



TEMPÁK EXTRA

2019/2020



11. SRPNA 2019 – VYNIKAJÍCÍ START DO ČESKÉ LIGY DOROSTU

Po postupu do 2. nejvyšší soutěže začínají dorostenci novou sezonu skvěle. FK Jablonec rozdrtili 5:1.

11. SRPNA 2019 – VÍTĚZSTVÍ PŘINESLA DRUHÁ PŮLE

První výhra mužů v nové sezoně se rodí ve druhém poločase, kdy domácí dávají Xaverovu všechny tři branky.

1. ZÁŘÍ 2019 – PRVNÍ VÝHRA BENFIKY

Až do čtvrtého kola čeká na vítězství rezervní tým. Výhra 4:0 nad rezervou Střešovic podpořil hattrick střelce Žaluda.

4. ZÁŘÍ 2019 – KANONÁDA PROTI MOSTU A DĚČINU

Mladší žáci (U12) se rychle otepávají z úvodní porážky v Teplicích. V Mostu střelí 21 branek, v dalším kole doma Děčínu dokonce 29.

11. ZÁŘÍ 2019 – POHÁŘOVÁ STOPKA V KUNRATICÍCH

Dvě minuty před koncem zápasu ztrácejí muži vedení 3:2 v Kunraticích a v následných penaltách i možnost pokračovat v poháru.

22. ZÁŘÍ 2019 – KONEČNĚ VÍTĚZTVÍ

Po šesti prohrách převážně proti dorostencům z prvoligových klubů tempácký tým U17 zabírá a konečně vítězí. Důležité vítězství 4:0 ze hřiště Olympie HK odstartovalo vzestup tabulkou.

22. ZÁŘÍ 2019 – PENALTY Z TÁBORSKA ZAHÁJILY SÉRII

Vítězství v penaltovém rozstřelu po bezbrankovém duelu v Tábořsku zahajuje vítěznou šňůru starších žáků (U14).

8. ŘÍJNA 2019 – ZACHRÁNĚNÉ BODY ZE SPARTY

Na Strahově prohrávají dorostenci Tempa (U19) se Spartou už 3:1, ale v poslední minutě dokáží vyrovnat a další cenný bod vystřílet v penaltách.

2. LISTOPADU 2019 – TŘETÍ PENALTOVÉ TRÁPENÍ

Jedinou chybičku má podzimní jízda starších žáků (U15) – penaltové rozstřely. Domácí prohra na penalty s Petřínem Plzeň je v této části sezony již třetí. V normální hrací době ale Tempáci přemožitele nenašli ani jednou.

9. LISTOPADU 2019 – VÝHRA NAD SLAVÍÍ

Do šestizápasové vítězné série mladších žáků (U12) se vejde i výhra nad Slavíí 8:5.

16. LISTOPADU 2019 – ZTRACENÉ VEDENÍ NA SPOJÍCH

Navzdory poločasovému vedení muži ze hřiště v tabulce prvních Spojů odjíždějí s porážkou 1:2.

23. LISTOPADU 2019 – PRVNÍ VÝHRY ZE ZBUZANĚ

Seriál halových turnajů zahajují vítězstvím ve Zbuzanech hned první víkend tempácké týmy U12 a U8.

7. PROSINCE 2019 – PŘED SVÁTKY DO ZAHRANIČÍ

Mladší žáci (U12) na turnajích v Bratislavě a Budapešti požívají nejen předvánoční atmosféru, ale hlavně zajímavou fotbalovou konfrontaci.



14. PROSINCE 2019 – TEMPÁCKÝ PLES

Pod vedením profesionálního moderátora Petra Koukala se Tempo baví tradičně v KC Novodvorská. Trenérem roku je zvolen Jaroslav Teplan.

11. LEDNA 2020 – TURNAJ VE ŽDÁRU NAD SÁZAVOU

Ze zápasů starších žáků (U15) proti soupeřům převážně z Moravy zaujme zejména vítězství nad Slováckem 3:2.

18. LEDNA 2020 – NEJMENŠÍ TEMPÁCI VÍTĚZÍ

Z haly ve Zbuzanech vezou pohár za první místo také hráči týmu U7.

25. LEDNA 2020 – DVA HALOVÉ TRIUMFY

Hned dvě halová vítězství si během jednoho víkendu připisuje starší příprava (U11). Nejlepší je v Mostu a Jesenici.

26. LEDNA 2020 – PRVENSTVÍ TAKÉ NA ZLIČINĚ

Pozadu nezůstávají ani o rok mladší Tempáci (U10), kteří vyhrávají halový turnaj na Zličíně.

15. ÚNORA 2020 – V HALE VÁLEJÍ I DOROSTENCI

Tým U17 obsazuje první příčku na halovém turnaji v Říčanech.

28. ÚNORA 2020 – HOSPODA MĚNÍ PROVOZOVATELE

Po více než patnácti letech mění hospoda na Tempu provozovatele. Jiří Valášek zavírá svůj podnik U Krychle, s novým interiérem se chystá otevřít Vladislav Suchý.

1. BŘEZNA 2020 – NA ROZLOUČENOU PRVNÍ Dvě MÍSTA

Poslední halový úspěch je zdvojený, ve Zbuzanech zabraly týmy mladších žáků (U12) první dvě místa.

12. BŘEZNA 2020 – NOUZOVÝ STAV

Vláda vyhláší pro území České republiky z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s výskytem koronaviru (SARS CoV-2) nouzový stav. Omezení života dopadá i na fotbal.

12. BŘEZNA 2020 – SPORTOVNÍ ČINNOST NA TEMPu POZASTAVENA

Již tak omezená sportovní činnost na Tempu je přerušena úplně, areál se uzavírá.

15. BŘEZNA 2020 – FOTBALOVÁ PŘÍPRAVA PO SÍTÍCH

Martin Jelínek uveřejňuje první ze svých videí pro přípravu malých fotbalistů v domácích podmínkách. Fotbal se přesouvá do nového prostoru, trenéři je vedou přípravu přes sociální sítě, hráči sdílejí své dovednosti, trénují doma.



7. DUBNA 2020 – SEZONA KONČÍ!

Výkonný výbor FAČR rozhodl o ukončení amatérských soutěží. Konečné pořadí zůstane podle aktuálních tabulek k 8. dubnu s tím, že kluby nesesupují ani nepostupují. Sen áčka o návratu se rozplývá, dorostenci (U19) končí na skvělém třetím místě.

20. DUBNA 2020 – ZAČÍNÁ VÝMALBA ŠATEN

Uzavření budovy v důsledku opatření přijatých proti šíření koronaviru využívají týmy k opravám a výmalbě svých šaten.

27. DUBNA 2020 – TRÉNINKY SE VRACÍ NA HRŠTĚ

Po několikadenním upřesňování je potvrzena možnost zahájení přípravy v desetičlenných skupinách. Fotbal se vrací na hřiště.

17. KVĚTNA 2020 – ZAČÍNÁJÍ PŘÍPRAVNÉ ZÁPASY

Zápas týmu U12 na Hostivaři otevírá období přípravných zápasů, které mají nahradit část předčasně ukončené sezony.

19. ČERVNA 2020 – TEMPODEN

I když to většinu jara nevypadalo, konec sezony se vrací do tradičních kolejí. Koná se tak i Tempoden s turnajem rodičovských týmů a oceněním starších dorostenců (U19).

20. ČERVNA 2020 – STŘÍBRNÝ TEMPu CUP

Tempákům z týmu U11 se daří na domácím turnaji. Ve finále sice podlehnou Football Talent Akademii, stříbrné medaile jim ale patří po zásluze. O den později končí tým U10 na čtvrté příčce.



26. ČERVNA 2020 – SKVĚLÝ POSTUP NA ONDRÁŠOVCE

Mladší příprava (U8) sezónně postoupila do Zlaté skupiny na Ondrášovka cupu a vybojovala konečné osmé místo.

úvodní slovo



Ve Lhotce 1045/3
Praha 4 - Lhotka
142 00

606 855 136
603 860 444
info@fctempo.cz
www.fctempo.cz

Vážení fotbaloví přátelé, milí Tempáci.

Tempák Extra, ročenka mapující události lhoteckého fotbalového klubu, už pojednával o lecjakých sezonách. Vydařených i těch, na které by asi bylo lepší zapomenout. A přece přišla taková, kterou nelze přirovnat k žádné předcházející. Sezona, která přitom jako by vlastně ani nebyla. Tedy alespoň z pohledu postupů a sestupů, které bývají hlavním měřítkem úspěchu.

Ale ono to vlastně neplatí jen o fotbale. Všichni jsme letos na jaře zažili a stále bohužel zažíváme situaci, kterou jsme si do té doby ani neuměli představit. Pandemie koronaviru zasáhla celý svět a všechny sféry našeho života. Události fotbalové, které by jinak byly považovány skoro za neštěstí, tedy zrušené tréninky, odložené zápasy a nakonec soutěže ukončené k 8. dubnu bez toho, že by se odehrála všechna utkání, byly celkem zanedbatelné v porovnání s tím, jak se na několik týdnů změnil náš celý život.

Najednou to nebyly souboje o góly a body, ale s nemocí a spolu s ní se šířící nejistotou, panikou a obavami. Z uzavřených hřišť se v době karantény fotbal přenesl přes sociální sítě do domácností a jejich nejbližšího okolí. Tuhle fotbalovou bitvu však Tempáci zvládli výborně. Trenéři všech týmů prokázali své mimořádné schopnosti a kvalitu v nové nečekané situaci. Rychle začali organizovat přípravu prostřednictvím sociálních sítí, chystali zvláštní tréninky, výzvy a soutěže, scházeli se k on-line poradám. A jejich svěřenci, jak jim to rozdílné podmínky dovolily, plnili tréninkové úkoly, posílali videa a prokazovali touhu po fotbale. Snad i proto byli nakonec všichni odměněni tím, že se ještě před prázdninami na hřiště mohli vrátit alespoň k tréninkům, zápasům a několika turnajům.

Ani předčasné utnutí sezony by nicméně nemělo nechat zapadnout minimálně jeden sportovní úspěch: výborné představení staršího dorostu v České dorostenecké lize U19. V pozici nováčka vstupovalo Tempo do skupiny plné velkých fotbalových klubů sice s odhodláním, ale také respektem. Od prvního zápasu jej však dorostenci odložili a na konci podzimu drželi fantastickou třetí příčku. Ta jim připadla i při ukončení soutěží. V sezoně, která jako by nebyla, tak pro Tempo vybojovali výjimečný historický úspěch.

