné zlepšení. Organizačně je proto možná dobré dělat drily dovedností i za normální situace ne proudové, ale právě třeba ve dvojicích. Samozřejmě ale platí, že hru nic nenahradí a že je potřeba, pokud to jde, co nejvíc hrát.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Nepoznáme, jak by to vypadalo, kdyby žádný koronavirus nebyl, takže těžko říct. Samozřejmě herní praxe chybět musí, ale zase jakmile šlo trénovat po celých týmech, hráli jsme jen fotbal a i zápasů bylo víc než normálně, možná i kvalitnějších. Takže se s tím nějak vypořádáváme a na úrovni starších žáků v klubech jako Tempo je to prostě pro všechny stejné. Spíš je mi líto hráčů v dorostech v největších klubech, kteří na sobě celé dětství makali, a na rozdíl od stejných starších hráčů třeba v Německu, Švýcarsku nebo Nizozemsku nemohli v klíčovém období makat dál, protože naše vláda o další zodpovědní lidé oproti těmto zemím nepochopili rozdíl mezi scházením se někde uvnitř a sportováním mládeže pod organizovaným vedením.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Loni na jaře to byla příjemná změna, taková možnost se zastavit, vrhnout se na věci, na které nezbyval čas, a celkově zvolnit. Podzimní a jarní omezení už ale byla vložena otravná, člověk chtěl najet zpátky na běžný režim. Já se během omezení věnoval studiu a práci jako za normální situace, ale zbylo více volného času na vlastní sportování a třeba na knihy nebo filmy. Chuť do fotbalu byla na začátku obrovská, první trénink jsem měl vždycky rozplánovaný do detailů a metičky byly na hřišti možná už noc předem... ale za měsíc dva už to najede do klasického režimu, jen občas klukům připomínáme, když se jim do něčeho nechce, ať si vzpomenu na dobu, kdy hrát vůbec nešlo.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Čím starší kategorie, tím důležitější je kondiční trénink, a to v nejvyšší možné kvalitě a s co největší individualizací. Takže větší zaměření na kondici na Tempu kvitují, pokud chceme vychovávat hráče pro největší kluby, musí být připraveni na zvýšenou zátěž a větší rychlost, sílu a dynamiku ve vyšší soutěži. V kategorii starších žáků přichází senzitivní období síly, takže jednou týdně jsme zařadili silový blok, kde mají kluci uzpůsobené cviky individuálně podle toho, co přesně potřebují a na co jsou staveni. Jinak je stále důležitá i rychlost, to je vlastně alfa a omega fotbalu, a s přechodem na velké hřiště se zase ukazuje, že kdo nemá aspoň lehce nadprůměrnou běžeckou rychlost, v zápasech proti top týmům nestačí.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti potkáváte?

Pokud bych měl porovnat konkrétně náš ročník, tak největší rozdíl vidím v dynamice a rychlosti, jak běžecké, tak s míčem. Hodně našich kluků dokáže s míčem velké věci, pokud jsou v klidu, pokud ho mají na noze. Máme spoustu hráčů, kteří při střelbě neřeší jestli levá nebo pravá a dají perfektní balón vzduchem na 30 metrů. Ale když pak nastoupíme proti Liberci nebo Dukle, nesrovnají se s rychlostí a dynamikou zápasu a je tam nějaký limit, který se posouvá jen hodně pomalu. Makáme na tom, ale taky je třeba se smířit s tím, že někteří se prostě do té rychlosti nedostanou a že musíme co nejvíce pečovat o ty, kteří se s tím dokážou vyrovnat, i když tam jsou třeba jiné rezervy.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Asi těžko zatím můžeme hodnotit, jestli se změnila obecně, celkově to vnímání vidím spíš negativně. Myslím, že vnímání sportu se změnilo o to víc u rodičů, kteří k němu své děti vedou. Ještě víc si vážili naší práce třeba v době, kdy ostatní na trénování rezignovali, a taky viděli, jak jsou děti nešťastné bez pohybu a bez sociálních kontaktů. Obecně naopak pandemie ukázala, že společnost bere sport jako jeden z mnoha druhů zábavy, mnohdy spojený s tím negativním, a čem se v médiích píše (korupce, bufuňáři, průšvihy ligových hráčů). Je strašně smutné, že šéfové sportovních organizací nedokázali víc jak půl roku pohnout s pandemickými omezeními pro sport a že to pomohl změnit až "nějaký" Tonda Plachý z Tempa, respektive z FAČR - myšleno v nadsázce a s velkým díky Tandovi. Když vezmu ostatní země, většinou pro sportování dětí platila odlišná pravidla než pro veřejnost, protože si uvědomovali, že hýbojící se děti jsou prevence mnoha pozdějších problémů. Na o ještěž musím zmínit, že je naprosto morální dna, pokud někdo, a že jich bylo, zvedl telefon a zavolal policii na sportující děti.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

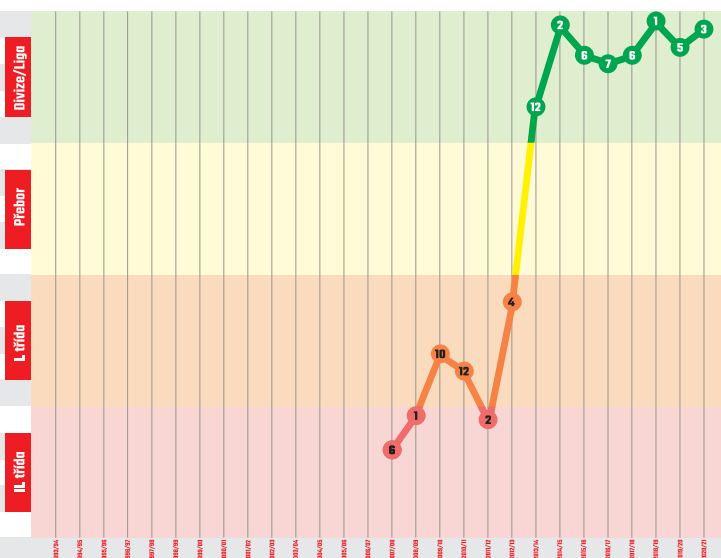
Chtěl bych všem popřát hezké léto a poděkovat všem lidem, kteří tvoří Tempo, protože právě lidé jsou to, co máme na Tempu nejdřív. Včetně kluků, které trénujeme, i jim moc díky. Po 4,5 společných letech končí u mě v realizačním týmu Láďa Funk, který se přesouvá do pozice kondičního trenéra, takže s kluky bude jednou týdně dál v kontaktu. Mám obrovskou radost, když vidím, jak se Láďa za tu dobu na Tempu posunul, že od spíše tichého trenéra se dostal do pozice, kdy je schopen odvést fantastický kondiční trénink pro muže. Našel si něco, co ho baví a naplňuje, dokáže odpovídnout na spoustu otázek a rozvíjí každým dnem sebe i ostatní, a o tom to hlavně je. Je to až neuvěřitelný progres a moc Láďovi děkuju. Poděkovat musím i Jáchovi Trojanovi, se kterým se podle mého skvěle doplňujeme, má klukům co předat a jen věřím, že spolupráce potrvá co nejdéle. A díky za spolupráci i naší skvělé vedoucí Ále Váňové, která vyřeší spoustu věcí a my se tak můžeme soustředit hlavně na trénování, to je strašně důležité.

realizační tým

Havlíček Petr - trenér
 Funk Ladislav - asistent do 4/2021
 Trajhan Jáchym - asistent
 Váňová Alena - vedoucí



historická umístění od sezony 2007/2008





Vzadu (zleva): Štěpán Bárta (asistent trenéra), Eduard Bínko (asistent trenéra), Antonín Plachý (trenér), Denisa Rottová (vedoucí týmu), Jan Rotta (asistent trenéra), Pavel Valenta (asistent trenéra), Václav Tkač (asistent trenéra). **Horní řada:** Vítek Plachý, Jan Rampa, Šimon Postler, Vojtěch Smetana, Dominik Ingr, Matyáš Franěk, David Tkač. **Prostřední řada:** Filip Müller, Ondřej Fralík, Jáchym Kysučan, Ondřej Škopek, Matěj Krákora, Albert Valenta, Hugo Dočkal, Jan Šandera, Petr Benda. **Dolní řada:** Jakub Rotta, Tomáš Kuptík, Rudolf Tichý, Dominik Fiala, Jan Komárek, Nicolas Tutunovic, Jakub Pohl, Quang Dung Do, František Armin Chadima, Vojtěch Převrtil.

Česká liga žáků, skupina B

1.	FK TEPLICE	8	7	0	1	93 : 16	21
2.	FC TEMPO PRAHA	8	7	0	1	79 : 23	21
3.	FK ÚSTÍ NAD LABEM	8	7	0	1	68 : 22	21
4.	JUNIOR CHOMUTOV	8	5	2	1	44 : 10	17
5.	SK SLAVIA PRAHA	8	5	1	2	68 : 26	16
6.	FK METEOR PRAHA VIII	8	5	0	3	70 : 26	15
7.	FC SLAVIA KARLOVY VARY	8	4	2	2	38 : 30	14
8.	FK BANÍK SOKOLOV	8	4	0	4	67 : 39	12
9.	SK KLADNO	7	3	1	3	28 : 39	10
10.	FOTBAL NERATOVICE - BYŠKOVICE	8	3	0	5	38 : 41	9
11.	FŠ LITVÍNŮV	8	1	0	7	9 : 49	3
12.	FK SLAVOJ VYŠEHRAĐ	8	1	0	7	22 : 75	3
13.	FK BANÍK MOST - SOUŠ	7	0	0	7	7 : 117	0
14.	FK JUNIOR DĚČÍN	8	0	0	8	9 : 127	0



Komárek Jan	7.1.2008
Převrtil Vojtěch	17.2.2008
Rotta Jakub	15.5.2008
Tutunovic Nicolas	6.8.2008
Benda Petr	11.1.2008
Do Quang Dung	20.5.2008
Dočkal Hugo	29.5.2008
Fiala Dominik	26.10.2008
Franěk Matyáš	13.8.2008
Fralík Ondřej	2.7.2008
Chadima F. Armin	27.10.2008
Ingr Dominik	19.2.2008
Krákora Matěj	12.6.2008
Kuptík Tomáš	29.7.2008
Kysučan Jáchym	11.11.2008
Müller Filip	16.4.2008
Plachý Vítek	20.3.2008
Pohl Jakub	1.5.2008
Postler Šimon	21.3.2008
Rampa Jan	15.8.2008
Smetana Vojtěch	25.1.2008
Šandera Jan	22.8.2008
Škopek Ondřej	4.9.2008
Tichý Rudolf	15.12.2008
Tkač David	27.3.2008
Valenta Albert	13.7.2008

5	3	231	183	1					
3	3	148	145	4			3		
3	4	135	196	3			2		
7	2	327	86	1		1			
5	5	259	231	2	1		3		
6			276	2			3		
6		297					5		
8		405		13			9		
5	1	258	51	4	1		8		
8		405		15			8		
3	5	155	226	2	9		4		
6	1	301	51	2			2		
4			186				2		
6			276	7			4		
6	1	305	43	4	1		4		
5	5	251	224	7			3		
6	1	303	43	4	1		1	1	
4			189				4		
3	5	150	225	3	2		2	1	
8	1	406	43	1	1		3		
6			275	5			4		
8		404		3			5		
2	5	104	233	3	3		1	3	
4	3	195	138	1	2		4		
8		404		20			9		1
6	1	297	43	2			1		