Co přinese nadcházející sezona? To bývá tradiční otázka, kterou si na stránkách Tempáku Extra klademe. Nevíme to nikdy. Ale letos je přeci jen možná ještě složitější. Už totiž víme, že se také nemusí dohrát.

Proto si nutně musíme v první řadě přát, aby se fotbalový ročník 2020/21 dočkal všech svých zápasů. Aby hřiště zůstala otevřená, aby na nich padaly góly celý rok. A úplně nejvíc, abychom byli zdraví a naše životy čekalo co

Jiří Trunečka
předseda VV FC Tempo Praha, z.s.

obsah

02	události sezóny	26-27	starší příprava - U10
03	slovo úvodem, obsah	28-29	mladší příprava - U9
04-05	muži A	30-31	mladší příprava - U8
06-07	muži B	32-33	mladší příprava - U7
08-09	starší dorost - U19	34	předpříprava - U6
10-11	mladší dorost - U17	35	předpříprava - U5 + kroužek v tempu
12-14	starší žáci - U15	36	Tempo cup 2020
15-17	starší žáci - U14	37	Tempoden 2020
18-20	mladší žáci - U13	38	statistiky 2019/2020
21-23	mladší žáci - U12	39	ankety
24-25	starší příprava - U11	40	partneři





muži A

Horní řada (zleva): Matyáš Buzek, Jakub Mareček, Matěj Štěpánek, Ondřej Schwank, Daniel Schönmann, Ondřej Dušek, Dominik Rodinger (trenér).

Prostřední řada: Robin Eremiáš, Tomáš Soukal, Dominik Kadlec, Pavel Pacovský, Tomáš Cejnar, Miroslav Eichler, Anh Tung Nguyen.

Dolní řada: Filip Hampapa, David Perl, Patrik Geissler, Dan Bláha, Filip Šmídek, Jan Kuchař.

1. A třída, skupina A

1. TJ SPOJE PRAHA	16	14	0	2	60 : 18	42
2. SK ĎÁBLICE	16	12	1	3	41 : 22	37
3. FC TEMPO PRAHA	16	10	3	3	37 : 15	33
4. TJ PRAGA	16	10	2	4	37 : 18	32
5. ČAFC PRAHA	16	10	1	5	40 : 19	31
6. TJ KYJE PRAHA 14	16	8	1	7	32 : 37	25
7. SK SLOVAN KUNRATICE	16	7	3	6	29 : 33	24
8. SK UNION VRŠOVICE	16	7	2	7	21 : 31	23
9. SK VIKTORIA ŠTĚRBOHOLY	16	7	1	8	32 : 37	22
10. SK ČECHIE UHRÍNĚVES	16	4	6	6	19 : 24	18
11. FC HÁJE JIŽNÍ MĚSTO	16	5	2	9	25 : 36	17
12. SPARTAK HRDLOŘEZY	16	4	3	9	24 : 40	15
13. SOKOL TROJA	16	4	3	9	27 : 45	15
14. SOKOL DOLNÍ POČERNICE	16	4	2	10	23 : 36	14
15. TJ BŘEZINĚVES	16	3	4	9	25 : 39	13
16. SC XAVEROV HORNÍ POČERNICE	16	1	2	13	16 : 38	5

podzim

Tempo - Xaverov	3 : 0
Tempo - Březiněves	3 : 0
Uhříněves - Tempo	0 : 1
Tempo - Háje JM	2 : 2
Troja - Tempo	4 : 4
Tempo - Vršovice	3 : 0
Kyje - Tempo	1 : 0
Tempo - Praga	3 : 0
Štěrboholy - Tempo	1 : 5
Tempo - Ďáblice	4 : 2
Hrdlořezy - Tempo	0 : 1
Tempo - ČAFC	0 : 1
Dolní Počernice - Tempo	1 : 3
Tempo - Kunratice	1 : 1
Spoje - Tempo	2 : 1



jaro

Xaverov - Tempo	0 : 3
-----------------	-------



Hampapa Filip	10.5.2000	1	65			
Pacovský Pavel	7.9.1994	16	1375			1
Babický Filip	15.11.2001	1	22			
Bláha Dan	8.9.1996	6	407	1	2	
Buzek Matyáš	12.11.1999	8	313			1
Cejnar Tomáš	2.8.1999	16	1247	2	8	2
Derda Ivan	17.10.1999	11	265	3		1
Dobřanský Jindřich	1.2.2000	3	44			
Dušek Ondřej	14.1.1997	11	708	1	2	
Eichler Miroslav	20.6.1996	13	788	6	1	5
Eremiáš Robin	25.8.1996	7	251	3	1	1
Geissler Patrik	7.6.1995	11	699	3	2	
Kadlec Dominik	15.11.1989	13	1170	1		4
Klouček Jaroslav	22.5.1997	11	667	5	2	
Kostka Michael	9.6.2000	1	89			
Mareček Jakub	25.12.1994	11	800			1
Nguyen Anh Tung	29.5.1997	13	608	1	2	2
Novotný Vít	17.3.2001	2	59		1	
Perl David	12.6.1991	11	932	1	2	1
Pytlíček Martin	19.2.2002	1	12			
Sedlár Štěpán	10.7.2001	1	30			
Schönmann Daniel	30.9.2000	13	603	2	2	
Schwank Ondřej	30.5.1998	15	1256	2	1	4
Soukal Tomáš	14.12.2000	11	553	2	5	1
Šmídek Filip	16.6.1989	13	1120	3		1
Štěpánek Matěj	21.6.1997	6	142			
Trajhan Jáchym	27.4.2001	13	577		2	2
Valta Viktor	5.5.1989	11	983		4	2



historická umístění

19/20 I.A třída - 3.místo z 16, nedohráno
18/19 Přebor - 13.místo z 16, sestup
17/18 Přebor - 5.místo z 16
16/17 I.A třída - 1.místo ze 14, postup
15/16 I.A třída - 6.místo ze 14
14/15 Přebor - 14.místo z 16, sestup
13/14 I.A třída - 1.místo ze 14, postup
12/13 Přebor - 15.místo z 16, sestup
11/12 Přebor - 13.místo z 18
10/11 Přebor - 5.místo z 16
09/10 I.A třída - 1.místo ze 14, postup
08/09 I.A třída - 5.místo ze 14
07/08 Přebor - 16.místo z 16, sestup
06/07 Přebor - 14.místo z 16
05/06 Přebor - 4.místo z 16
04/05 Přebor - 9.místo z 16
03/04 Přebor - 5.místo z 16
02/03 Přebor - 9.místo z 16
01/02 Přebor - 7.místo z 16
00/01 I.A třída - 1.místo ze 14, postup
99/00 I.A třída - 5.místo ze 14
98/99 I.A třída - 9.místo ze 14
97/98 I.A třída - 10.místo ze 14
96/97 Přebor - 16.místo z 16, sestup
95/96 I.A třída - 1.místo ze 14, postup
94/95 I.A třída - 7.místo ze 14
93/94 I.A třída - 10.místo ze 14



Dominik Roderer

realizační tým

Roderer Dominik - trenér a vedoucí od 12/2019
Krch Daniel - asistent do 3/2020
Dostál Martin - asistent
Havlíček Petr - vedoucí do 11/2019



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Cíle byly jasné. Chtěli jsme do posledního kola hrát o postup do Pražského přeboru. Na první Spoje, které soutěž ovládly, jsme měli velkou ztrátu, ale myslím, že o druhé postupové místo bychom se rvali do posledního kola.

Podařilo se je alespoň částečně naplnit?

Velmi těžká otázka, protože nevíme odpověď. Když to vezmu zpětně, tak jsme měli velmi dobrý začátek. Za první tři zápasy jsme měli nula obdržených branek. Poté přišla velmi špatná dvojice utkání Háje (2:2) a Troja (4:4), kdy jsme zbytečně poztráceli body. Poté jsme měli zase dobrou sérii, když jsme z šesti utkání vyhráli pět, čímž jsem se dostali na dostřel Spojům, které začaly ztrácet. Bohužel jsme s nimi výsledkově nezvládli vzájemný duel v posledním kole, a tak jsem šli do jara se ztrátou čtyř bodů na Ďáblice a devítibodovou na Spoje. Což pro nás bylo zklamání, ale stále jsme mohli reálně bojovat o druhou příčku.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Stejně jako byly v minulé sezoně. Potřebujeme muže dostat do přeboru. I v přípravě je vidět, že s těmi týmy z vyšších soutěží dokážeme hrát vyrovnaná utkání a hlavně pro klub jako takový, kde se hraje druhá nejvyšší dorostenecká soutěž, je prostě minimálně přebor povinnost. Jinak nám ti šikovní kluci budou s fotbalem buď končit nebo odcházet jinam.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Museli jsme se během léta a vlastně i podzimu hodně poznávat. Největší slabinu jsme měli v kabině. Chyběl lídr, který by dokázal udávat směr a hlavně ji řídit. Potřebovali jsme to tedy udělat trochu jinak a jsou vidět velké změny. Kabinu už si dokážou řídit tři čtyři kluci společně a i když nastane nějaký nepříznivý stav nebo situace, která je potřeba vyřešit, tak už dokážou zasáhnout bez nás trenérů. Bylo to ale hodně ovlivněné tím, že přišla i spousta nových kluků a sami se museli otukat mezi sebou. Další vidím malinko v domácím prostředí. Jelikož devadesát procent času trávíme na umělé trávě, kde je hřiště uzavřenější a nahoře naopak, tak máme občas problémy v zápasech s orientací. Ideální by bylo to tam trochu uzavřít třeba nějakou folií v místě, kde jsou sítě, ať není tolik vidět skrz. Třeba maketa tribun nebo něco takového. Co se týče silných stránek, tak asi jak rychle dokázali navnímat taktiku a jiný herní styl, než hráli dříve. Ukázkou je například Schwank, který se z "anglického dřevorubce" stal "španělským rozehrávajícím obráncem." I když mi stále říká, že by to chtěl hrát jako tým z Burnley(-). Co on si dneska dovolí oproti dřívějšímu, je pro mě neuvěřitelný progres.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Nejhorší moment? Upřímně nevím. Asi jsme neměli nějaké momenty, který bych dokázal říct jako nejhorší. Samozřejmě zápas doma proti Háji byl šílený. Soupeř přijel ve zdevastované sestavě, nakonec nastoupil i jejich trenér a my nedokázali vyhrát. To samé domácí utkání Kunratice a ČAFC. Tam jsem měl osmdesát minut zápasy pod kontrolou a nedokázali je vyhrát. Co se týče nejlepších, tak bych asi řekl zápas ve Štěrboboholech a s Pragovkou. Devadesát minut jsme si dělali se soupeřem, co jsme chtěli. To byla totální dominance od první do poslední minuty.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Prvních čtrnáct dní jsme měli volno. Poté jsme začali věřit, že se začne ještě hrát, tak jsme najeli na společný program. Běhalo se na aplikaci a posilovalo se. Kluci to plnili až na pár výjimek poctivě, někteří šli dokonce ještě navíc. Když poté bylo jasné, že se hrát nebude, tak jsme měli takový individuálně doporučený plán a začali trénovat pohromadě hned, jak to šlo.