I. třída, skupina B

1.	FC TEMPO PRAHA C	6	6	0	0	51 : 5	18
2.	TJ JUNIOR PRAHA	6	5	0	1	57 : 22	15
3.	SC XAVEROV HORNÍ POČERNICE B	5	4	0	1	36 : 13	12
4.	FK ÚJEZD NAD LESY	7	4	0	3	32 : 38	12
5.	SK SLOVAN KUNRATICE	6	3	1	2	33 : 19	10
6.	SOKOL KOLOVRATY	6	3	1	2	26 : 25	10
7.	FC UNION VRŠOVICE	6	3	0	3	35 : 39	9
8.	FC HÁJE JIŽNÍ MĚSTO C	5	2	0	3	31 : 19	6
9.	SC OLYMPIA RADOTÍN	6	2	0	4	23 : 21	6
10.	SK ČECHIE UHRŇÍNĚVES	7	2	0	5	17 : 37	6
11.	ČAFC PRAHA	6	1	0	5	18 : 68	3
12.	SK DOLNÍ CHABRY	6	0	0	6	7 : 60	0

podzim

Meteor - Tempo	4 : 9	Kolovraty - Tempo	3 : 11
Tempo - Slavia	5 : 3	Dolní Chabry - Tempo	0 : 12
Ústí nad Labem - Tempo	6 : 4	Tempo - Uhřetěves	11 : 0
Teplice - Tempo	2 : 3	Strážnice - Tempo	1 : 8
Tempo - Děčín	33 : 0	Tempo - Radotín	5 : 1
Vyšehrad - Tempo	3 : 11	Kunratice - Tempo	0 : 4
Tempo - Karlovy Vary	6 : 2		
Neratovice - Tempo	3 : 8		



Chceme se porvat o vítězství v obou soutěžích a pomoci U15 vyhrát divizi, vytyčil smělé cíle trenér Antonín Plachý

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíc pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Chtěli jsme co nejvíce hrát, aby se zúčastnil ten domácí drill, který některé hráče evidentně posunul a řekl bych, že v tom nikdo výrazně neztratil. Samozřejmě jsme chtěli i vyhrát obě soutěže, k čemuž jsme měli naštěstí připraveny kluky i na přechod na velké hřiště, aby se letošní U15 porvala o vítězství. Letos jsme chtěli ještě co nejvíce hrát 7+1 a mít co nejvíce situací ve hře, ale nakonec jsme ten zbytek sezony odehráli skoro výhradně 11 vs 11.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

No, zaprvé jsme do hry přetavili jen ten měsíc a půl a zadruhé jsme nic nevyhráli, ani loňská U14, takže v letošní sezóně opět stejné soutěže. Pověděl se ale přejít v celku bez problémů na velké hřiště, vlastně za měsíc a půl a kluci ukázali, že dovedou vyhrát i zápasy, které se nevyvíjejí dobře. Samozřejmě za ten trénink, hlavně dovedností, který kluci absolvovali doma, jim můžeme zatleskat.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Chceme se porvat o vítězství v obou soutěžích a pomoci U15 vyhrát divizi. Individuální cíle pro jednotlivé hráče říkat nebudu, ale je to vlastně pro každého trochu jinak. Hrajeme 26 samostatných sezón. Určitě budeme zkoušet více rozestavení jako 4-4-2, 4-3-3 a nejspíše i 3-5-2.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Trénovali úplně všichni, ale někteří samozřejmě i více než v běžném životě. U některých to bylo pak na dovednostech znát.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Drilová cvičení do rozcvičení určitě pojedou dále, ale vlastně je i před tím, i když ne v takovém množství.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Těžko rozestat, co a jak bude chybět, ale věřím, že na klucích ani v domácí ani mezinárodní konkurenci vidět nic nebude.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Zkrátka byl jiný čas a v tom dlouhodobém měřítku vlastně zajímavá změna. Budeme dále o to víc hrát i na tréninku, například poslední měsíc a půl jsme hráli skoro výhradně. Více volného času jsem neměl, spíše naopak, ale měl jinou - nevěšnou strukturu.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Kondice je stejně zásadní jako vše ostatní a stojí na zdraví hráčů. Silný a zdravý hráč si více věří a lépe uplatní dovednosti. Je důležité, aby kondice měla složku herní kompenzační. Znamená to úzkou spolupráci trenérů a kondičáků.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

Když vynechám odchody nejlepších do velkých klubů, tak bych snad řekl to, že bychom měli být schopni prezentovat "hernost", ať už hrajeme s kýmkoliv. Když vezmu jen začínající U14, tak jsme dovedli hrát vyrovnaně se Slovií, s Bohemkou a vlastně i o rok starší Duklou, ačkoliv tam jsme byli napůl se staršími. Pro mě zajímavé bylo, že na výběrech se naši kluci lišili ochotou hrát s míčem více, než ho jen přihrádli spoluhráči.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportovních dětí a sportovní obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

U politiků si to nemyslím, nemají ho ve svých programech. U Ministerstva zdravotnictví ne, u MŠMT a ministra také ne, zdá se, že vlastně nevědí, co s ním a jestli ho podpořit nebo odložit. Někdy mě až zarazilo, jak nejsou schopni uvažovat v souvislostech. Znamená to jediné trvalý tlak sportovních střeš a veřejnosti.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Tempo i v tomto roce ukazovalo dobrou konzistenci klubu, až skoro komunitu v dobrém slova smyslu. Myslím, že stát by měl podpořit dobře fungující nezávislé kluby, které se věnují takhle masivně dětem a mládeži a v tomto ohledu vidím opět jako ostudné, že nám není přístupné hřiště na státní policejní akademii a vlastně i nedostatečně využité nejbližší školní areály. Jinak opět tleskám vedení klubu, že divný rok zvládlo, a trenérům, kteří to nevyпусти.



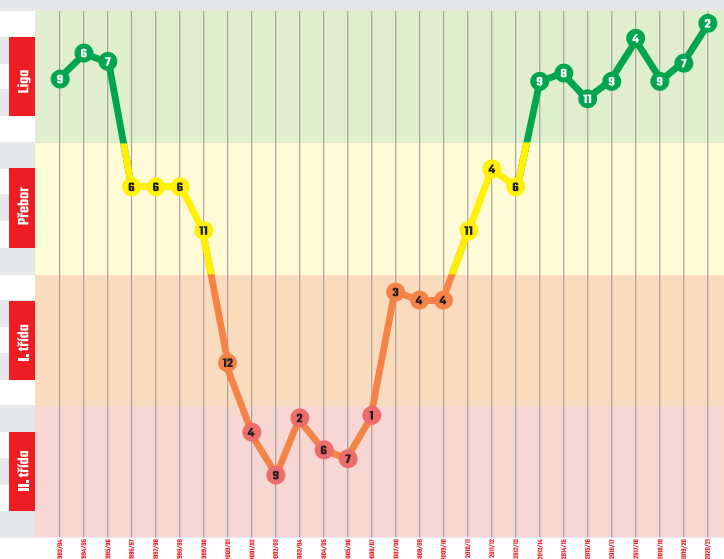
realizační tým

Plachý Antonín - trenér
Rotta Jan - asistent
Binko Eduard - asistent
Tkač Vasyľ - asistent
Valenta Pavel - asistent
Spěvák Jan - asistent do 12/2020
Bárta Štěpán - asistent
Rottová Denisa - vedoucí





historická umístění od sezony 1993/1994



Tým je nyní vyrovnaný a hráči jsou si výkonnostně navzájem konkurencí, těší trenéra Petra Suchana

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíc pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Obecně jsme pracovali na přechodu do hry 7+1. Vnímání většího prostoru směrem do útoku i obrany. To jsou globální cíle při přechodu z přípravek do mladších žáků. Co se týká našeho ročníku 2009, dali jsme si za úkol zapracovat na sebevědomí jednotlivce, jeho odvaze a kvalitě při práci s míčem i bez něj. Velký důraz jsme kladli na aktivitu hráče bez míče. Rozvíjet týmovou spolupráci ve hře i mimo hřiště. Dalším z cílů bylo vyměnění pojmů dčko/běčka. Stožení výkonnostních nážek v rámci týmu na minimum. Pokud by se hrálo bez přerušování, tak učít se být dominantní ve hře proti jakémukoli soupeři.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Tým je nyní vyrovnaný a výkonnostně si jsou hráči navzájem konkurencí. Rozdíly mezi hráči jsou nyní minimální. Z toho máme dobrý pocit. V rámci možnosti jsme navnívali hru 7+1. Zde nám z mého pohledu nejvíce ublížila covidová přestávka a bude to ještě nějaký čas trvat. Rezervy jsou veliké. Technicky se kluci posunuli hodně a s tím se zlepšilo i sebevědomí hráčů. Plánovali jsme kluky posunout atleticky, silově a rychlostně. To vše jsme směřovali do tréninku v tělocvičně pod dohledem kondičního trenéra Pavla Nápravníka. Díky covidu, a nemožnosti v zimních měsících trénovat, se to zcela nepovedlo. Pokusili jsme se to udělat v rámci individuálních domácích tréninků. Po návratu na hřiště jsme upřednostnili fotbalové specifické věci. Proto cítím, že tam máme vůči týmu dluh.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Dále maximálně rozvíjet individuální hráčské dovednosti (technika s míčem, útočná/obranná fáze, kreativita, sebevědomí a vítězný charakter). Jako tým chceme být nečitelní, nebezpeční, silově i kondičně vybavení. Odehrát co nejvíce kvalitních zápasů. Učit se měnit rozestavení v průběhu hry. Dostat do kluků prolínání a výměnu pozic - neustálou rotaci. Jak jsem již zmínil, být nečitelní. Současně pomalu připravovat tým na přechod do velkého fotbalu a třeba i pomoci nejlepším hráčům k posunu do většího klubu.



Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Velkou devízou tohoto ročníku je obrovská pracovitost. Kluci zkrátka strašně chtějí. Samozřejmě byl čas od času hrát, kterého bylo nutné pošťouchnout k domácímu tréninku, ale to by bylo v tak dlouhé době doma divné, pokud ne. S hrdostí můžu říci, že trénovali všichni. Trénovali jsme v týdenních cyklech formou soutěží týmů, které mezi sebou sváděly zápasy imaginárních pohárových zápasů. Kluci dostávali úkoly, převážně na techniku a kondici. Doplnovali své výsledky do Google tabulky, která jim přepočítávala body pro tým. Točili videa a poslali je do souboje proti druhému týmu. Paradoxně nám to pomohlo splnit cíl zlepšení individuální techniky jednotlivce na míči. Všichni hráči se výrazně zlepšili v míčové technice. Díky této práci jsem přesvědčený, že se nám podaří herně velice kvalitní konec sezóny. Výsledky a předvedená hra proti těžkým soupeřům mluví za vše. Vše mělo vzestupnou tendenci a poslední zápasy jsme si vysloveně užívali.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Viz předešlá odpověď. Pro individuální rozvoj to mělo velký význam. Při správně zvoleném přístupu se dala technika s míčem neskutečně rozvinout. Tyto nacvičené tréninkové věci dvojic/trojic nyní plně využíváme jako způsob rozcvičení, zahřátí se. Na druhou stranu to mělo za následek odepření tréninku vnímání většího prostoru a více hráčů (vjemů) při klasické hře. Chyběla součinnost a spolupráce při hře. Tam nyní zaostáváme.



realizační tým

Suchan Petr - trenér
Nechvíla Václav - asistent
Jaroš Patrik - asistent
Matějka Michal - asistent
Lacíný Jan - vedoucí





Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

To, že praxe chybí, je neoddiskutovatelný fakt. Vzhledem k tomu, že jsou na tom všichni podobně, není možné zjistit, jak velký zásek do budoucnosti to bude. Jsem optimista a mám pocit, že kluci to celkem rychle smáznou. Vypadají dobře. Otázka je, jak by vypadali, pokud by se hrálo bez přerušení. I tak pevně věřím, že tato generace je natolik silná, že to na ní nebude mít dlouhodobý dopad. Větší problém vnímám v kategoriích dorostu (hlavně U19), kde se kluci neměli možnost připravit na přechod do mužů. Možná přišli i o možnost parovat se o lepší angažmá.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Osobně jsem strávil fotbalem a trénováním na dálku více času než v běžné sezóně. Nerad něco vzdávám a jsem věčný optimista. Věřil jsem v restart před Vánoci, pak koncem ledna, pak v dubnu a stále jsem chtěl mít tým maximálně dobře připravený. Samozřejmě jsem byl i více času s rodinou, ale spíše na úkor práce, než fotbalu. Díky klukům jsem také lépe snášel izolaci. Ta práce mě nabíjela a strašně jsem se těšil až budeme na hřišti. Nyní silně cítím, že si kluci i trenéři fotbal opravdu užíváme. Důkazem je i takřka sto procentní docházka. Na letní soustředění jedeme také všichni. Takže ano, chuť je obrovská. Doufejme, že nám ji nikdo a nic v budoucnu nevezme.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Ano. Je to jeden z cílů pro budoucí sezónu. Kondice, síla, dynamika je věc, ve které se chceme a můžeme hodně posunout. Proto vnímám přítomnost kondičního trenéra v klubu kladně. Covid nám tento benefit nedovolil úplně využít, ale do budoucí sezóny jsem již s Pavlem Nápravníkem předběžně domluven na spolupráci. Myslím, že pro kluky ve věku 12 až 13 let je důležitý trénink frekvenční rychlosti, dynamické síly, posilování vlastním tělem - úpoly, odporové gummy. Atletická průprava!

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti potkáváte?

Jak vnímám celý klub, tak si své slabiny velmi dobře uvědomuje a pracuje na jejich odstranění. Pokud dnes na něco upozorním, zítra se dozvím, že už se na tom pracuje. To je za mě pro race na Tempo příjemné zjištění. V minulosti jsem upozorňoval na slabší technickou vybavenost hráčů a nyní vnímám, že se tomu trenéři věnují. Dlouhodobě se potýkáme s absencí fyzioterapeuta. Víím, že se to řeší. Dále doufám v posílení a zkvalitnění tréninků brankářů. To mě v mé kategorii nyní trápí nejvíce. Možná větší propojení trenéra brankářů s týmem. Budoucí možný limit vidím v tréninkových plochách. Další tréninková plocha nám nyní chybí.

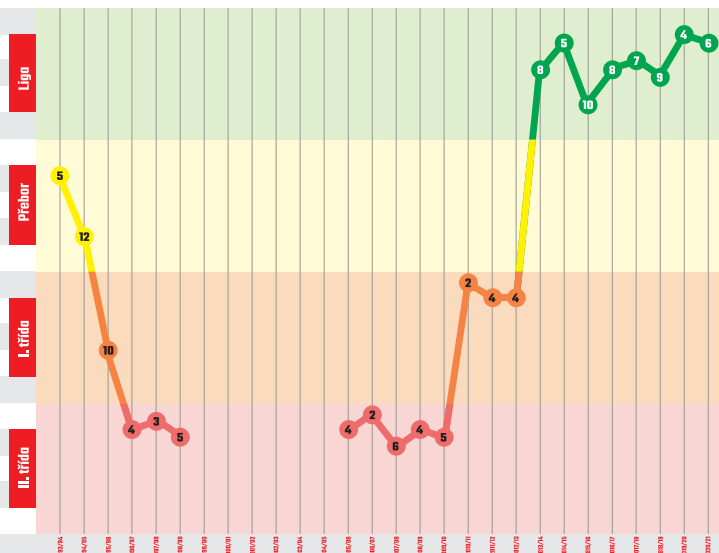
Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Považuji Tempo za výběrový klub. Děti a mládež našeho klubu sport a pohyb vnímají jako nedílnou součást života. Jejich postoj se nijak zásadně nezměnil. Asi si více váží možnosti sportovat na Tempo. Vždyť i v době největšího lockdownu byl náš areál jako jeden z mála otevřený. Jen doufám, že široká společnost si uvědomila, jak je sportování a pohyb důležitý pro zdraví a odolnost celé populace. Je to výhodná investice stejně jako do vzdělání, ekonomiky či průmyslu. V uplynulém roce si snad každý uvědomil, že tato přirozená prevence zdraví může v poslední řadě ušetřit i veřejné finance a ulevit zdravotnictví v době jakékoliv budoucí epidemie. Přál bych si, aby stát na základě dění poslední doby více amatérský sport podporoval. Bohužel, tady takový optimista nejsem. Cítím velkou podporu a vděk rodičů a zapálených sportovců. Ta podpora tu však byla již před covidem. Ze strany vlády takovou aktivitu neregistruji...

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Rád bych vyjádřil dík celému Tempo. Vedení, trenérům, správcům, rodičům i hráčům za vřelý přijetí. Jsem zde první sezónu a jsem na Tempo hrdý. Klub pracuje na svém zdravém posunutí skrze rozvoj mládeže na základě kvalitních trenérů. Hřiště je pro hru a ne pro pěstování trávy. Areál je otevřený pro všechny, kteří chtějí sportovat a to kdykoliv. Každý kluk, holka, hráč, trenér či rodič může říct, že na Tempo je doma a doma jsi vždy vítán... Vážme si toho. Není tomu tak všude a určitě to není samozřejmost!

historická umístění od sezony 1993/1994





Horní řada (zleva): Radek Kroužek (asistent trenéra), Štěpán Sedlář (asistent trenéra), Martin Niederle, Matěj Šmíd, Tomáš Šeří, Tobiš Boháček, Jiří Bejček, Jaroslav Hodánek (asistent trenéra), Václav Šeří (asistent trenéra), David Perl (trenér).

Prostřední řada: Ondřej Brázda, Filip Eichler, Maxmilián Tomáš Adamec, Andreas Kukuczka, Jan Roubíček, Jáchym Hodek, Jan Hodánek, Lukáš Janský, Tomáš Kroužek.

Dolní řada: Bruno Hybel, Marek Popež, Jonáš Bularga, Kryštof Šubrt, Adam Belda, Lukáš Džadoň, Arnošt Tichý, Marek Tichý, Oliver Rytř, Oliver Ondica, Jiří Trnka.



Adamec Maxmilián Tomáš	23.11.2010
Bejček Jiří	13.2.2010
Belda Adam	18.1.2010
Boháček Tobiš	2.5.2010
Brázda Ondřej	26.2.2010
Bularga Jonáš	26.6.2010
Džadoň Lukáš	23.8.2010
Eichler Filip	15.12.2010
Hodánek Jan	20.11.2010
Hodek Jáchym	30.1.2010
Hybel Bruno	1.2.2010
Janský Lukáš	8.7.2010
Kerbach Jan	2.3.2010
Kroužek Tomáš	8.8.2010
Kukuczka Andreas	6.1.2010
Kumbera David	28.4.2010
Niederle Martin	25.4.2010
Ondica Oliver	16.6.2010
Popež Marek	14.10.2010
Pospíchal Šimon	3.7.2010
Roubíček Jan	31.7.2011
Rytř Oliver	25.6.2010
Šeří Tomáš	11.10.2010
Šmíd Matěj	20.4.2010
Šubrt Kryštof	3.7.2010
Tichý Arnošt	16.9.2010
Trnka Jiří	12.4.2010
Volf Lukáš	1.4.2010





realizační tým

Perl David - trenér
Arntz Michael - asistent do 9/2020
Sedlář Štěpán - asistent
Hodánek Jaroslav - asistent
Kroužek Radek - asistent
Šeří Václav - asistent
Levá Lucie - vedoucí



Myslím, že vnímání sportu skrze celou společnost je daleko komplexnější, než aby ho výraznějším způsobem změnila takováhle černá labuť, tvrdí o následcích epidemie trenér David Perl

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíce pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Stejně jako vždy navazovat na práci předešlou a přidávat nové věci. Jelikož jsme nastupovali do posledního ročníku starší přípravky, byly to hlavně věci, které měly směřovat k přechodu na větší hřiště. To jsou třeba dlouhé, vysoké míče, průnikovky, spolupráce více hráčů. Dalším cílem byla předání větší zodpovědnosti klukům třeba za omlouvání se na tréninky, přípravu na trénink - materiální, ale i tu fyzickou, na a u těch nejvíce zapálených například pomáhat vytvářet plán na nějaké sebezlepšování v určité dovednosti.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Začnu tím, co se určitě povedlo a to možná i více, než kdyby se trénovalo normálně. Doba kladla mnohem vyšší nároky na samostatnost, na to najít si sám čas a jít trénovat. Takže to přehození větší míry zodpovědnosti bylo až ve stylu "hodím tě do vody a plav". Těch dalších cílů jsme se spíše jenom dotkli a sami jsme zvědaví, jak to kluky ovlivní do dalších let.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Teď mě napadá třeba soutěživost. I když se snažíme většínu cvičení nacpat do nějaké soutěže, tak se to nevyrovná soutěžním zápasům. Bude to umocněné tím, že budou kluci určitě sledovat tabulku, která už se povede, porovnávat se, individuálně někteří možná i klubovou tabulku střelců. Bude se jezdit autobusem. Všechno bude mít ještě větší punc té soutěže, a tak budou nastupovat i další vlivy. U některých možná větší nervozita, tlak. Vedle práce na dovednostech to bude další část, skrze kterou je budeme muset provést.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Bylo to v určitých vlnách. Vždy, když se vymyslelo něco nového, natáhlo to o něco málo hráčů víc než týden předtím. Ale na to, jak to bylo dlouhé, je až neuvěřitelné, jak to kluci zvládli. Je ale jasné, že ta chuť a motivace (a to i u nás trenérů) pomalu opadala.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Už jsem to, myslím, někde psal. Jak byly plochy našlopané, ale zároveň jsme chtěli využít z nám daného času co nejvíce, hned, co jsme vlezli na hřiště, tak jeli kluci ve dvojicích různé drily (obcházení, příhrávký). Všechno bez pomůcek tak, aby se hned od první vteřiny trénovalo a nezdržovali jsme se stavěním kužlíků. Teď už čas na přípravu máme, ale je to další zkušenost, za kterou jsem rád a do budoucna z ní můžeme čerpat

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Myslím, že doženou. Jak rychle, to nevím. Určitě tomu můžeme pomoci plánováním a třeba ještě větší úpravou tréninků více do hry.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Chuť byla obrovská. Na druhou stranu tam stále byla nejistota, jak to bude další den, týden. V tomhle to bylo hodně vyčerpávající a jiné, než když jde člověk po prázdninách na první trénink. Ví, kdy bude, a má vše naplánováno.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaný kondiční trenér. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Vnímám, že v tomhle je ještě velký prostor, kam se jako klub posunout. Něco takového tady chybělo a když se podívám, kam se fotbal vyvíjí a jak vypadají někteří hráči, co hrají ligu, a jsou kost a kůže. Teď třeba myslím tu silovou stránku ve vyšších kategoriích. U nás v kategorii využívám Pavla Nápravníka vždy jednou týdně. Je to spíše o nějaké koordinaci, ale v tomhle nechávám Pavlovi volnost. Aby třeba mohl i experimentovat a sám se posouvat. Co třeba je dobré, co tolik nefunguje.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

Ne všichni hráči jsou na takové pohybové úrovni, aby se mohli měřit s těmi nej v republice. V opravdu top klubech je to jedna rychlá motorová myš vedle druhé a vlastně je ani nejde od sebe rozeznat. U nás je ta variabilita pohybové kultury mnohem větší a mnohdy pak tyto zápasy rozhoduje.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Jestli ano, tak možná na chvíli ve spojení s určitými kauzami. Ale ať už bylo to vychýlení křivky pozitivní nebo negativní, stejně se většinou vrátí do nějakého dlouhodobějšího normálu, který se v dané společnosti formuje desetiletí, možná i století. Osobně si myslím, že vnímání sportu skrze celou společnost je daleko komplexnější, než aby ho výraznějším způsobem změnila takováhle černá labuť.