Už dlouhou dobu se na Tempo konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnil?

Zažil jsem to už v Březiněvsi a tady to má trochu větší odbornost. Tím, že je s námi pan Plachý, tak se hodně věnuje mládežníkům a ze začátku mi chyběla právě větší debata od U17 nahoru až k mužům. Hlavně co se týče síly a celkové připravenosti k mužskému fotbalu. Ale teď v zimě jsem měl dokonce i já představit svoje principy hry a poté byla i rozebírání brankářská hra, takže to mě moc bavilo. Naposledy mě zaujala návštěva kondičního trenéra Tomáše Malého ze Sparty, který s námi debatoval a věřím, že ještě na Tempo zavítá, aby ukázal pár věcí z praxe.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

O mně je známo a neschovávám to, že celkově těmto kategoriím nerozumím, takže asi to není úplně otázka, na kterou bych uměl a měl odpovídat(-).

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Třenuji tři roky, takže to není moc. Ale největší rozdíl vidím v tom, že kolem sebe potřebuji mít realizační tým, kterému věřím a oni mně. Takže za toto chci velmi poděkovat Martinovi Dostálovi a Danovi Krchovi, kteří se mnou sezonu prošli až do konce. Dan Krch se jde věnovat škole a fotbalu, ale Dosty zůstává, což jsem moc rád a věřím, že k sobě najdeme zase dalšího šílence, který má fotbal pod kůží a chce se o něj podělit.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Tak tady asi spíš kluky budu chválit. Přece jen jde o kluky, kteří jedou po práci na Tempo a musí polykat dávky, která po nich chceme. Někdy je to náročnější a někdy zase méně. Takže jsou mezi námi určitě i ti, kteří, když se otočíme, tak se dokážou flákat (viď Kluge, Eichy... :-)) a naopak poctivci, kteří to mají rádi a jedou na plnou páru vždycky. My si s realizákem upřímně vážíme každého jednoho, který v té kabině je. Není to jednoduché jezdit třikrát týdně na sedmou hodinu večer a trénovat kolikrát na UMT, i když je třeba hezké počasí. Všichni věříme, že se to do budoucna povede vyřešit a budeme si moct užívat nadále dobrou společnost, která na Tempo je.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Chtěl bych poděkovat za pozornost, když to někdo dočetl až sem :-).



muži B

Horní řada (zleva): Jiří Hron (hrající asistent trenéra), Martin Petřek, Jiří Žalud, Michael Arntz, Jiří Nechvíla, Petr Dedek (hrající trenér), Petr Petřek (vedoucí týmu).

Dolní řada: Vojtěch Rejmiš, Pavel Hrstka, Zdeněk Slaviček, Jan Kuchař, Jan Míka, Vít Klajbl, Patrik Baroch.

LB třída, skupina A

1. ABC BRANÍK B	16	13	2	1	61:21	41
2. TJ SOKOL CHOLUPICE	16	12	0	4	54:21	36
3. MEZINÁRODNÍ SVAZ MLÁDEŽE	16	11	1	4	76:34	34
4. SK STŘEŠOVICE 1911 B	16	11	1	4	62:30	34
5. TJ SOKOL LIPENCE	16	10	3	3	47:27	33
6. FC TEMPO PRAHA B	16	10	2	4	54:25	32
7. SC OLYMPIA RADOTÍN B	16	8	0	8	37:38	24
8. TJ AVIA ČAKOVICE	16	6	4	6	21:31	22
9. FC MIŠKOVICE	16	5	1	10	36:44	16
10. SOKOL PÍSNICE	16	5	1	10	36:49	16
11. TJ SOKOL STODŮLKY B	16	4	3	9	28:36	15
12. AFK SLAVOJ PODOLÍ PRAHA B	16	3	5	8	29:63	14
13. SOKOL ŘEPA	16	3	4	9	24:57	13
14. TJ SLOVAN BOHNICE - PRAHA B	16	3	3	10	24:49	12
15. FC ZLIČÍN B	16	2	5	9	31:54	11
16. SK ZBRASLAV B	16	2	5	9	16:67	11



Hampapa Filip	10.5.2000	9	810			1
Kuchař Jan	19.1.1980	7	630			
Arntz Michael	11.9.1998	7	238	1		1
Baroch Patrik	23.6.1997	14	1133	7	8	1
Buzek Matyáš	12.11.1999	9	756		2	1
Čech Matěj	21.7.1998	15	1085	3	10	1
Dedek Petr	16.10.1973	1	90	1	1	
Derda Ivan	17.10.1999	5	290	1		
Dobřanský Jindřich	1.2.2000	2	139	1		1
Hron Jiří	6.12.1983	4	91			
Hrstka Pavel	16.4.1997	10	614	1	2	
Hurka Josef	20.10.1984	8	366	3		2
Klajbl Vít	11.8.1998	15	985	2	5	1
Klouta Josef	24.11.1985	14	1043		2	3
Míka Jan	22.2.1988	13	1028	5	14	3
Nechvíla Jiří	21.6.1986	1	10			
Netušil Michal	1.6.1984	16	1315		3	4
Nguyen Anh Tung	29.5.1997	4	290	1		
Perl David	12.6.1991	1	90			
Petřek Martin	14.7.1998	10	494		1	
Rejmiš Vojtěch	14.3.1995	8	466		1	1
Schönmann Daniel	30.9.2000	2	112			
Schwank Ondřej	30.5.1998	1	39			
Slaviček Zdeněk	24.6.1985	5	254		1	
Soukal Tomáš	14.12.2000	2	175	1		
Šmídek Filip	16.6.1989	1	90		1	
Štěpánek Matěj	21.6.1997	7	480		3	
Šváb Ondřej	31.3.1997	15	1082	2	1	5
Vampola Jindřich	29.1.1996	5	170	2	3	
Vencl František	1.6.1996	2	92			
Žalud Jiří	28.2.1980	16	1383	22	6	1

podzim

Tempo - MSM	3:3
Tempo - Cholupice	0:1
Lipence - Tempo	4:1
Tempo - Střešovice B	4:0
Bohnice - Tempo	1:8
Tempo - Čakovice	8:0
Písnice - Tempo	3:2
Tempo - Radotín B	2:1
Zličín B - Tempo	0:4
Tempo - Braník B	1:1
Podolí B - Tempo	3:4
Tempo - Miškovice	3:1
Stodůlky B - Tempo	0:6
Tempo - Zbraslav B	4:0
Tempo - Řepy	4:1

jaro

MSM - Tempo 6:0



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Podobně, jako v minulých sezónách. Tužit partu, trénovat i hrát tak, aby to kluky bavilo, ale přitom stále chtít vyhrávat každý zápas, hrát náročně a v případě postupu áčka být připraveni na postupové příčce rovněž. Pomáhat udržet v zápasovém zatížení nevytížené kluky z áčka, případně dávat přičichnout k dospělému fotbalu klukům z dorostu.

Podarilo se je alespoň částečně naplnit?

Tužení party se myslím daří, i když vždy je co zlepšovat, krom úvodu sezóny se nám dařilo i výsledkově, závěr podzimu byl z hlediska kvality hry asi nejvydařenějším obdobím B týmu za poslední roky. Vytěžování kluků z áčka, ne naší vinou, bylo naopak nejméně vydařeným obdobím posledních let. Dorostenců bylo málo, takže ti se tuto sezónu nemohli zapojit z objektivních důvodů.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Stejně jako v odpovědi první. Velkým úkolem je naučit mladé hráče hrát rychle k soupeřově brance bez současného zašlapání jejich touhy po technických piruetách:-).

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Ukázněnost a chuť vyhrávat s nulou, což znamenalo odměnu, že následný trénink byl jen herní. Rychlý přechod do útoku a k brance soupeře po zisku míče.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Závěr podzimu s několika výhrami s nulou stylem nedáme soupeři ani "čuchnout". Přerušení a posléze ukončení sezóny.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Sledovali jsme jen zpozvědí, jak se někteří hráči sami kondičně udržovali a jiní ne:-).

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnil?

Určitě je hodnotím jako přínosné, odborná úroveň je díky Jardovi podle mne výborná. A pro mne navíc je velmi důležité a zajímavé poznávat trenérské kolegy i mimo hřiště, jak jsou aktivní v diskusích, jak jsou schopni obhajovat a vysvětlovat svůj pohled na věc.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Nedokážu posoudit, zda se má v nějakých letech ještě o jednoho hráče třeba počet zmenšit, ale obecně hra s menším počtem hráčů a na menší hřiště je určitě krokem správným.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Určitě jsem zjistil, že méně je někdy více. A ještě jednu důležitou věc jsem se naučil, ale tu nemohu říci veřejně, hráči by toho mohli začít zneužívat:-).

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

To je v B týmu samozřejmě velký problém, někteří hráči by mohli být v áčku, ale jdou třeba za větší "pohodičkou" do Benficy, což je legitimní, ale těžko se z nich pak dostává maximum. Je to stále vyvažování a téma dlouhých porad s Jirkou Hronem, kdo z nás dvou bude na příštím tréninku či zápase hodný a kdo zlý:-).

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor.

Velké poděkování Petrovi "Pedrovi" Petřekovi za servis při zápasech, ale i při trénincích, kdy je vždy připraven stát se sudým hráčem, aby nám vycházel počet na závěrečný fotbálek. Jen to chce občas trochu ubrat na emocích, ty časté hádky se synem Martinem některým nekonfliktním hráčům kazí náladu:-).



Petr Dedek

realizační tým

Dedek Petr - trenér
Hron Jiří - asistent
Petřek Petr - vedoucí

historická umístění

19/20 I.B třída - 6.místo z 16, nedohráno
18/19 I.A třída - 10.místo z 16, sestup
17/18 I.B třída - 5.místo ze 14, postup
16/17 I.B třída - 3.místo ze 14
15/16 II. třída - 1.místo z 12, postup
14/15 I.B třída - 14.místo ze 14, sestup
13/14 I.B třída - 12.místo ze 14
12/13 I.B třída - 8.místo ze 14
11/12 I.B třída - 6.místo ze 14
10/11 I.B třída - 10.místo ze 14
09/10 I.B třída - 12.místo ze 14
08/09 I.B třída - 9.místo ze 14
07/08 II. třída - 1.místo z 12, postup
06/07 II. třída - 8.místo z 12
05/06 II. třída - 2.místo z 12
04/05 II. třída - 2.místo z 12
03/04 I.B třída - 12.místo ze 14, sestup
02/03 I.B třída - 10.místo ze 13
01/02 I.B třída - 9.místo ze 14
00/01 I.B třída - 9.místo ze 14
99/00 I.B třída - 12.místo ze 14
98/99 I.B třída - 12.místo ze 14
97/98 I.B třída - 11.místo ze 14
96/97 II. třída - 2.místo z 12, postup
95/96 II. třída - 7.místo z 12
94/95 II. třída - 9.místo z 12
93/94 III. třída - 1.místo z 10, postup





U19

Horní řada (zleva): Filip Šmídek (trenér), Tomáš Havlíček, Štěpán Sedlár, Jan Hadraba, Pavel Pacovský (asistent trenéra), Dominik Rodinger (asistent trenéra).

Prostřední řada: Vojtěch Herman, Petr Hudák, Jakub Havlíček, Jan Žežulka, Svatopluk Plíšek, Vojtěch Semecký, Filip Babický.

Dolní řada: Dominik Horák, Vojtěch Hampapa, Václav Lučha, Martin Pytlíček, Jan Trojan, Jáchym Jalůvka, Jáchym Trajhan.

Česká liga dorostu U19, skupina B

1. FC SLOVAN LIBEREC	16	15	1	0	102:10	47
2. FK DUKLA PRAHA	16	15	0	1	87:18	45
3. FC TEMPO PRAHA	16	10	2	4	56:25	33
4. FK TEPLICE	16	10	1	5	79:25	31
5. FK JABLONEC	16	10	1	5	32:20	31
6. AC SPARTA PRAHA B	16	9	3	4	53:24	30
7. FK ÚSTÍ NAD LABEM	16	8	2	6	28:26	27
8. FK ADMIRA PRAHA	16	8	1	7	35:43	25
9. FK PARDUBICE B	16	6	3	7	31:32	24
10. FC HRADEC KRÁLOVÉ B	16	7	0	9	47:39	21
11. MFK CHRUDIM	16	6	0	10	24:54	18
12. FK MLADÁ BOLESLAV B	16	2	5	9	14:39	16
13. FK METEOR PRAHA VIII B	16	4	0	12	28:68	12
14. FOTBAL NERATOVICE - BYŠKOVICE	16	3	2	11	13:96	12
15. FŠ LITVÍNŮV	16	2	3	11	13:55	9
16. FC OLYMPIA HK - FK KRATONOHY	16	0	2	14	18:86	3



Pešek David	12.6.2002	7	630			
Žežulka Jan	28.6.2001	10	821	1		
Babický Filip	15.11.2001	16	1296	10	5	
Hadraba Jan	16.12.2001	14	1087	2	1	1
Hampapa Vojtěch	15.12.2001	15	1350	2	2	1
Havlíček Jakub	12.11.2002	5	69			
Havlíček Tomáš	24.8.2001	16	1382	7	1	5
Herman Vojtěch	2.7.2002	12	683	1	1	2
Horák Dominik	31.1.2001	8	287	2	2	1
Hudák Petr	28.7.2001	14	734	2	1	2
Jalůvka Jáchym	23.3.2001	3	270			1
Janoševič Miloš	22.8.2003	3	126	1		
Ling Sebastian	6.3.2003	1	1			
Lučha Václav	15.10.2001	6	477			
Mareš Šimon	13.7.2003	3	86			
Novotný Vít	17.3.2001	8	531	3	2	
Plíšek Svatopluk	23.3.2001	12	977	2	2	4
Pytlíček Martin	19.2.2002	16	1241	11	4	2
Rakušan Štěpán	8.7.2003	2	27			
Sedlár Štěpán	10.7.2001	16	1357	4	10	3
Semecký Vojtěch	28.6.2001	4	220	2		
Schätz Marek	28.9.2001	2	103			1
Tokar Myron	13.8.2003	4	57			
Trajhan Jáchym	27.4.2001	16	1422	4	14	
Trojan Jan	12.12.2001	14	875	6	5	2

podzim

Tempo - Jablonec	5:1
Liberec - Tempo	4:0
Tempo - Hradec Králové B	3:1
Tempo - Teplice	3:1
Mladá Boleslav B - Tempo	1:1, pk 4:3
Tempo - Dukla	0:3
Kratonohy - Tempo	0:11
Tempo - FŠ Litvínov	8:1
Sparta B - Tempo	3:3, pk 5:6
Tempo - Pardubice B	2:3
Meteor B - Tempo	2:5
Tempo - Admira	5:1
Chrudim - Tempo	1:2
Tempo - Ústí nad Labem	3:1
Neratovice - Tempo	0:5



jaro

Jablonec - Tempo	2:0
------------------	-----



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Přivést do týmu nové hráče, udržet kluky u fotbalu, začlenit některé hráče do mužského fotbalu, vstěpit do kluků nějaký systém, kterým bychom se chtěli prezentovat, získat si respekt od ligových týmů a v tabulce se pohybovat kolem 7. místa.

Podařilo se je alespoň částečně naplnit?

Bohužel ten největší cíl se nepodařilo naplnit, protože hodně kluků skončilo s fotbalem a nebo nebudou pokračovat v dospělých soutěžích na Tempu. To je škoda, protože tam kvalita a potenciál byl. Ostatní cíle se celkem dařilo plnit. Pohybovali jsme se v popředí a dokázali porážet ligové týmy.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Přebíráme ročník, který znám necelé dva měsíce. Budeme chtít klukům nastavit nějaký styl dospělejšího a fyzicky silovějšího fotbalu. Určitě budeme více apelovat na taktické věci, ve kterých kluci zatím tápou. Samozřejmě netuším, co pro nás FAČR připraví, ale pokud se černý scénář naplní, tak se pokusíme o záchranu v soutěži.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Předností bych zvolil asi týmovost v zápase. Každý trénink kluci v týdu nepracovali tak, jak bychom si představovali, ale když přišel zápas, semkli se a dokázali pracovat jako tým. Tak nějak si to představuji. Silní jsme byli na standardkách a v jednoduché přechodové fázi. Nejslabší stránka asi silovost a zimní příprava.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Nejlepších bylo více, určitě k nim patří domácí výhry nad Jabloncem a Teplicemi, toho jsem si hodně cenil. Možná nejlepší byl zápas na Spartě, kde jsme ještě v 87. minutě prohrávali 3:1 a nakonec jsme v 91. minutě vyrovnali a na penalty vyhráli. Těch horších momentů bylo taky více, jak už jsem zmiňoval, někteří hráči skončili s fotbalem. Dalším nepříjemným momentem byla zranění, kterých se tuto sezonu objevilo opravdu hodně. Bohužel velkou zásluhu na tom máme i my trenéři, protože jsme málo tlačili kluky ke zpevnování a protahování těla.



Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Komunikovali jsme přes internet a whatsapp. Klukům jsem natáčel videa s posilováním a protahováním, což jsme ohlídat nemohli, měli tam i povinné běhání, což jsme už ohlídati přes aplikaci. Musím říct, že mě kluci překvapili a, až na pár výjimky, plán plnili.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Trenérské schůzky za mě určitě dobré, daleko větší přínos to má pro mě od chvíle, kdy se rozdělily na děti a dospěléjší kategorie. Přesto je to pro mě pořád jen teorie, chtěl bych častěji chodit na hřiště a ukazovat si věci v praxi.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Tato otázka asi není úplně pro mě. Přesto, sedmičkový fotbal na půlku hřiště se hraje dlouhodobě, takže za mě určitě ano. Co se týká menších počtů a menšího hřiště, tak chápu, že kluci tam mají větší využití, ale nejsem toho úplně zastáncem.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

I když to moc často tak nevypadá, tak jsem v určitých fázích daleko víc nad věcí, takže jsem o trochu více klidnější než dřív. Největší progres vidím asi v taktických věcech. Tam se snažím zacházet do detailů a přenášet to co nejvíce na kluky.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Co se týká tréninků, tak tam by ta spokojenost měla být. Kluci, kteří chodí na fotbal, tak to většinou mají rádi a baví je to. Horší je to, když opustí areál. Přijde mi, že většina z nich přepne na jiný režim a zajímá je už jen ten virtuální svět, což si myslím, že je velký problém.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Chtěl bych poděkovat všem rodičům za podporu. Vedení, trenérům a mým asistentům, kteří posunuli mě a tým zase o kus dál. Hlavně bych chtěl pogratulovat klukům, jak zvládli poslední a nejtěžší sezónu. Doufám, že jsem je za těch pár let alespoň trochu posunul fotbalově a lidsky kupředu.

historická umístění

19/20 Česká liga dorostu U19 - 3. místo z 16, nedohráno
18/19 Česká divize dorostu U19 - 2. místo z 16, postup
17/18 Česká divize dorostu U19 - 7. místo z 16
16/17 Přebor - 9. místo ze 14, postup
15/16 Přebor - 8. místo ze 14
14/15 Přebor - 11. místo ze 14
13/14 Přebor - 1. místo ze 14
12/13 Přebor - 8. místo ze 14
11/12 Přebor - 5. místo z 16
10/11 Přebor - 9. místo ze 14
09/10 I. třída - 1. místo ze 14, postup
08/09 I. třída - 4. místo ze 14
07/08 Přebor - 13. místo ze 14, sestup
06/07 I. třída - 2. místo z 10, postup
05/06 Přebor - 14. místo ze 14, sestup
04/05 Přebor - 13. místo ze 14
03/04 I. třída - 1. místo z 9, postup
02/03 Přebor - 12. místo ze 14, sestup
01/02 Přebor - 11. místo z 16
00/01 Přebor - 13. místo z 16
99/00 Přebor - 3. místo z 16
98/99 Přebor - 9. místo z 16
97/98 Divize - sestup
96/97 Přebor - 1. místo ze 14, postup
95/96 Přebor - 2. místo z 16
94/95 Přebor - 4. místo z 16
93/94 Přebor - 11. místo z 16



Filip Šmídek

realizační tým

Šmídek Filip - trenér a vedoucí
Pacovský Pavel - asistent
Rodinger Dominik - asistent





U17

Horní řada (zleva): Prokop Czernin (asistent trenéra), Matyáš Havlíček, Adam Meztek, Richard Valoušek (trenér), David Výborný, Myron Tokar, Šárka Jiráková (vedoucí týmu).