Horní řada (zleva): Jiří Doležal (asistent trenéra), Theodor Anfilov (asistent trenéra), Nicholas Keseli, Kryštof Trunečka, František Ptáček, Jaroslav Teplan (trenér), Alice Ryparová (vedoucí týmu).
Prostřední řada: Vojtěch Jirkovský, Marek Tichý, Tomáš Allnutt, Maxim Bažant, Matěj Janovský, Daniel Viček, Mikuláš Mečří, Petr Weiss, David Vadrážka.
Dolní řada: Matouš Imříšek, Teo Rypar, Jakub Juza, Vojtěch Soukup, Quang Anh Do, Lukáš Palán, Roman Sandetsky, Jiří Jankovský, Ondřej Nosek, Denis Leška.



Allnutt Tomáš	30.7.2011
Bažant Maxim	10.8.2011
Břichnáč Jiří	22.10.2011
Cinkl Marco	31.1.2011
Do Quang Anh	21.1.2011
Hlavnička Denis	12.10.2011
Imříšek Matouš	3.2.2011
Jankovský Jiří	6.1.2011
Janovský Matěj	25.8.2011
Jirkovský Vojtěch	25.5.2011
Juza Jakub	10.12.2011
Keseli Nicholas	21.8.2011
Kot Jindřich	16.6.2011
Leška Denis	7.1.2012
Mažeriková Markéta	9.3.2011
Mečří Mikuláš	30.5.2011
Nosek Ondřej	25.3.2011
Palán Lukáš	15.1.2011
Plechiy Stas	27.2.2011
Pudíl Tomáš	29.4.2011
Rypar Teo	18.10.2011
Sandetsky Roman	6.12.2011
Schnappel Filip	1.11.2011
Šoula Jakub	22.4.2011
Tichý Marek	10.4.2011
Trunečka Kryštof	19.5.2011
Tříska Robert	6.3.2011
Viček Daniel	11.10.2011
Vadrážka David	26.2.2011
Weiss Petr	4.5.2011

realizační tým

Jelínek Martin - trenér do 9/2020
Teplan Jaroslav - trenér od 9/2020
Doležal Jiří - asistent
Mašný Vojtěch - asistent
Hlavnička Richard - asistent
Anfilov Theodor - asistent
Ryparová Alice - vedoucí

Klukům budou chybět dvě sezóny herních zkušeností a řada špatných a dobrých rozhodnutí, lituje omezení sportu v posledních dvou letech trenér Jaroslav Teplan

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíce pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Do letošní sezóny jsem vstupoval jako trenér bez týmu, neboť bylo cílem se zapojovat s jednotlivými týmy a bavit se s trenéry o metodice a komunikaci v týmu. Tato aktivita vzala zaslouženo koncem září, kdy se rozhodl zničeňonic ukončit své působení na Tempu Martin Jelínek (vzal pozici kondičního trenéra ve Viktorii Žižkov B). Takže od října jsem přebíral kluky v tomto ročníku a jednoznačným cílem bylo se vzájemně poznat po lidské i po sportovní stránce. Ovšem doba covidová nám to výrazně ztížila a normálně jsme začali fungovat až v květnu. V období covidovém jsme především pracovali na individuálních dovednostech hráčů a po ní především na herních aspektech (spolupráce a výměna místa) v řadě zápasů, které jsme měli domluvené. Dále jsme chtěli klukům a Maky nabídnout možnosti všestranných půlhodin před tréninkem.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Především závěr sezóny se nám výrazně povedl. Odehráli jsme řadu velice kvalitních utkání. Objevily se velice silné individuální výkony. Byli jsme velice rádi, že jsme mohli vyjet ke konci sezóny na třídní soustředění, kde jsme se mohli lépe poznat s kluky a Maky, a užít si taky trochu "normálního" života po nekonečných zákazech a omezeních. Dále jsme rádi, že se nám podařilo nastavit všestranné půlhodiny před tréninkem, kdy se zaměřujeme na atletiku, gymnastiku a úpal.



Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrenovat?

Cíle do další sezóny budou dosti podobné - neustále pracovat na všestrannosti pohybu (fotbalová atletika, fotbalová gymnastika a úpoly zaměřené na souborové chování, odehrání a krytí míče) a maximálně využít zlatý věk motoriky. Ve fotbale se budeme neustále zaměřovat na rozvoj fotbalových dovedností v herním prostředí a více řešit individuální a skupinové taktické chování (řešení 1v1 do obranné činnosti, zajišťování, změny rozestavení 2-1-2 a 1-3-1, pokračovat budeme v rotaci míst, vnímání prostoru, spoluhráčů i protihráčů). Dále chceme pokračovat v nastavené spolupráci s rodiči, neboť i oni jsou důležitou součástí výchovy dítěte (hráče). Měli bychom společně komunikovat silné a slabé stránky dítěte, vzájemný pohled na přístup či aktivitu dítěte a především si ujasnit, co mu říkat, aby se naše myšlenky netloukly a dítě pak nebylo zmatené.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakémkoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

V listopadovém lockdownu jsme klukům a jejich rodičům nechali volný prostor. Nechtěli jsme opět dělat z rodičů "trenéry" a říkat jim tohle musíte splnit a poslat video... Takže spíše zazněly základní informace, ať si společně chodí kopat, dělají jakoukoliv sportovní aktivitu. Od prosince jsme začali trénovat dle možných vládních nařízení - ve dvojicích, šesticích - to trvalo do konce února. V březnu, kdy trval úplný lockdown, tak bylo fajn, že bylo hřiště na Tempu otevřené a rodiče či kluci s Maky měli možnost si tam kdykoliv přijít zakopat či zasportovat. Jinak dvakrát v týdnu probíhaly online zábavné tréninky pro všechny kluky z přípravek, které byly zaměřeny na cit pro míč a pohybovou všestrannost. Dalším zpestřením pro kluky byl jeden online trénink s trenéry ze Sparty a online fotbalová beseda s Danem Michlem, který je naším bývalým hráčem nastupujícím za U19 Sparty a národní tým. Někteří kluci se rovněž účastnili individuálních tréninků s individuálními trenéry. Takže rozmanitost a pestrost nabídky byla velká a bylo na každém z kluků a Maky, jak to využije a co pro sebe udělá.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Všechno jsou to formy fotbalu nebo drilových cvičení, které jsou obecně uplatňované ve fotbale. Spíše bylo náročnější hledat herní prostředí, když nemohly děti do kontaktu - neboť neustálé výzvy, drily a soutěže postupem času děti nebavily - chtěly hrát fotbal. V podstatě všechna cvičení, která jsme dělali, tak patří i do klasického tréninku. Jediné, co bylo zajímavé, tak hledat organizaci, jak to provést (příchody a odchody kluků, rozdělení hřiště a tréninku dopředu, řečeno dopředu, kdo kde bude). V něčem přínosné, ale moc striktní a chybí prostor pro vlastní kreativitu dětí.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Neřekl bych, že bude chybět zápasová praxe, ta se dá dohnat hraním na tréninku či řadou zápasů. Spíše vnímám to, že klukům budou chybět dvě sezóny herních zkušeností a řada špatných a dobrých rozhodnutí. Herní zkušenost se nedá dohnat, neboť si ji postupně utváří každým zápasem, každým tréninkem - a my se tu bavíme, že nám chybí kolik zápasů? Kolik tréninků z posledních dvou sezón?

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Svůj čas jsem výrazně věnoval rodině a sám sobě, neboť "normální" době nemám tolik času se věnovat především sám sobě. Chodil jsem běhat, cvičil jsem, snažil jsem se rozvíjet v kuchyni. Ale top pro mě bylo věnovat spoustu času Jáchymovi a Týnce, i když někdy jsem si říkal, už aby začal fotbal:-). Po návratu na hřiště byla chuť velká, ale největší byla, když jsme opět mohli hrát zápasy, odjet na minisoustředění a společně strávit čas.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaný kondiční trenér. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Začali jsme spolupracovat s Pavlem Náprávníkem na atletice a koordinaci. Jeho roli v klubu vnímám jako velice důležitou. Je to další trenér, který nám pomůže kluky speciálně rozvíjet na základě senzitivního období pro pohybové stránce, dát nám zpětnou vazbu na rychlost motorického učení či schopnosti se soustředit. Dále společně probíráme gymnastický a úpolový program pro kluky a Maky. U kluků a Maky vnímáme, že jim tento program výrazně pomáhá v odvaze podstupovat osobní souboje, jít správně do osobního souboje nebo se učit další pohybové vzorce. Co se týká Ládi, tak jeho práce je neocenitelná především u starších kategorií, kde navazuje na základy vytvářené Pavlem. Jsem rád, že jsme mohli tyto pozice obsadit tak kvalitními trenéry a jejich práce v klubu je velice důležitá! Zároveň bych měl chtít ještě vypíchnout důležitou roli naší nové fyzioterapeutky Báry Müllerové, která v klubu funguje od května a bude velice důležitým členem kondičního týmu.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