Prostřední řada: Daniil Borka, David Krejčí, Michael Větrovec, Václav Šalanský, Jan Říha, Jan Naidr, Sebastian Ling, Richard Navrátil.

Dolní řada: Ondřej Sádlo, Antonín Neumann, Dominik Šmerda, Tomáš Husák, Miloš Janošovič, Ondřej Filip, Jan Novák, Štěpán Rakušan, Tomáš Veselý, Daniel Skokánek.

Česká liga dorostu U17, skupina B

1. FK TEPLICE	16	12	4	0	73 : 27	42
2. FK DUKLA PRAHA	16	13	1	2	52 : 20	40
3. FC SLOVAN LIBEREC	16	12	1	3	73 : 28	38
4. AC SPARTA PRAHA B	16	12	0	4	85 : 29	36
5. FK PARDUBICE B	16	9	3	4	44 : 27	31
6. FK JABLONEC	16	9	2	5	52 : 24	29
7. FK ADMIRA PRAHA	16	8	2	6	52 : 38	27
8. FK ÚSTÍ NAD LABEM	16	7	3	6	45 : 45	26
9. FC HRADEC KRÁLOVÉ B	16	7	3	6	44 : 31	25
10. MFK CHRUDIM	16	6	3	7	41 : 31	24
11. FK MLADÁ BOLESLAV B	16	6	2	8	31 : 37	21
12. FC TEMPO PRAHA	16	4	2	10	27 : 56	16
13. FŠ LITVÍNOV	16	4	1	11	23 : 55	13
14. FK METEOR PRAHA VIII B	16	3	1	12	20 : 53	10
15. FC OLYMPIA HK - FK KRATONOHY	16	2	0	14	13 : 94	6
16. FOTBAL NERATOVICE - BYŠKOVICE	16	0	0	16	13 : 93	0



Filip Ondřej	19.9.2003	5	369			1
Skokánek Daniel	27.3.2004	13	987			1
Váňa Jakub	12.9.2005	1	90			
Borka Daniil	25.9.2004	1	53			
Havlíček Matyáš	18.2.2003	16	1007	3	3	
Husák Tomáš	4.8.2003	15	1212	1	2	1
Janošovič Miloš	22.8.2003	6	495	4	1	
Klaban Filip	18.3.2004	3	57			
Krejčí David	26.5.2004	12	799		4	1
Ling Sebastian	6.3.2003	14	1155	7	2	
Mareš Šimon	13.7.2003	14	1066		1	2
Meztek Adam	12.5.2004	11	732	1		2
Navrátil Richard	14.8.2003	12	940	2	1	2
Novák Jan	13.5.2003	8	565			
Prchlík Šimon	20.3.2004	6	232			1
Rakušan Štěpán	8.7.2003	15	1296		2	
Říha Jan	21.7.2004	13	530			
Šalanský Václav	28.6.2004	15	715		1	2
Šmerda Dominik	3.6.2004	16	1089	6	3	3
Tokar Myron	13.8.2003	14	980	2	3	1
Veselý Tomáš	24.3.2004	8	483		1	2
Větrovec Michael	19.1.2004	7	235	2	1	
Výborný David	20.5.2004	14	753			2

podzim

Tempo - Jablonec	0 : 3
Liberec - Tempo	9 : 2
Tempo - Hradec Králové B	3 : 6
Tempo - Teplice	2 : 7
Mladá Boleslav B - Tempo	3 : 0
Tempo - Dukla	1 : 5
Kratonohy - Tempo	0 : 4
Tempo - FŠ Litvínov	3 : 2
Sparta B - Tempo	7 : 3
Tempo - Pardubice B	1 : 1, pk 4:3
Meteor B - Tempo	0 : 1
Tempo - Admira	3 : 3, pk 3:2
Chrudim - Tempo	1 : 0
Tempo - Ústí nad Labem	1 : 4
Neratovice - Tempo	1 : 3

jaro

Jablonec - Tempo	4 : 1
------------------	-------



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Protože sedmnáctku čekala na Tempu premiéra v české lize, byli jsme sami zvědaví, jak kluci přechod do náročnější soutěže zvládnou. Náš cíl nebyl ani tak výsledkový jako vývojový, kdy jsme se snažili hráče adaptovat na ligoovou úroveň a ty starší, ročníku 2003, postupně posouvat do U19.

Podářilo se je alespoň částečně naplnit?

Vzhledem k náročnému losu, kdy nás hned v úvodu sezóny čekaly A týmy Jablonce, Liberce, Teplic nebo pražské Dukly, jsme se nakonec dokázali oklepat a na podzim získat šest vítězství, čehož si do jisté míry ceníme. Určitě to mohlo být lepší, i proto jsme se společně s hráči rozhodli v zimě nedělat pauzu a tvrdě se připravovat na jarní část. Tu jsme bohužel už ani pořádně nerozehráli. I tak kluci ukázali potenciál, chuť se zlepšovat a výsledkem byl posun tří hráčů natrvalo do U19.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Do další sezóny odešel kompletní ročník 2003 do U19 a v sedmnáctce se k ročníku 2004 přidali kluci o rok mladší. Ti od prvního tréninku ukazují, že mají obrovskou motivaci se ukázat v ligoové soutěži v co nejlepším světle. Už během přípravných zápasů jsme dokázali remizovat s U18 Vyšehradu 3:3 nebo porazit ligoovou Viktorii Žižkov U17 5:0. Předváděná hra, skvělý přístup kluků i výsledky nás naplňují pozitivní energií, ale určitě si nechceme klást výsledkové cíle. U17 bude i nadále především týmem, který se bude snažit hráče plně rozvíjet v komplexních fotbalových dovednostech bez výrazného tlaku na výsledek. Jasně, vyhrávat chce každý, ale pro nás bude mnohem větší odměnou, když hráči během sezóny udělají výrazný osobnostní a fotbalový pokrok.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Nejsilnější stránkou týmu byla práce s míčem ve středu pole, kde kluci dokázali vhodně rotovat a míč efektivně posouvat vpřed na křídlo či hrotového útočníka. Když se k tomu postupem času přidala odvážná hra stoperů, kteří se naučili míč konstruktivně vyvážet a hledat mezery v soupeřově presinku, i elitní kluby s extraligovými ambicemi s námi měly problémy. Největší slabinu jsem v týmu cítil v mezilidských vztazích, kdy trvalo několik měsíců, než se lidsky povedlo kluky ročníku 2003 přiblížit k těm mladším. A zpětně si myslím, že se to stejně úplně nepovedlo, což bohužel bylo občas na hřišti znát. V zimě a na jaře to ale bylo už výrazně lepší. Škoda, že jsme to nemohli ukázat v mistrovských zápasech. Na ty už nedošlo.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Oba tyto momenty jsou spojeny se soupeřem z Jablonce. S ním jsme totiž po čtyřech dnech, co jsem byl u týmu, prohráli 0:8. Bylo to mé první utkání u týmu a my od 10. minuty tahali za kratší konec a bylo jen otázkou času, na kolika inkasovaných gólech se skóre zastaví. Se stejným soupeřem jsme hráli znovu první jarní kolo. Mezi těmito zápasy uplynulo nejen půl roku, ale také desítky tréninků a dalších zápasů. Během nich kluci ukázali výrazný progres, což se ukázalo i na hřišti. I když porážka 1:4 ze hřiště soupeře vypadá jako jednoznačná, vývoj zápasu se dlouho držel nerozhodně. Rozhodla bohužel naše velká slabina, koncovka. Čtyřikrát jsme šli sami na jabloneckého brankáře, nebyla z toho žádná branka. Tu jsme nakonec vstřelili z penalty, kdy obránce fauloval našeho hráče před prázdnou brankou po klíče na brankáře. Klidně se mohla udělit i červená karta a buňví, jak by se utkání za stavu 1:1 dohrálo. Výsledek mi radost nedělá, ale předvedená hra byla skvělým odrazem toho, jak dlouhou cestu vzhůru kluci za těch našich 6 až 7 měsíců ušli.

Jak jste pracovali s týmem během pandemie?

Byli jsme v kontaktu v podstatě denně přes naši facebookovou skupinu. Jednak kluci sami inspirovali ostatní svou aktivitou, každý měl dle plánu na starost jeden den. Dále hráči soutěžili v kalorické soutěži, kdy museli zasílat svou pohybovou aktivitu a podle náročnosti výkonu byli ohodnoceni. Ti nejpilnější se dočkali odměny.

Jak hodnotíte trenérské schůzky? Jsou přínosné, příp. co byste na nich změnili?

Na trenérských poradách je skvělá především atmosféra, která nemusí být vždy jen přehnaně přátelská, ale také velmi konstruktivní, což je podle mě nejlepší. Vždy pracujeme s určitým tématem a každý má možnost se k němu otevřeně dle své vlastní zkušenosti vyjádřit. A protože každý máme zkušenosti trochu jiné, každého to svým způsobem obohatí. A co mi na nich chybí? Snad jen ještě větší důraz na ukázky z praxe, abychom si dané situace dokázali zasadit do přesných herních momentů.

Jsou správně nastavené přechody hráčů na malých hřištích v přípravných a žákovských kategoriích?

Jako trenér si ještě pamatuji, když pětileté děti hrály na polovinu hřiště a sám jsem jako hráč nastupoval v přípravce dokonce na celé. Osobně jsem spíše pro model menších hřišť, hráči jsou častěji u míče, musí za menší časový úsek vyřešit mnohem více situací a tím pracovat na svém rozvoji. Nejdůležitější je stejně skloubit zábavu, rozumně nastavený fotbalový a lidský vývoj s výchovou. Když se tohle podaří, pak tolik nezáleží, zda se bude hrát 3+1 na minihřištích nebo 4+1 na větších. Rozhodně jsem ale spíše pro zmenšený prostor a menší počet hráčů, alespoň v útlém věku.

V čem jste za poslední dobu udělal v trenérské praxi největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Nejdříve začnu tím, co se nezměnilo, a to je můj lidský přístup. Kabinu vnímám jako rodinu, která zažívá během sezóny všechny možné situace a pocity. Emoce občas létají nahoru dolů a je potřeba se s tím poprat v rámci týmu, kabiny. Nic nevynášet a umět situace společně řešit. Když se tohle povede, je to začátek úspěchu. Co se ale u mě mění, jsou určité zkušenosti z praxe. Čím déle trénuji, tím více tlačím na intenzitu tréninku. S jednotlivými cvičeními se snažím pracovat tak, aby všichni hráči byli aktivně zapojeni, nikdo nečekal v zástupu a intenzita se blížila tempu zápasu. I když mám rád inspiraci a občas se vzdělávám od kolegů či na internetu, nejvíce mě na trénování baví vytváření vlastních cvičení přesně na míru týmu. Protože právě jako hlavní trenér v zápasech vidím jeho největší nedostatky, na kterých je potřeba pracovat.

Jak jste spokojeni s přístupem svých svěřenců?

Aktuálně vedu v sedmnáctce hráče ročníků 2004 a 2005 a momentálně jsem s jejich přístupem opravdu hodně spokojený. Po dvou měsících tréninků a zápasů po koronavirové pauze vidím celou řadu atributů, na kterých musíme zapracovat, ale právě díky entuziasmu, který kluci do tréninků dávají, se nebojím, že bychom to nezvládli. Bude to dřina, čeká nás další ligoová sezóna s nejlepšími českými kluby. Ale klukům věřím a vím, že zkusnou tvrdou letní přípravu a do ligy vyrazíme připraveni.



Richard Valoušek

realizační tým

Valoušek Richard - trenér, od 1/2020 také vedoucí
Derda Ivan - asistent
Czernin Prokop - asistent
Jiráková Šárka - vedoucí do 12/2019

historická umístění

19/20 Česká liga dorostu U17 - 12. místo z 16, nedohráno
18/19 Česká divize dorostu U17 - 7. místo z 16, postup
17/18 Česká divize dorostu U17 - 1. místo z 16
16/17 Přebor - 2. místo z 12, postup
15/16 Přebor - 8. místo z 12
14/15 Přebor - 4. místo z 12
13/14 Přebor - 11. místo z 12
12/13 Přebor - 11. místo z 12
11/12 Přebor - 9. místo ze 14
10/11 Přebor - 1. místo z 12
09/10 I. třída - 2. místo z 12, postup
08/09 I. třída - 6. místo ze 13
07/08 I. třída - 8. místo z 12
06/07 I. třída - 9. místo z 11
05/06 I. třída - 6. místo ze 13
04/05 I. třída - 7. místo z 12
03/04 I. třída - 3. místo ze 13
02/03 Přebor - 10. místo z 12, sestup
01/02 I. třída - 2. místo z 11, postup
00/01 Přebor - 14. místo ze 14, sestup
99/00 Přebor - 10. místo ze 14
98/99 Přebor - 2. místo ze 13
97/98 Divize - sestup
96/97 Přebor - 3. místo, postup
95/96 Přebor - 4. místo z 12
94/95 Přebor - 1. místo ze 13
93/94 Přebor - 6. místo ze 13





U15

Horní řada (zleva): Milan Bárta (asistent trenéra), Alena Váňová (vedoucí týmu), Lukas Muzić, Pavel Vaniš, Jan Šimončič, Filip Mikeš, Maximilian Špaček, Matyáš Moučka, Libor Koller (trenér).

Prostřední řada: Tomáš Radimský, Richard Gnip, Matěj Procházka, Jiří Sláma, Mykhaylo Tokar, Samuel Koller, Pavel Šimonovský, Štěpán Bárta, Dat Nguyen Dang.

Dolní řada: Jakub Váňa, Lukáš Kuča, Miroslav Šulc, Kryštof Krejčí, David Veselý, Ondřej Šerák, Jakub Čermák, Matyáš Klouček, Jan Chochola.

Česká divize žáků U15, skupina A

I. třída, skupina B

Chochola Jan	19.5.2005	3	120			
Váňa Jakub	12.9.2005	11	760	1	1	1
Veselý David	29.9.2005					
Bárta Štěpán	13.12.2005	9	720			1
Čermák Jakub	10.9.2005	9	473	1	1	
Gnip Richard	27.3.2005	10	642	1	3	1
Klouček Matyáš	7.9.2005	8	560	1	4	2
Koller Samuel	5.8.2005	5	265		2	
Krejčí Kryštof	14.10.2005					
Kuča Lukáš	30.8.2005	9	406	1		
Mikeš Filip	5.7.2005	11	827	15	5	3
Moučka Matyáš	10.11.2005	8	478	1	1	
Muzić Lukáš	2.10.2005	11	534	3	2	1
Nguyen Dang Dat	7.12.2005	4	280			1
Procházka Matěj	7.2.2005	8	404		3	
Radimský Tomáš	11.10.2005	8	367	1	2	
Sláma Jiří	30.6.2005	10	633	10	4	
Šerák Ondřej	7.6.2005	10	729		2	3
Šimončič Jan	2.2.2005					
Šimonovský Pavel	2.9.2005	11	775	8	1	1
Špaček Maximilian	30.4.2005	9	498		1	1
Šulc Miroslav	5.4.2005	5	133			1
Tokar Mykhaylo	25.8.2005					
Vaniš Pavel	18.2.2005	4	76			

8	335	9	2	
3	123			
10	533	3		
1	70		2	
2	105			
9	593	3	2	1
2	105	3		
1	70			
4	193	6	2	
1	70			
1	70	2		
3	140	1	1	
1	70			
8	500	7	3	
8	458	2	1	
8	513	4	6	2
9	563			
8	394	7	2	





Česká divize žáků U15, skupina A

1. SK KLADNO	11	9	0	2	41:15	27
2. FC TEMPO PRAHA	11	7	4	0	43:13	26
3. FK ADMIRA PRAHA	11	5	3	3	20:13	21
4. ABC BRANÍK	11	5	2	4	25:29	19
5. FC PÍSEK	11	6	0	5	50:32	18
6. SK MOTORLET PRAHA	11	5	2	4	29:20	17
7. SKP ČESKÉ BUDĚJOVICE	11	4	2	5	26:30	16
8. SK PETŘÍN PLZEŇ	11	4	2	5	22:23	15
9. FC MAS TÁBORSKO	11	3	3	5	26:34	13
10. TJ JUNIOR PRAHA	11	4	1	6	24:40	13
11. SK STŘEŠOVICE 1911	11	2	1	8	13:33	7
12. SK ARITMA PRAHA	11	2	0	9	8:45	6

podzim

Admira - Tempo	0:0, pk 3:2
Tempo - Kladno	3:1
Písek - Tempo	2:6
Tempo - Motorlet	2:0
Táborsko - Tempo	3:3, pk 4:5
Tempo - Střešovice	5:2
Braník - Tempo	0:4
Tempo - Junior	7:1
SKP Č. Budějovice - Tempo	2:2, pk 2:0
Tempo - Aritma	9:0
Tempo - Petřín Plzeň	2:2, pk 2:4

I. třída, skupina B

1. FK METEOR PRAHA VIII C	11	10	1	0	84:6	31
2. TJ SOKOL STODŮLKY	11	8	1	2	60:16	25
3. SK DOLNÍ CHABRY	11	7	2	2	40:17	23
4. FC TEMPO PRAHA C	11	7	0	4	52:21	21
5. SOKOL ŘEPY	11	6	2	3	55:23	20
6. TJ SOKOL BILÁ HORA	11	6	2	3	35:26	20
7. ABC BRANÍK C	11	5	2	4	55:40	17
8. SK ZBRASLAV	11	4	2	5	26:45	14
9. FA PRAHA	11	2	2	7	24:44	8
10. AFK SLAVOJ PODOLÍ PRAHA	11	2	0	9	17:57	6
11. TJ SLOVAN BOHNICE - PRAHA 8	11	2	0	9	20:73	6
12. FC ZLIČÍN	11	0	0	11	7:107	0

podzim

Tempo - Podolí	4:1
Braník C - Tempo	5:1
Tempo - Chabry	1:2
Tempo - Bílá Hora	6:1
FA Praha - Tempo	0:6
Tempo - Stodůlky	2:1
Bohnice - Tempo	0:18
Tempo - Meteor C	1:9
Zbraslav - Tempo	0:5
Tempo - Řepy	1:2
Zličín - Tempo	0:7



historická umístění

19/20	Česká divize žáků U15 - 2. místo z 12, nedohráno I. třída - 4. místo z 12, nedohráno
18/19	Česká divize žáků U15 - 5. místo z 12 I. třída - 8. místo z 10
17/18	Česká divize žáků U15 - 4. místo z 12 II. třída - 2. místo z 8, postup
16/17	Česká liga žáků U15 - 2. místo z 12 nadstavba - 4. místo ze 6
15/16	Česká liga žáků U15 - 4. místo z 12, nadstavba - 2. místo ze 6
14/15	Česká liga žáků U15 - 11. místo z 12, nadstavba - 5. místo ze 6
13/14	Česká liga žáků U15 - 12. místo ze 14
12/13	Přebor - 7. místo z 11, postup
11/12	Přebor - 10. místo z 12
10/11	Přebor - 11. místo z 12
09/10	Přebor - 10. místo z 12
08/09	I. třída - 1. místo z 12, postup
07/08	II. třída - 1. místo z 11, postup
06/07	II. třída - 4. místo z 10
05/06	II. třída - 6. místo z 12
04/05	II. třída - 5. místo z 12
03/04	I. třída - 12. místo z 12, sestup
02/03	I. třída - 10. místo z 12
01/02	I. třída - 5. místo z 12
00/01	I. třída - 10. místo z 12
99/00	Přebor - 12. místo z 12, sestup
98/99	I. třída - 2. místo z 12, postup
97/98	Přebor - 11. místo z 12, sestup
96/97	Přebor - 4. místo z 12
95/96	Žákovská liga
94/95	Žákovská liga
93/94	Žákovská liga

Libor Koller

realizační tým

Koller Libor - trenér
Plachý Antonín - asistent
Bárta Milan - asistent
Váňová Alena - vedoucí

Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Cílem bylo opět bavit se hrou, ale hrát náročný fotbal s vysokým napadáním. Řekl bych takový totální fotbal.

Podarilo se je alespoň částečně naplnit?