V našem klubu cítím jako velice silnou stránku trenérský kolektiv, který má kvalitně zpracovaný tréninkový proces a jeho nastavení. Samozřejmě se v něm ještě najdou chyby, na kterých se musíme pracovat, ale v celkovém globálu a průřezu všemi kategoriemi to vnímám velice pozitivně. Což je dáno i častou a přímou komunikací mezi jednotlivými trenéry. Jednotlivé týmy jsou schopny hrát velice těžké zápasy s mládeží profesionálních klubů, a některé dokonce i přehrávat. V přípravečkových kategoriích vnímám největší rozdíl v úrovni jednotlivých hráčů v každém týmu - porovnání prvního a posledního hráče v týmu po stránce dovedností, pohybové, ale někdy i přístupem - náklady jsou velmi rozdílné - fotbal pro všechny. Tím dochází k nedostatečně velkému konkurenčnímu prostředí v tréninkovém procesu a o později i do zápasu. Takže počet konkurenceschopných kluků pro nejvyšší zápasy je v našem týmu okolo deseti, zatímco soupeři na nejvyšší úrovni jich mají okolo dvaceti. Co se týká starších kategorií, tak tam záleží tým od týmu.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Toto bylo velice smutné téma v posledním roce. Na sportování dětí a mládeže se úplně zapomnělo. Řešilo se všechno možné, ale děti, které nemají volební hlas, na ty se hřešilo a to bude mít ještě v budoucnosti nedozírné následky. Děti rok nesportovaly, nefungovaly kroužky, kluby a vše se hodilo na bedra rodičů - výjma některých odvázných klubů či trenérů (smeknout před nimi, že trénovali i v určitém omezení a nenechali v tom rodiče s dětmi). Děti tak za poslední rok přibíraly na hmotnosti, přicházely o pravidelnost, začala se vytrácet disciplína a začaly lenivět. Zjistili, že je jednodušší si zapnout počítač, než jít na trénink a tam se hnit. Věřím, že apel společnosti v čele s Tondou Plachým a jeho kolektivem hnal společnost natolik, aby všichni pochopili, že sport dětí není pouze vyblbnutí se na hřišti, ale že to má dalekosáhlejší přesah jako je tvorba osobnosti dítěte, tvorba sociálních kontaktů, smysl pro disciplínu a zodpovědnost, budování pevného vztahu ke sportu a tím i ke zdraví. V případě dalších omezení a uzavírek (snad již nebudou) budou školy a sport dětí fungovat v neomezeném režimu - především ve venkovním prostředí.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Zde bych chtěl velice poděkovat klukům a Alěze z realizačního týmu, kdy to nemají občas se mnou vůbec jednoduché. Jirkovi Doležalovi a Theu Anfilovovi, kteří v našem ročníku končí a budou pokračovat u nově vznikajícího týmu U7, tak těm bych rád popřál pevné nervy, spoustu radosti, smíchu a nadšení pro práci s malými caparty. Jsem rád za přímou a jasnou komunikaci s rodiči kluků a Maky a za skvělou partu dětí, se kterými mě baví trénovat. Dále bych chtěl poděkovat všem trenérům za skvělou partu, kterou na Tempu vytváří, dále jsou otevření, spolupracující a schopní jakékoliv diskuzi, i když někdy není příjemná. Věřím však, že právě ty diskuze, názory a pohyby jsou důležitým motorem k tomu, abychom se zlepšovali my sami a tím pádem NÁŠ klub. Díky vedení za podmínky, které pro nás vytváří a tím rovněž posouváme náš klub - pozice kondičních trenérů, fyzioterapeutky, materiální vybavení. V neposlední řadě děkuji své rodině za trpělivost, kterou se mnou mají!





Horní řada (zleva): Jan Pšenčík (asistent trenéra), Simona Kumberová (vedoucí týmu), Radim Pfeifer (trenér), Theodoras Draksl (asistent trenéra).

Prostřední řada: Petr Svatoš, Jáchym Kap, Marek Blahník, Ronald Mercurio, Tomáš Částka, Martin Pospíšil, Jakub Martinek, Ondřej Čtvrtečka, Patrik Šidák, Prokap Novák.

Dolní řada: Petr Janiuk, Václav Buzek, Ota Trusina, Maxim Shako, Boris Nettl, Adam Šedlbauer, David Kolínek, Josef Janoušek, Matyáš Vaněk, Jan Čtvrtečka, Filip Capoušek, Marek Cabalka.



Blahník Marek	24.1.2012
Buzek Václav	8.3.2012
Cabalka Marek	9.12.2012
Capoušek Filip	25.3.2012
Čambál Jakub	5.9.2012
Částka Tomáš	4.5.2012
Čtvrtečka Jan	24.9.2013
Čtvrtečka Ondřej	28.1.2012
Janiuk Petr	8.1.2012
Janoušek Josef	26.11.2012
Kolínek David	7.8.2012
Kap Jáchym	20.5.2012
Kumbera Lukáš	23.1.2012
Martinek Jakub	2.3.2012
Nettl Boris	25.1.2013
Novák Prokap	2.2.2012
Pospíšil Martin	2.4.2012
Shako Maxim	27.8.2012
Svatoš Petr	6.3.2012
Šedlbauer Adam	11.9.2012
Šidák Patrik	7.2.2012
Trusina Ota	9.8.2012
Vaněk Matyáš	7.4.2012



Jsm rádi, že nám vlivem pandemie nikdo neskončil. Kluci si za poslední roky vytvořili pevný vztah k fotbalu, těší trenéra Radima Pfeifera

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíc pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Hlavním cílem bylo hrát celou sezónu fotbal v normálním počtu. To se bohužel nepovedlo. Když jsme začali na jaře opět trénovat v plném počtu, chtěli jsme klukům umožnit hrát více fotbal a zároveň se postupně připravovat na 5+1.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Seznámení se s hrou v počtu 5+1 se povedlo částečně. Zápasů jsme odehráli relativně málo. Původním plánem bylo přecházet na tento formát už v zimě během tréninků a přátelských utkání. Věřím však, že kluci postupně tuto formu hry během podzimu dobře zvládnou.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Budeme chtít více pracovat na individuální technice (odvoze kluků v soubojích 1vs1) a zároveň se detailněji zabývat týmovým pojetím hry.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Nejprve jsme natáčeli videa pro rozvoj herních činností jednotlivce našich hráčů. Poté jsme v rámci přípravek kategorií zkoušeli také několik týdnů online tréninky. Dvakrát jsme také měli online rozbor odehraných utkání.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Určitě se při těchto formách tréninku člověk naučí lépe pracovat s detailem a i celkovou precizností v organizaci tréninků, ale bylo to až moc striktní. Jsem rád, že je vše zase normální.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Většina týmů je na tom stejně. Na hráčích se tato doba určitě podepsala hodně. Sám to vnímám zejména u soubojovosti, ale věřím, že to doženeme. Kluci měli a mají velkou chuť hrát. Jsme rádi, že nám vlivem této doby nikdy v týmu neskončil. To znamená, že si kluci za poslední roky vytvořili pevný vztah k fotbalu, který budeme dále prohlubovat.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Osobně jsem využil čas ke zdokonalení se v činnostech, na které jsem v posledních letech neměl tolik času. V dubnu jsem se strašně těšil na fotbal, stejně tak i kluci. Pak se vše otevřelo najednou a nebyl čas zase vůbec na nic.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

V přípravce má kondiční trenér samozřejmě jinou roli než u dorostu. U nás je to spíše o práci s koordinací, technikou běhu a určitou základní silou. To vše náš kondičák Pavel umí dostat do zábavné formy. Takže v našem ročníku panuje s kondičním trenérem velká spokojenost a děkujeme mu tímto za uplynulou sezónu!

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

Ostatní naše týmy jsem v letošní sezóně mnohokrát neviděl, proto budu hodnotit jen ten náš. V porovnání s těmi nejlepšími je to asi už od přípravy lepší taktické pojetí hry a již dříve mnohokrát zmiňované proměňování stoprocentních gólových šancí.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Věřím a doufám, že mnoho dospělých, kteří roli sportu v dřívější době podceňovali, letos poznali, že sport je nezbytnou součástí každého zdravého a spokojeného života.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Děkuji všem rodičům, že dětem umožnili v letošní sezóně trénovat ve všech možných formách. Závěrem bych také rád poděkoval celému realizačnímu týmu.



realizační tým

Pfeifer Radim - trenér
Holub Vítězslav - asistent
Draksl Theodoros - asistent
Čemus Kryštof - asistent do 10/2020
Veselý Tomáš - asistent
Pšenčík Jan - asistent
Kumberová Simona - vedoucí





Horní řada (zleva): Dominik Kadlec (trenér), Petr Zeman (asistent trenéra), Jakub Vřňák, Teo Martinović, Marek Zeman, Jakub Kynčl, Michal Vřňák (asistent trenéra), Milan Beneš (asistent trenéra), Klára Panenková (vedoucí týmu).

Prostřední řada: Vilém Pánek, Martin Pichkur, Kryštof Linert, Duc Thang Nguyen, Nikita Ždanov, Josef Verner, Dominik Kendra, Pavel Berka, Vít Berka, Mateo Tutunovic, Tobáš Kubát.

Dolní řada: Eduard Bernas, Ondřej Palán, David Grössl, Jan Beneš, Matyáš Matějka, Matthias Keseli, Matyáš Chomát, Patrik Füzéri, Karel Hendrich, Matyáš Panenka, Lukáš Matouš.



Alexa Jan	16.11.2013
Beneš Jan	19.8.2013
Berka Pavel	20.2.2013
Berka Vít	20.2.2013
Bernas Eduard	1.10.2013
Červenka Jan	19.2.2013
Füzéri Patrik	26.10.2013
Grössl David	9.6.2013
Hendrich Karel	27.10.2013
Chomát Matyáš	29.12.2013
Kendra Dominik	3.5.2013
Keseli Matthias	14.2.2014
Khamutov Matvey	9.1.2013
Kubát Tobáš	17.9.2013
Kynčl Jakub	1.10.2013
Linert Kryštof	25.2.2013
Martinović Teo	4.1.2013
Matějka Matyáš	31.10.2013
Matouš Lukáš	18.8.2013
Nesveda Zdeněk	13.12.2013
Nguyen Duc Thang	28.2.2013
Ondra Jiří	16.6.2013
Palán Ondřej	15.4.2013
Pánek Vilém	3.5.2013
Panenka Matyáš	24.9.2013
Pichkur Martin	2.5.2013
Tutunovic Mateo	24.1.2013
Verner Josef	26.2.2013
Vřňák Jakub	9.6.2013
Zeman Marek	3.3.2013
Ždanov Nikita	28.7.2013



realizační tým

Kadlec Dominik - trenér

Zeman Petr - asistent

Beneš Milan - asistent

Vřňák Michal - asistent

Verner Petr - asistent

Panenková Klára - vedoucí



Myslím, že na sport se dost zapomíná. Ne tedy u těch, kteří dali své děti na Tempo, je rád trenér Dominik Kadlec

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíc pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Pro nás byly cíle stále stejné. Budování lásky k pohybu jsem zmiňoval v hodnocení minulé sezóny, ale i teď je stále aktuální. Abych nemluvil o tom samém, tak tentokrát zmíním více osvojování a zdokonalování dovedností. Vlastně jsem se věnovali všem dovednostem: vedení míče, obcházení, převzetí míče, přihrávka, střelba, výběr místa a ideálně jsme se je snažili co nejvíce propojit s herním prostředím. Stěžejní pro nás bylo stále hlavně vedení míče a ke konci jsme už šli již podstatněji k detailu převzetí míče. Určitě jsme chtěli řešit i obranné dovednosti jako je nacpat před hráče ramena, ruku, jít do kontaktu a odebrat míč. Zlepšovat spolupráci kluků v malých počtech, vnímat ostatní hráče na hřišti. Být na hřišti zdravě agresivní, průbojní. K tomu jsem pravidelně rozvíjeli silově-rychlostně-obratnostní schopnosti kluků, to formou úpolů, basketu, gymnastiky. Kluci začali hrát i soutěž, ale z té moc nebylo. Tam jsme chtěli asi poznat, jak na tom který soupeř je, abychom si nadále mohli domlouvat co nejvyrovnanější utkání.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Díky tomu, že jsme mohli po většinu času trénovat alespoň po dvojicích, tak nás to až tak nezasáhlo. Více jsme se věnovali dovednostem a po uvolnění zase více hrajeme. Velkou výhodou týmu je, že máme šikovné kluky, a tak vlastně na tréninku kluci hrají zajímavější zápasy, než když hrají proti některým týmům, které by nám nabídlá soutěž. Nyní nám vlastně vyhovuje, že si můžeme domlouvat soupeře podle sebe a nestává se nám, že hrajeme výrazně nevýrovnaně utkání.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrénovat?

Pokračujeme ve zdokonalování a osvojování dovedností v herním prostředí a všestranném pohybovém rozvoji, tady jsme přišli o tělocvičny v zimě, tak se více zaměříme na gymnastiku, kterou jsme teď moc neměli, ale zase jsme měli více běžeckých dovedností a úpolů. Více budeme také osvojovat například zpracování míče. V utkáních budeme i nadále točit kluky na všech pozicích i v brance, půjdeme pořád i po herní univerzálnosti. Kluci by měli vnímat, že stejně na hřišti rotují a všichni hráči brání i útočí. Kluci v brance jsou zároveň tvůrci hry. V teplem počasí se začneme po tréninku protahovat, spíše tedy až na jaře, aby kluci získali návyk do budoucna – že by o sebe měli pečovat. Nicméně protažení je lepší v klidu doma, kdy se svaly uvolní. To přijde ale, až to kluky naučíme na tréninku.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakémkoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Nejdříve jsme dali klukům možnost trénovat s rodiči, ve druhé pouze jsme zařadili dvakrát týdně on-line trénink. Ale především jsme chtěli, aby kluci chodili hlavně ven, kopat si s klukama či někým z rodiny. A když ne kopat, tak sportovat jakkoliv jinak. Hodně kluků něco dělalo a zapojilo se patř i do on-line tréninků. Ti, kteří ne, tak okradli zejména hlavně sami sebe. Tady v tom případě to bylo hlavně o tom, co klukům umožní rodiče. Snažili jsme se, jakmile to šlo, chodit trénovat, ale ve finále ten čas s námi je proti času strávenému s rodiči velmi krátký a nemůžeme si myslet, že zvládneme suplovat rodiče. Kdo chodí pouze na tréninky a jinak se nehýbe – neplave, nejedí na kole, nechodí zahrát s kamarády, zakopat si, neběhá po venku, tak u něj se tato menší množství pohybu dříve nebo později projeví. Jsem rád, že převážná většina rodičů v našem týmu si toto uvědomuje také z hlediska zdraví dětí a vnímá pohyb zjednodušeně řečeno i jako aktivitu podporující mozkovou činnost. Co jsem předtím nezažil a hrozně se mi líbí u tohoto ročníků je, že rodiče nemají problém kluky pustit na trénink, když mrzne, když prší.

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Pro nás je dělení kluků do menších skupin běžné, takže nám to ani nevadilo. Jen škoda, že jsme si nemohl zahrát fotbal pořádně, ale 3-3 už pro nás bylo super.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Jak jsem řekl, v naší kategorii určitě nebude. My jsme hráli prakticky pořád, teď hrajeme více v počtech 4+1, aby kluci vnímali více hráčů a orientaci v prostoru.

Jak jste osobně využil více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Co mě bavilo, bylo to, že jsem měl čas na běhání, posilování, i s home officem si člověk mohl lépe zorganizovat čas. Na druhou stranu se nikam moc nemohlo, takže místy bylo obtížné vymyslet si program.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaní kondiční trenéři. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Naší kategorií se to nedotkla, byl bych rád, kdybych mohl Pavla využívat v příští sezóně. Jde zejména o to, že bude zajištěna kontinuita v kondiční přípravě – gymnastika, úpoly, běžecké dovednosti, technika silových cvičení a nakonec i ten tradiční silový trénink se závažím. Kondiční trenéři mají více prostoru na to systematicky kluky rozvíjet. U nás by bylo fajn, kdyby se Pavel mohl příští rok věnovat vícevnemovým koordinačním cvičením a gymnastice. Já bych se mohl soustředit na vyložené fotbalové cvičení a úpoly. Pokud se ale nepodaří zorganizovat tréninky tak, abychom mohli Pavla využívat, tak to všechno samozřejmě zvládneme i sami, jen by nám to pomohlo.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

Musíme si uvědomit, že Tempo pracuje v přípravkách ještě s těmi nejlepšími kluky, ale zároveň má v týmech poměrně rozestřené náklady mezi nejlepšími a nejslabšími kluky. V těch velkých týmech je třeba 18 šikovných hráčů a my jich máme 10, pak je 10 dobrých a 10 slabších. Na druhou stranu těch 10 slabších je schopno porážet i jiné týmy. V podstatě, když vezmu hráče, kteří se dostali do ligy, tak 60% z nich bylo v U11 již v ligovém klubu, v U19 jsme na téměř 90%. Je těžké se potom s těmi týmy rovnat.

Vydávám se tady k otázce, kterou jsem v podstatě řešil celou sezónu. Během sezóny nám narostl počet kluků na 30. V tu chvíli jsou výkonnostní náklady široké a o to je potřeba více kluky dělit do skupin. Tím je složitější, aby mezi sebou měli všichni kluci kamarádské vztahy, když se vlastně tolik neznají. Navíc kluci v nejlepší skupině cítí, že jsou lepší, kluci v té poslední cítí, že jsou nejslabší. Myslím si, že pro kluky z té nejslabší skupiny je lepší hrát v menším klubu, kde jsou naopak těmi tahouny. Získávají tak každým tréninkem větší sebevědomí do života. Navíc v kategorii mladší přípravky je dle mého ten přechod jednodušší, než když kluci odchází potom na konci přípravy ve chvíli, kdy již mají třeba kamarády v týmu a mají vztah ke klubu. Tím narozdíl na to, že jsme se bohužel museli s pěti kluky z týmu rozloučit, abychom udrželi počet maximálně těch 25 dětí. Není to jednoduché, ale nakonec pro obě strany lepší. Myslím si, že je férové, pokud rodiče tuší předem, že jejich děti jsou na konci a že se to může stát, komunikují s nimi tedy v tomto na rovinu. Mrzelo mě, když jsem si přečetl od jedné maminky ještě z kategorie U7 na facebooku, že takto rodičům vyhrožují. Nakonec sama uznala, že náš klub, ve kterém má její syn větší možnost rozvoje – kluci jsou mu kvalitativně blíže.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Myslím, že na sport se dost zapomíná. Ne tedy u těch, kteří dali své děti na Tempo. Myslím, že mezi těmito rodiči je povědomost o výhodách pohybu obecně jednoznačná. Během pandemie jsem viděl mnoho lidí běhajících venku, tak snad i čas, který díky pandemii měli, jim pomohl si uvědomit, že sport je důležitou součástí života. Bohužel jsem si však nevšiml, že by si toho všiml někdo ve vládě, jinak by nebyl venkovní sport omezován tak, jak byl. Ono je to složité, když ministr školství vystudoval obor provoz a ekonomie. Na druhou stranu chci být pozitivní a věřím, že lidé, kteří jsou dlouhodobě aktivní v podpoře sportu, nakonec dosáhnou toho, že pohyb zaujme významnou roli ve společnosti i například jako prevence fyzických či psychických chorob.



Zaměřovat se chceme dál na hráče jako takového, plánuje trenér Patrik Jaroš

Letošní sezóna byla druhá v řadě, která byla ovlivněna pandemií koronaviru, jaké byly cíle před jejím začátkem a na čem měli hráči ve vaší kategorii nejvíce pracovat, pokud by se hrálo normálně?

Jelikož to byla pro kluky první sezóna v přípravkové kategorii, hlavním cílem bylo vytvořit fungující tým, ve kterém bude převládat pozitivní atmosféra. Dále jsme kladli důraz na to, aby kluci v této nelehké době odcházeli z tréninků plní radosti a zážitků, jedním z dalších cílů bylo určitě vytvořit zdravý vztah ke sportu. V kategorii U7 jsme se chtěli především zaměřit na individuální práci s balonem a všeobecnou pohybovou průpravu.

Jaké z cílů se v okleštěné sezóně podařilo naplnit a jaké ne?

Velkou radost mám z toho, jaký pokrok udělali kluci v technice, díky covidové době jsme velkou část tréninků museli vést online formou, kde jsme se právě na ni zaměřili. Velmi pozitivně i vidím, jak si kluci tuhle činnost oblíbili, klíčky jsme pojmenovali podle slavných fotbalistů, kluci si potom dokonce začali vymýšlet svoje vlastní klíčky, to mě moc potěšilo. Cíle, které jsme nedotáhli do konce a budeme se na ně určitě muset zaměřit, jsou z oblasti gymnastiky a koordinace, na kterou jsme se chtěli zaměřit během zimního období v hale, do které jsme se bohužel vůbec nedostali.

Jaké jsou cíle týmu do příští sezóny, kromě toho ji kompletně odehrát a odtrenovat?

Zaměřovat se chceme dál na hráče jako takového, individuální rozvoj techniky a pohybu je naprostý základ v přípravkové kategorii. Další stěžejní body do příští sezóny určitě vidím v herním sebevědomí a pokračování v tvoření dobré atmosféry v týmu tak, aby heslo Tempo druhý domov náš nebylo pouze fráze.

Část fotbalové sezóny nebylo vůbec možné v jakékoliv formě trénovat, jak jste s týmem na dálku pracovali? Podařilo se do individuálního tréninku zapojit všechny hráče, jakou měli chuť trénovat sami?

Pro mě to byla trochu trenérská maturita, ale mám velkou radost, jak jsme to s trenérským týmem zvládli. Zvolili jsme formu online soutěže, kdy kluci plnili různé zadané úkoly na body, a následně jsme vytvořili živou tabulku, kde kluci mohli mezi sebou soutěžit. Bylo to pro ně motivace a jsem rád, že se 90% týmu zapojilo. Hodně zde musím ocenit naše rodiče z týmu, kteří se stali ze dne na den trenéry. A zvládli to na jedničku, díky za to!

Velkou část sezóny jsme na hřišti trénovali ve dvojicích, trojicích nebo šesticích. Je něco, co si z toho vezmete i do běžného tréninku, nějaké cvičení nebo detail?

Ideálně bych byl rád, aby se to už nemuselo opakovat. Kluci by měli hlavně hrát fotbal a hry, tato omezení nás hodně limitovala. S běžným tréninkem se to vůbec nedá srovnat.

Bude hráčům dlouhodobě chybět zápasová praxe z posledních dvou sezón, nebo se ji podle vás podaří rychle dohnat?

Co se týká našeho týmu, tak jsem naprosto přesvědčen, že to nebude velký problém. Kluci jsou ve věku, kdy herní praxi doženou, obecně větší problém vidím u starších kategorií, ale každý to měl stejné.

Jak jste osobně využili více volného času během pandemických omezení? Cítíte teď u sebe i u kluků větší chuť do fotbalu?

Mám velkou zálibu v cestování a poznávání nových míst, takže jsem hodně volného času strávil v sledování cestopisných dokumentů, díky nim jsem pár zemí přes počítač procestoval. Při návratu na hřiště byla chuť na fotbal obrovská stejně u mě, tak i u dětí. Aktuálně na konci sezóny už mě trochu dohnala únava, sezóna byla i tak náročná a těším se krátké volna. A od srpna už zase jedeme na plné pecky. Co se týká kluků, tak u nich jsem přesvědčen, že by do balonu kopali nejdříve pořádku.

Od letošního roku v našem klubu nově působí specializovaný kondiční trenér. Jak důležitý je podle vás kondiční trénink obecně a která jeho část je klíčová pro vaši kategorii?

Vidím to velice pozitivně, takový servis má v Česku pouze naprostá špička, v U7 se nás logicky kondice netýká, ale moc se těším na spolupráci s Pavlem Nápravníkem, na jeho zapojení do našich tréninků v oblasti atletiky a koordinace.

V čem vidíte největší rezervy tempáckých týmů, ať už obecně, nebo přímo toho vašeho, v porovnání s největšími českými kluby, s nimiž se na hřišti setkáváte?