Až na některé výjimky se to dařilo. Asi za vše hovoří jen jedna prohra za rok a půl.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Do nadcházející sezóny bude asi jasný cíl. Přejít na dorostenecký fotbal a vhodně namíxovat ročníky 2004 a 2005, ale to už bude úkol pro Říšu.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Přednost si najde každý určitě sám. Slabinou je potréninková a pozápasová hygiena.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Neustále dobrá nálada v kabině a pak ta šikmooká chřípka.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

U nás se toho zhostil náš Tonino. Takže to kluci měli od nejvyššího šéfa. Kluci měli pracovat sami na sobě. Pracovali, ale vždy ta jejich odpověď "hotovo" budila úsměv a rozpaky.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Trenérské schůzky ok. Každý si z nich vezme, co potřebuje.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Za mě je to v pořádku. Je to ale spíše otázka na lidi kolem Tondy Plachého.

V čem jste za poslední dobu let ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Asi neudělal. Pořád se bavím fotbalem a doufejme, že to přenáším i na naši mládež.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

"Naše - moje děti" jsme si za ty roky obrousili tak, že jsme věděli, co můžeme od sebe navzájem očekávat.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Práci celého klubu hodnotím třikrát palcem nahoru.





U14

Horní řada (zleva): Tomáš Slany (vedoucí týmu), Michal Špaček (asistent trenéra), Patrik Fila, Jiří Seidl, Tadeáš Augustýn, Liam Fraher, Michal Schnappel, Vít Snížek, Jaroslav Teplan (trenér).

Prostřední řada: Jurii Lutchenko, Jakub Klaban, Jan Müller, Pavel Kučera, Vojtěch Nezdařil, Tomáš Slany, Alexander Kukuczka, Jakub Krejčí, Andrej Litoš.

Dolní řada: Hai Nam Nguyen, Jakub Klufa, Adam Cihlár, Tomáš Riley, David Müller, Nazariy Sandetsky, Miloš Pytlíček, Jakub Vinkler, Vojtěch Barták.

Česká divize žáků U14, skupina A

Barták Vojtěch	11.4.2006	6	440			
Nguyen Hai Nam	3.6.2006	6	440			
Augustýn Tadeáš	6.5.2006	11	832	1	2	
Cihlár Adam	28.6.2006	4	100			
Fila Patrik	6.2.2006	4	134	2		
Fraher Liam	11.4.2006	8	555		2	
Klaban Jakub	30.9.2006	9	248	2	2	
Krejčí Jakub	12.10.2006					
Kučera Pavel	3.8.2006	1	80		1	
Kukuczka Alexander	8.8.2006	11	509	3	2	1
Litoš Andrej	27.12.2006	10	490	4		
Lutchenko Jurii	6.1.2006	11	840			
Müller David	14.8.2006	9	505	3	5	
Müller Jan	24.7.2006	10	679	7	5	
Nezdařil Vojtěch	12.5.2006	8	640	1		
Pytlíček Miloš	21.6.2006	10	533	3		1
Riley Tomáš	24.10.2006					
Sandetsky Nazariy	4.4.2006					
Seidl Jiří	9.5.2006	9	476	2	1	4
Schnappel Michal	6.10.2006	9	477	4	3	
Slany Tomáš	30.1.2006	8	551		3	
Slaviček Petr	7.6.2006	9	699	2	2	
Snížek Vít	3.4.2006	2	99	1	1	
Soós Matěj	2.7.2006	1	10	1		
Vinkler Jakub	30.10.2006	7	343		1	
Vodrážka Tomáš	14.12.2006					

I. třída, skupina B

	7	455		1
	3	210		
	5	210		
	2	89		
	3	140		1
	4	195		
	8	371		5
	4	235		1
	4	235		
	1	70		
	1	70	1	
	5	280		
	4	210	2	1
	3	195		
	1	35		
	5	281	1	1
	1	70		



15

Česká divize žáků U14, skupina A

1.	SK MOTORLET PRAHA	11	11	0	0	107:11	33
2.	SK KLADNO	11	8	1	2	43:20	26
3.	FC PÍSEK	11	8	1	2	48:23	25
4.	ABC BRANÍK	11	7	2	2	39:25	24
5.	FC TEMPO PRAHA	11	6	2	3	36:28	21
6.	FC MAS TÁBORSKO	11	4	3	4	26:24	16
7.	SK PETŘÍN PLZEŇ	11	4	2	5	26:25	15
8.	FK ADMIRA PRAHA	11	3	2	6	41:42	13
9.	SKP ČESKÉ BUDĚJOVICE	11	3	1	7	19:46	11
10.	SK ARITMA PRAHA	11	2	0	9	15:52	6
11.	SK STŘEŠOVICE 1911	11	1	1	9	12:52	4
12.	TJ JUNIOR PRAHA	11	1	1	9	19:83	4

I. třída, skupina B

1.	FK METEOR PRAHA VIII C	11	10	1	0	84:6	31
2.	TJ SOKOL STODŮLKY	11	8	1	2	60:16	25
3.	SK DOLNÍ CHABRY	11	7	2	2	40:17	23
4.	FC TEMPO PRAHA C	11	7	0	4	52:21	21
5.	SOKOL ŘEPY	11	6	2	3	55:23	20
6.	TJ SOKOL BÍLÁ HORA	11	6	2	3	35:26	20
7.	ABC BRANÍK C	11	5	2	4	55:40	17
8.	SK ZBRASLAV	11	4	2	5	26:45	14
9.	FA PRAHA	11	2	2	7	24:44	8
10.	AFK SLAVOJ PODOLÍ PRAHA	11	2	0	9	17:57	6
11.	TJ SLOVAN BOHNICE - PRAHA B	11	2	0	9	20:73	6
12.	FC ZLIČÍN	11	0	0	11	7:107	0

podzim

Admira - Tempo	1:6
Tempo - Kladno	5:6
Písek - Tempo	5:1
Tempo - Motorlet	0:8
Táborsko - Tempo	0:0, pk 2:4
Tempo - Střešovice	4:1
Braník - Tempo	1:2
Tempo - Junior	10:3
SKP Č.Budějovice - Tempo	2:5
Tempo - Aritma	2:0
Tempo - Petřín Plzeň	1:1, pk 1:2

podzim

Tempo - Podolí	4:1
Braník C - Tempo	5:1
Tempo - Chabry	1:2
Tempo - Bílá Hora	6:1
FA Praha - Tempo	0:6
Tempo - Stodůlky	2:1
Bohnice - Tempo	0:18
Tempo - Meteor C	1:9
Zbraslav - Tempo	0:5
Tempo - Řepy	1:2
Zličín - Tempo	0:7



historická umístění

- 19/20 Česká divize žáků U14 - 5. místo z 12, nedohráno
- 18/19 Česká divize žáků U14 - 1. místo z 12
I. třída - 8. místo z 10
- 17/18 Česká divize žáků U14 - 6. místo z 12
II. třída - 2. místo z 8, postup
- 16/17 Česká liga žáků U14 - 7. místo z 12
nadstavba - 5. místo ze 6
- 15/16 Česká liga žáků U14 - 6. místo z 12
nadstavba - 4. místo ze 6
- 14/15 Česká liga žáků U14 - 2. místo z 12,
nadstavba - 2. místo ze 6
- 13/14 Česká liga žáků U14 - 14. místo ze 14
- 12/13 I. třída - 4. místo z 12, postup
- 11/12 II. třída - 2. místo z 12, postup
- 10/11 I. třída - 12. místo z 12, sestup
- 09/10 I. třída - 10. místo z 12
- 08/09 II. třída - 1. místo z 11, postup
- 07/08 II. třída - 6. místo z 12



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Do nedokončené sezóny jsme vstupovali s novým ročníkem, který přecházel z malého formátu 7+1. Hlavním cílem bylo poznávání kluků, jejich charakterových vlastností a jejich herní potenciálu. Poté jsme si určili několik cílů, a to jak krátkodobých, tak dlouhodobých. Krátkodobým cílem bylo se adaptovat na změny, které přišly s velkým hřištěm (větší prostor, větší míče, pravidlo o ofsajdu na útočné polovině, vyšší počet hráčů). Dlouhodobým cílem bylo postupné zlepšování herní kondice – především z hlediska intenzifikace, dále pokračovat v rozvoji herních dovedností a především více si osvojovat základy taktiky na velkém hřišti (skupinové spolupráce).

Podářilo se je alespoň částečně naplnit?

V první polovině sezóny se dílčí cíle dařilo naplňovat, a to i díky tomu, že jsme s klukama mohli absolvovat dvě soustředění. Kluci postupně vnímali naše požadavky či základní principy, které se objevovaly i ve hře. Ve druhé polovině sezóny, která byla výrazně ovlivněna Covidem, jsme v červnu odehráli řadu přípravných utkání. V zápasech jsme byli jako na houpačce - jednou nahore, jednou dole. Člověk pak může lépe vnímat charaktery kluků, když se daří nebo když se nedaří.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

V další sezóně bude u týmu působit jako hlavní trenér Kuba Fajfr, který bude pokračovat v nastavené práci, a pevně věřím, že týmu předá ještě více zkušeností, které nabral v klubech jako Bohemka, Slavia či Sparta. Cílů do nadcházející sezóny je spousta - především pracovat na herních činnostech jednotlivce, pohybové kultuře a taktických souvislostech.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Největší předností týmu je odvaha spojení s kvalitním vedením míče. Ve fotbale však člověk musí vnímat nejen míč, ale i prostor okolo sebe, postavení spoluhráčů a protihráčů. Kluci by již měli dělat taková rozhodnutí, která nevedou do slepé uličky, ale měla by odrážet alespoň myšlenku, kterou chtějí uskutečnit. Kluci jsou mimo kabinu skvělá parta, což by se mělo odrážet i na hřišti a ve spolupráci, která pokulhávala, jak jsem napsal výše. Dále kluci udělali výrazný progres v morálně-volních vlastnostech, což bych řekl, že aktuálně je to jedna z nejsilnějších stránek týmu. Co se týká nejslabší stránky týmu, tak je to jednoznačně somatotyp - spousta kluků je menšího vzrůstu a v této mládežnické kategorii je to hodně znát. Po herní stránce je to pozornost a vnímavost. V týmu najdeme více "fanoušků", kteří pozorují, co udělá spoluhráč s míčem, než aby mu vytvořili svým pohybem další variantu k rozhodnutí.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Nejlepší a nejhorší moment v této sezóně se týká Covidu. Nejhorším momentem v sezóně bylo jednoznačně její přerušení - strach z toho, co bude. Díky řadě vládních opatření jsme se nemohli setkávat a dělat to, co nás nejvíce baví. Naopak nejlepším momentem bylo uvolnění vládních opatření a možnosti se vrátit zpět na hřiště a být zase spolu na hřišti, vrátit se trošku do normálu.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Hráči v průběhu pandemie měli prvních čtrnáct dní vypracované tréninkové plány. Postupem času a stále trvajících omezeními jsme začali pro kluky vytvářet řadu výzev. Jeden týden to byly dovednosti s míčem ve vzduchu, v dalším sprinterské souboje, v jiném zpracování míče. Kluci museli pravidelně točit videa, jakým způsobem pracují. Dále jsme hodně komunikovali přes WhatsApp. Proběhlo i několik online schůzek, kde jsme s klukama řešili moderní principy hry a jakým způsobem by měli pracovat na svých pozicích ve hře.