Podle toho, co jsem za rok na Tempu viděl, tak rozdíl ve fotbalové kvalitě není velký. Problém vidím v nastavení hlavy ve velkých zápasech. Určitě by to chtělo zapracovat v práci na tvorbě sebevědomí, konkrétně u našeho ročníku 2014. Na to chceme klást důraz co nejdříve.

Myslíte si, že pandemie změnila vnímání sportování dětí a sportování obecně ve společnosti? Jakým způsobem?

Věřím, že to společnost zvládne, určitě to bude hodně i na nás trenéry, abychom pomohli dětem najít zpátky lásku ke sportu, kterou mnozí ztratili. Ale zvládneme to, sportovalo se vždy a vždy bude.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor.

Chtěl bych prostřednictvím tohoto rozhovoru poděkovat všem lidem z Tempa za to, jak mě přijali. Našel jsem zde skvělou partu a krásné zázemí. Velké díky patří mému realizačnímu týmu, ačkoli mám více asistentů než Pepe Guardiola v Manchester City, tak jsme vytvořili skvělou partu, ze které si, doufám, vezmou kluci od nás příklad.

Horní řada (zleva): Theodoras Draksl (asistent trenéra), Jakub Havlíček (asistent trenéra), František Kudla, Eduard Růžička, Sebastian Böhm, Noel Oto Šimonovič, Patrik Jaroš (trenér), Šimon Prchlík (asistent trenéra).

Prostřední řada: Kryštof Pejřil, Artur Sakal, Štěpán Šindelář, Max Danylyuk, Matěj Kuhn, Daniel Kozlík, David Šutera, Vojtěch Horných, Kryštof Dočekal, Václav Bechyně, David Bohatý.

Dolní řada: Karel Janovský, Patrik Rebec, Efe Michael Ůner, Jan Borůvka, Petr Pekař, Filip Burian, Jan Zima, Quang Minh Do, Matěj Darebný, Vojtěch Kadet, Dominik Kučera, Mikuláš Kaštl, Viktor Lebeda.



realizační tým

Jaroš Patrik - trenér
Draksl Theodoras - asistent
Žezulka Jan - asistent
Havlíček Jakub - asistent
Zima Jan - asistent
Kučera Petr - asistent
Šutera Miroslav - asistent
Dočekal Roman - asistent
Prchlík Šimon - asistent do 1/2021
Zimová Lenka - vedoucí



Bechyně Václav	7.7.2014
Bohatý David	16.9.2014
Böhm Sebastian	16.12.2014
Borůvka Jan	2.1.2015
Burian Filip	20.11.2014
Do Quang Minh	22.4.2014
Dočekal Kryštof	15.4.2014
Horných Vojtěch	18.3.2014
Janovský Karel	24.2.2014
Kadet Vojtěch	26.1.2015
Kozlík Daniel	25.2.2014
Kučera Dominik	5.2.2014
Kudla František	29.9.2014
Kuhn Matěj	30.4.2014
Lebeda Viktor	7.8.2014
Raušer Robin	11.7.2014
Rebec Patrik	4.4.2014
Raušal Sebastian	17.10.2014
Růžička Eduard	23.3.2014
Sakal Artur	5.8.2014
Šimonovič Noel Oto	19.8.2014
Šindelář Ondřej	2.4.2014
Šindelář Štěpán	16.1.2014
Šutera David	9.5.2014
Zima Jan	17.8.2014



realizační tým

Nechvíla Václav - trenér a vedoucí
Nechvíla Václav st. - asistent od 5/2021
Čermák Jakub - asistent
Procházka Matěj - asistent
Nechvíla Václav nejml. - asistent od 5/2021
Mažerik Maxim - asistent od 5/2021
Žibrita Jan - asistent od 5/2021

Horní řada (zleva): Václav Nechvíla st. (asistent trenéra), Václav Nechvíla (trenér), Matěj Procházka (asistent trenéra), Jakub Čermák (asistent trenéra).

Prostřední řada: Antonín Pánek, Oleksandr Serednyy, David Dedek, Sofie Pánková, Petr Schmidt, Šimon Pánek, Jiří Pítr, David Michalec, Tomáš Vystřčil.

Dolní řada: Matěj Tichý, Antonín Špatenka, Tomáš Hrdlička, David Blažek, František Kotík, Richard Roith, Matěj Stehlík, František Hájek, Sebastian Zapletal, Sebastian Apostolov, Rafael Harnol, Max Limberk.

Blažek David	5.4.2015	Hrdlička Tomáš	30.9.2015
Brožík Filip	10.6.2015	Hurtík Adam	10.10.2015
Čadil Jan	22.2.2015	Kotík František	10.8.2015
Černý Jakub	7.10.2015	Lajdar Adam	22.4.2015
Dedek David	24.4.2015	Libal Tomáš	13.7.2015
Galaš Jiří	30.12.2014	Limberk Max	23.8.2015
Hájek František	13.4.2015	Michalec David	7.2.2015
Harnol Rafael	25.6.2015	Pánek Antonín	28.12.2015
Hevorkyan David	2.8.2015	Pánek Šimon	17.5.2015

Pánková Sofie	17.5.2015	Špatenka Antonín	12.1.2015
Phan Quoc Tuan	17.4.2015	Tichý Matěj	15.10.2015
Pítr Jiří	16.6.2015	Tuháček Jakub	15.6.2015
Roith Richard	9.10.2015	Viktorin Max	4.12.2015
Schmidt Petr	6.11.2015	Vnuk Vojta	27.9.2015
Šimon Barnabás	30.7.2015	Vobora Matyáš	9.10.2015
Stehlík Matěj	19.10.2015	Vystřčil Tomáš	5.8.2015
Svoboda David	23.3.2016	Zajíček Filip	4.7.2015
Špaček Kristian	18.12.2015	Zapletal Sebastian	10.3.2015



Horní řada (zleva): Václav Nechvíla st. (asistent trenéra), Václav Nechvíla (trenér), Jakub Čermák (asistent trenéra). **Prostřední řada:** Franz Antonín Krauss, Filip Vlk, Marek Větrovský, Zdeněk Darebný. **Dolní řada:** Jan Heyduk, Anna Rysková, David Drab, Jakub Rabach, Mathias Šutera, Tobias Fedič, Jakub Trojan, Barbora Hradecká, Anna Zemanová, Vojtěch Kubalík.

Darebný Zdeněk	20.6.2016	Pospíšil Matyáš	2.8.2016
Drab David	1.1.2016	Rabach Jakub	17.3.2016
Drábík Michal	15.7.2016	Růžková Zita	1.9.2015
Eghiaruwa Michael	25.8.2016	Rysková Anna	17.12.2016
Fedič Tobias	25.7.2016	Součková Sofie	7.4.2016
Heyduk Jan	23.3.2016	Šutera Mathias	4.10.2016
Hořánek Matěj	11.4.2016	Trojan Jakub	17.8.2016
Chomát Tomáš	4.8.2017	Větrovský Marek	30.3.2016
Krauss Franz Antonín	18.10.2016	Vlk Filip	2.8.2016
Kubalík Vojtěch	4.3.2016	Zemanová Anna	22.4.2015
Nikodemová Ema	15.8.2016		

realizační tým

Nechvíla Václav - trenér a vedoucí
Nechvíla Václav st. - asistent od 5/2021
Čermák Jakub - asistent
Nechvíla Václav nejml. - asistent od 5/2021
Mažerik Maxim - asistent od 5/2021
Žibrita Jan - asistent od 5/2021



Zleva: Filip Vojanec, David Kažíšek, Alex Větrovský, Adam Hruška, Ondřej Palyza, David Klenovský, Adam Mec, Tomáš Klíma (trenér).

Bubeníčková Natálie	2.3.2013	Trmal Alexandr	11.5.2011
Gálian Tomáš	5.12.2009	Trmal Maxim	8.7.2012
Hájková Nina	2.4.2013	Větrovský Alex	3.8.2010
Hruška Adam	29.6.2009		
Jonáková Eliška	25.4.2012		
Jonáková Kristýna	25.4.2012		
Klenovský David	19.1.2012		
Kažíšek David	23.12.2013		
Mec Adam	1.7.2013		
Palyza Ondřej	1.8.2009		
Tichý Jakub	19.11.2013		

realizační tým

Klíma Tomáš - trenér a vedoucí

univerzální realizační tým

Hruška Zdeněk - trenér brankářů
Bašta Martin - asistent
Žežulka Jan - asistent

Müllerová Barbora - fyzioterapeutka
Nápravník Pavel - kondiční trenér
Funk Ladislav - kondiční trenér

Tradiční ukončení sezóny opět bavilo malé i dospělé Tempáky.

Poslední červnový pátek byl důvodem k oslavě konce sezóny, byť opět zkrácené a významně ovlivněné pandemií koronaviru. A tak se v našem areálu sešel možná rekordní počet hráčů a rodičů, kteří se bavili nejen na hřišti svými turnaji, ale i kolem něj, kde se u stolů a dobrého jídla a pití nejen o fotbalových výkonech hojně diskutovalo.

Hlavním bodem programu bylo Tempácké mistrovství Evropy, v němž se utkalo víc než sto Tempáků (a vůbec nejvíce za všechny uplynulé Tempodny) z věkových kategorií od U7 po U15. Ti byli namícháni do šestnácti týmů a čtyři hodiny bojovali v základních skupinách a následném play-off. Nešlo ani tak o vítězství, ale hlavně o radost ze hry a nová přátelství. Velmi rádi jsme mezi námi také uvítali hosty z dětských domovů, kteří se do turnaje také zapojili. Šlo o první z projektů, jež připravujeme v rámci spolupráce s Nadačním fondem PRO ŽIVOT.

Souběžně s turnajem dětí se na malé umělce hrál Turnaj rodičů, do něhož se přihlásilo osm týmů. Vítěznou oslavu si nakonec užil tým složený z rodičů ročníku 2007. Svůj vlastní turnaj měla i Fotbalová školička, která byla následně slavnostně převedena do kategorie mladší přípravky.

Neméně důležitou součástí Tempodne bylo vyhlášení Osobností týmu, Jedenáctky roku a Trenéra roku za rok 2020, tedy ocenění, která tradičně bývají předávána na Tempáckém plese, který se loni z všem známých důvodů neuskutečnil. Zároveň byly do Klubu legend uvedeny tři další významné osobnosti klubové historie.

Na závěr celého programu pak hráči za své výkony dostali sladkou odměnu v podobě dortu a spousta Tempáků ještě v areálu zůstala a do noci hodnotila právě skočenou sezónu s jediným přáním - ať se ta další odehraje konečně celá...





Klub legend FC Tempo Praha se rozrostl o další tři členy, aktuálně už jich tak je jedenáct. V rámci slavnostního ukončení nedohrané fotbalové sezóny, Tempodne, se dalšími legendami klubu stali Antonín Tichý, František Zítka a Jan Štilec. Pan Zítka již bohužel není mezi námi, ale Antonín Tichý a Jan Štilec osobně dorazili na Tempoden a před zraky stovky Tempáckých dětí a rodičů byli u slavnostního odhalení své desky mezi dalšími členy Klubu legend. Oba si vyslechli hlasitý potlesk a od předsedy klubu Jiřího Trunečky dostali dárkový balíček a rovněž pamětní plaketu.

Antonín Tichý se stal synonymem fotbalové univerzality a klubové věrnosti. Od osmdesátých let oblékal dres Tempa, v týmu dospělých mohl nastoupit a nastupoval kdekoliv. Byl výborným brankářem stejně jako nebezpečným křídlem, s postupem času pak uplatňoval zkušenosti na pozici stopera a jako kapitán. Ať hrál kdekoliv v poli, zdobila jej vynikající levačka a prudká střela. Po skončení hráčské kariéry působil mnoho let jako trenér mládežnických týmů.

František Zítka, na Tempu zvaný Čombák, byl obětavým funkcionářem, pomáhal jako správce, vedoucí mnoha mužstev Tempa, příležitostný masér, zodpovědný kronikář... a mnohem víc, těžko vyjmenovat všechny funkce, které v klubu zastával. Důležitější ale je, že byl především dobrou duší Tempa a jeho velkým a věrným fanouškem.

Jan Štilec byl vždy výborný a chápavý trenér mládežnických týmů, s nimiž začal postupovou cestu, kterou pak jeho následovníci v osmdesátých letech dokončili v celostátní lize. O malé fotbalisty Tempa pečoval také jako dlouholetý člen výboru a komise mládeže. O jejich podporu se ostatně stará stále, jeho společnost Fly United je hlavním partnerem našeho klubu.

Vítáme tři nové členy Klubu legend a děkujeme za vše, co pro klub udělali!



Tempo Cup 2021

Ročník 2011

Hanácká Slavia Kroměříž ve finále zdolala České Budějovice, domácí tým bere bronz.

Dva velmi suverénní týmy jak výsledkově, tak herním projevem, se utkaly ve finále, v němž byla poměrem 5:2 lepší Kroměříž. Českobudějovické Dynamo tak po loňském titulu v kategorii mladší přípravky odjelo se stříbrnými medailemi. Výborné výkony podával také domácí tým, který v souboji o třetí místo porazil Football Talent Academy 4:1. Druhý tým Tempa skončil dvanáctý.



Konečné pořadí

1. SK Hanácká Slavia Kroměříž
2. SK Dynamo České Budějovice
3. FC Tempo Praha A
4. Football Talent Academy
5. SK Slavia Praha
6. FK Teplice
7. FC Slovan Liberec
8. AC Sparta Praha A
9. FK Neratovice-Býškovice
10. FK Šumperk
11. FK Baník Sokolov
12. FC Tempo Praha B
13. ABC Branič
14. FK Ústí nad Labem
15. FC MAS Táborsko
16. AC Sparta Praha B

Vítězové dovednostních soutěží

- Slalom: Max Štojdl (SK Dynamo České Budějovice)
 Střelba: Janáš Foglar (AC Sparta Praha A)
 Dribling: Max Badruh (FK Neratovice-Býškovice)



Ročník 2012

Jen dva góly za celý turnaj dostal liberecký Slovan, Tempo skončilo sedmé.

Jednoznačným králem Tempo Cupu 2021 pro kategorii U9 byl Slovan Liberec, který si s celkovým skóre 60:2 došel pro putovní pohár. Stříbrné medaile mívá do Táborska, pražské derby v souboji o třetí místo zvládli lépe Bohemians, když porazili Spartu. Tempo nasadilo dva týmy, které skončily na sedmém a třináctém místě.



Konečné pořadí

1. FC Slovan Liberec
2. FC MAS Táborsko
3. Bohemians Praha 1905
4. AC Sparta Praha
5. FK Ústí nad Labem
6. FA Bohemians-Velvary
7. FC Tempo Praha A
8. SK Slavia Praha
9. SK Dynamo České Budějovice
10. SK Hanácká Slavia Kroměříž
11. FC Slovan Havlíčkův Brad
12. FK Šumperk
13. FC Tempo Praha B
14. FK Neratovice-Býškovice
15. FK Teplice
16. Football Talent Academy

Vítězové dovednostních soutěží

- Slalom: Filip Kušš (Bohemians Praha 1905)
 Střelba: Filip Puchmertl (Bohemians Praha 1905)
 Dribling: Jan Kukačka (SK Dynamo České Budějovice)



Střelci			Asistenti			Kanadské bodování		
1.	David Tkač	20 (U13)	1.	Sebastian Böhm	21 (U12)	1.	Sebastian Böhm	31 (10+21) (U12)
2.	Heřman Tajovský	17 (U12)	2.-3.	Václav Nechvíla	12 (U12)	2.	David Tkač	29 (20+9) (U13)
3.	Václav Nechvíla	16 (U12)	2.-3.	Jiří Müller	12 (U12)	3.	Václav Nechvíla	28 (16+12) (U12)
4.	Ondřej Frolík	15 (U13)	4.	Lukáš Matějka	11 (U12)	4.	Jiří Müller	24 (12+12) (U12)
5.	Jan Žbřita	14 (U12)	5.-6.	Matyáš Franěk	10 (U14,U13)	5.	Ondřej Frolík	23 (15+8) (U13)
6.	Dominik Fiala	13 (U13)	5.-6.	Matěj Voříšek	10 (U12)	6.	Dominik Fiala	22 (13+9) (U13)
7.	Jiří Müller	12 (U12)	7.-9.	Dominik Fiala	9 (U13)	7.	Heřman Tajovský	20 (17+3) (U12)
8.	František Armin Chadima	11 (U13)	7.-9.	David Tkač	9 (U13)	8.	Jan Žbřita	19 (14+5) (U12)
9.-13.	Jan Kadeřábek	10 (U12)	7.-9.	Jan Míka	9 (MB)	9.	Matyáš Franěk	18 (8+10) (U14,U13)
9.-13.	Matyáš Chládek	10 (U12)	10.-13.	Jan Müller	8 (U15)	10.	Adam Rohavský	16 (8+8) (U17)
9.-13.	Sebastian Böhm	10 (U12)	10.-13.	Ondřej Frolík	8 (U13)	11.	František Armin Chadima	15 (11+4) (U13)
9.-13.	Filip Babický	10 (MA)	10.-13.	Adam Rohavský	8 (U17)	12.	Matěj Voříšek	15 (5+10) (U12)
9.-13.	Michal Schnappel	10 (U15)	10.-13.	Štěpán Chvátal	8 (U12)	13.	Matyáš Chládek	14 (10+4) (U12)
14.	Vojtěch Pančev	9 (U14)	14.-16.	Lukáš Kroužek	7 (U14)	14.	Maxim Mažerik	14 (7+7) (U12)
15.-16.	Adam Rohavský	8 (U17)	14.-16.	Jáchym Trajhan	7 (MA)	15.	Lukáš Matějka	14 (3+11) (U12)
15.-16.	Matyáš Franěk	8 (U14,U13)	14.-16.	Maxim Mažerik	7 (U12)	16.	Jan Kadeřábek	13 (10+3) (U12)
17.-21.	Tomáš Kuptík	7 (U13)	17.	Jiří Žalud	6 (MB)	17.-18.	Filip Babický	12 (10+2) (MA)
17.-21.	Filip Müller	7 (U13)	18.-25.	Lukáš Váňa	5 (U14)	17.-18.	Michal Schnappel	12 (10+2) (U15)
17.-21.	Samuel Koller	7 (U17)	18.-25.	Hugo Dačkal	5 (U13)	19.	Vojtěch Pančev	12 (9+3) (U14)
17.-21.	Maxim Mažerik	7 (U12)	18.-25.	Jan Žbřita	5 (U12)	20.	Jan Míka	12 (3+9) (MB)
17.-21.	Jaroslav Klouček	7 (MA)	18.-25.	Štěpán Rakušan	5 (U19)			
			18.-25.	Tomáš Cejnar	5 (MA)			
			18.-25.	Miroslav Šulc	5 (U17)			
			18.-25.	Jakub Klaban	5 (U15)			
			18.-25.	Jan Šandera	5 (U13)			



Sebastian Böhm



David Tkač

Osobnosti týmů

Vyhlašování Osobností týmů bývá vždy součástí Tempáckého plesu, ten se ovšem loni v prosinci kvůli pandemii koronaviru nemohl uskutečnit. Tři hráče z každého týmu od mužů po mladší žáky za rok 2020 tak odměnili Tempáci potleskem se zpožděním na červnovém Tempodni. Jak je dobrým zvykem, ne vždy trenéři vybrali ty nejlepší hráče na hřišti, ale třeba ty s nejlepší tréninkovou účastí, chováním či největším zlepšením za uplynulý rok. Fotbalisté zvolení trenéry a vedoucími týmů přebírali jako cenu předplatné časopisu XFOOTBALL, muži pak obdrželi láhev dobrého vína.

Muži	Filip Babický, Jaroslav Klouček, Jáchym Trajhan
U19	Jakub Havlíček, Šimon Mareš, Jan Novák
U17	Sebastian Ling, Daniel Skokánek, Josef Šindelka
U15	Jakub Klaban, Vojtěch Nezdařil, Michal Schnappel
U14	Jaroslav Capouch, David Janský, Lukáš Smrček
U13	Ondřej Frolík, Vítek Plachý, Šimon Postler
U12	Sebastian Böhm, Jiří Müller, Šimon Mrklavský



Trenér roku

Trenér U14 a asistent u A týmu Petr Havlíček se stal dvanáctým vítězem v klubové historii. Vzhledem k absenci výsledků a tedy i potenciálních úspěchů se rok 2020 příliš hodnotit nedá, uspěly víceméně všechny týmy, některé dokonce skončily v neúplné tabulce na jejím čele. Petr Havlíček úspěšně vede žákovský ročník 2007 a od sezony 2020/21 působí i jako asistent u A týmu. Výkonný výbor klubu tuto anketu ale využil k ocenění práce a přínosu pro klub Tempo, které výrazně přesahují časové hranice roku 2020 a v podstatě i mantinely pouze trenérské práce. Petr Havlíček se zásadní měrou podílí na chodu klubu, nechybí na zápasech ostatních týmů, přispívá k organizaci většiny tempáckých akcí. Petře, děkujeme!

Dosavadní vítězové ankety

2008	Michal Hazák
2009	Richard Klípa
2010	Lukáš Michl
2011	Ivo Flaks
2012	Jiří Janeček
2013	Lukáš Michl
2014	Jiří Hron
2015	Antonín Plachý
2016	Viktor Valta
2017	Petr Vanko
2018	Filip Šmídek
2019	Jaroslav Teplan
2020	Petr Havlíček



Jedenáctka roku

Již třináctá Jedenáctka roku klubové historie byla za potlesku Tempáků představena na červnovém Tempodni. Tým pod vedením Trenéra roku Petra Havlíčka hraje v rozestavení 3-4-3 a jeho složení vychází z výběru nejlepších hráčů trenéry jednotlivých týmů. Anketa je tedy částečně subjektivní a není tedy třeba, jako každý rok, ji brát smrtelně vážně.

Brankář	Daniel Skokánek (U17)
Obránci	Jan Novák (U19) Šimon Mareš (U19) Vojtěch Nezdařil (U15)
Záložníci	Lukáš Smrček (U14) Ondřej Frolík (U13) Jáchym Trajhan (Muži) Vítek Plachý (U13)
Útočníci	Jiří Müller (U12) Filip Babický (Muži) Sebastian Ling (U17)

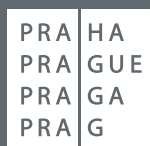




TEMPÁK EXTRA

2020/2021

**FC TEMPO PRAHA DĚKUJE ZA VŠESTRANNOU
PODPORU SVÝM PARTNERŮM A SPONZORŮM**



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



Městská část
Praha 4

praha12



**RESTAURACE
U ČTYŘ
BERNARDÝNŮ**



ZA SKVĚLOU STAVBOU PÉČLIVÁ FIRMA



GRAFICKÉ STUDIO 76
www.grafika76.cz

dynape group, spol. s r.o.
stavební společnost

www.fctempo.cz