Už dlouhou dobu se na Tempo konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Jelikož jsem organizátorem trenérských schůzek, tak je těžké toto hodnotit z mého pohledu a nechal bych to na vyjádření dalších trenérů. Rozhodně největším přínosem je rozdělení schůzek na přípravky + mladší žáky a starší žáky a výše. Velkým pozitivem a věřím, že i přínosem, jsou návštěvy zajímavých osobností z fotbalového prostředí (Verner Lička, Tomáš Malý, atd.). Další plusem a novinkou vlivem pandemie byly zkušenosti s online interním vzděláváním na internetu, což je další skvělý nástroj. Velice dobře na tuto novinku reagovali trenéři mladších kategorií, u starších kategorií to tak dobré nebylo. Vzhledem k tomu, že příští rok nebudu v pozici hlavního trenéra, tak bych chtěl mít častější osobní setkání s jednotlivými trenéry či realizačními týmy - více individualizovat komunikaci směrem k tréninku či samotnému týmu.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Pro dorazové ročníky (U9, U11 a U13) mi přijde, že nastavené hřiště je malé a dochází mnohem častěji k přetlačování a osobním soubojům. Za mě bych to posunul následovně 4+1 (U7 + U8), 5+1 (U9 + U10), 7+1 (U11 + U12), u kategorie U13 nemám jednoznačnou odpověď, zdali hrát v počtu 9+1 (vápno - vápno) nebo na celé hřiště. Vnímám to z hlediska přechodu hráčů na velké hřiště - orientace v prostoru a na hřišti, hra na slabé straně hřiště, "rozběhnutí se" - více sprintových běhů, více tahových situací (často míče pod nohou). Přijde mi, že pak sledujeme více futsal než fotbal.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Jednoznačně z hlediska komunikace. V ligových klubech musí děti odmala předvádět výkony a prokazovat, že jsou nejlepší, aby si je klub ponechal. Nikdo se s nimi nebaví v takové míře jako v menších klubech. Příchodem na Tempo mně tento fakt otevřel oči, neboť tady člověk nemůže hráče jen tak vyměnit. Tudíž neustálá komunikace, dozvídání se, naslouchání klukům je hlavní změnou od příchodu na Tempo. Další změnou je (výrazně ovlivněno krásným prostředím, budovaným pro děti) možnost být neustále v kontaktu se všemi trenéry, se kterými se mohu neustále bavit, inspirovat a hledat další možnosti zlepšení. V jiných klubech trénujících po celé Praze nebo majících trenéry "individualisty", kteří si jdou vlastní cestou bez spolupráce či sdílení s ostatními, to snad ani nejde. Jsem na všechny trenéry v klubu hrdý a strašně moc si vážím jejich práce a otevřenosti, neboť to je jeden z hlavních motorů, který posouvá je samotné, okolí, ale především kluky, kteří sem rádi chodí.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

To je dobrá otázka. Náš tým je velice různorodý a spousta kluků nebo jejich rodiče mají další koníčky. Někteří obětují fotbalu hodně času a chtějí se posouvat dál, někteří sem chodí, protože mají v týmu kamarády a někteří sem chodí, protože je baví hrát fotbal. Když jsme v tréninku a trenér na kluky netlačí, tak téměř nepracují - udělají si velkou pohodu, naopak, když je trenér hecuje a tlačí na ně, tak v podstatě není klukům co vytknout. Již několikrát jsme se s klukama bavili na téma přístup k tréninkům nebo k zápasům - vlastně proč hrají fotbal? Odpověď byla, protože se chtějí zlepšovat, protože je to baví. Proto moc nechápu, proč neděláme věci, které nás baví, na sto procent? Na druhou stranu mimo trénink jsou kluci super parta, je s nimi sranda a umí spoustu jiných věcí. Někdo hraje na kytaru, někdo na piano, někdo dobře ovládá počítač. Zároveň musím kluky pochválit za to, že si na konci sezóny dokázali sami zorganizovat rozlučku.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Chtěl bych všem v klubu od vedení, přes trenéry, kluky, rodiče, Vencu až Piňdu moc poděkovat za další pěknou, ačkoliv náročnou sezónu. Právě díky těmto lidem působících v klubu je v okolí skvělá a pozitivní atmosféra, která nás posouvá především lidsky. Zároveň bych rád v klubu přivítal nové trenéry, kteří, pevně věřím, zapadnou do našeho trenérského štábu a budou nám inspirací, stejně jako my budeme chtít být pro ně. S tím souvisí, že se v klubu s některými trenéry loučíme, a rovněž jim patří velký dík za to, co pro klub udělali a přejeme jim hodně štěstí na jejich dalších cestách. Poslední poděkování patří rodičům a klukům v ročníku 2006 za sezónu, která pro nás byla jak tréninkově, tak zápasově náročná, ale zvládli jsme to! Věřím, že zítřky budou světlejší!



U13

Horní řada (zleva): Radek Váňa (asistent trenéra), Alena Váňová (vedoucí týmu), Petr Havlíček (trenér), Martin Mezera (asistent trenéra), Ladislav Funk (asistent trenéra).

Prostřední řada: Tomáš Tichý, Jaroslav Capouch, Adam Hejna, Jakub Kořenek, Lukáš Váňa, Matyas Razesberger, Matěj Vytiska, Adam Fryš, David Brožek.

Dolní řada: Denis Mezera, Patrik Hron, Dominik Kuhn, Lukáš Kroužek, Adam Kalika, Daniel Bašta, Jakub Flídr, Matyáš Kindl, Patrik Veselý, Adam Kendra, David Janský.

Česká liga žáků U13, skupina B

Bašta Daniel	2.5.2007	11	882		1
Janský David	26.8.2007	13	702	3	6
Mezera Denis	20.12.2007	8	469	1	
Beránek Daniel	30.7.2007	12	600	8	6
Brabec Jiří	16.12.2007	12	540	4	2
Brožek David	22.7.2007	3	159		2
Capouch Jaroslav	16.1.2007	2	85		2
Flídr Jakub	25.4.2007	9	531	2	1
Fryš Adam	17.9.2007	4	170	1	1
Hejna Adam	26.11.2007	8	368	12	3
Hron Patrik	11.11.2007	3	93	1	
Ingr Dominik	19.2.2008				
Kalika Adam	26.10.2007	11	626		2
Kendra Adam	19.12.2007	5	241	1	1
Kindl Matyáš	3.8.2007				
Kořenek Jakub	27.2.2007	2	61		
Kroužek Lukáš	7.4.2007	7	444	6	5
Kuhn Dominik	2.6.2007	11	507	2	1
Kuptík Tomáš	29.7.2008				
Müller Filip	16.4.2008				
Neumann Marek	10.4.2007	1	38	1	
Razesberger Matyas	14.11.2007	12	694	2	2
Smrček Lukáš	10.7.2007	3	161	1	1
Suchomel Ota	11.3.2007	1	55		
Tichý Tomáš	12.10.2007	9	497	4	2
Váňa Lukáš	6.8.2007	13	656	18	5
Veselý Patrik	23.4.2007	13	764	1	1
Vytiska Matěj	29.5.2007	2	47		

I. třída, skupina A

3	166	5		
8	516	6	5	
6	329	6	3	
1	27	2	1	
3	133	2	2	
3	162	1		
7	364	20	3	
4	176	4	2	
7	338	2	8	
8	390	17	6	
5	242	6	9	
1	55		1	
4	171	1	1	
2	119	3	6	
10	502	8	1	
7	341	3	6	
3	132	2	4	
5	241	7	3	
1	55	1	1	
3	181	1	3	
5	210	2		
3	148	1	2	
2	101	3	3	
4	197	2	4	
4	214	2	3	
2	95	3	2	
4	167		3	
8	388		3	





Česká liga žáků U13, skupina B

1. FK ÚSTÍ NAD LABEM	13	11	0	2	148:51	33
2. SK SLAVIA PRAHA	13	11	0	2	109:43	33
3. JUNIOR PRAHA	13	10	0	3	84:38	30
4. FK TEPLICE	13	10	0	3	81:41	30
5. FK METEOR PRAHA VIII	13	9	0	4	66:29	27
6. SK KLADNO	13	8	0	5	76:43	24
7. FC TEMPO PRAHA	13	7	1	5	68:50	22
8. FC BANÍK SOKOLOV	13	7	0	6	74:65	21
9. FC SLAVIA KARLOVY VARY	13	6	1	6	72:54	19
10. FOTBAL NERATOVICE - BÝŠKOVICE	13	3	1	9	36:88	10
11. MOSTECKÝ FOTBALOVÝ KLUB	13	3	0	10	44:82	9
12. FK JUNIOR DĚČÍN	13	2	2	9	34:105	8
13. FŠ LITVÍNŮV	13	1	1	11	26:109	4
14. FK SLAVOJ VYŠEHRAD	13	0	0	13	25:145	0

podzim

Teplice - Tempo	9:2
Most - Tempo	6:4
Tempo - Děčín	4:2
Vyšehrad - Tempo	0:14
Tempo - Karlovy Vary	5:5
Neratovice - Tempo	2:4
Tempo - Sokolov	7:1
Ústí nad Labem - Tempo	4:7
Tempo - FŠ Litvínov	9:2
Kladno - Tempo	7:2
Tempo - Chomutov	2:6
Tempo - Slavia	7:2
Tempo - Meteor	1:4

I. třída, skupina B

1. FC TEMPO PRAHA C	11	10	0	1	110:23	30
2. SC XAVEROV HORNÍ POČERNICE C	11	7	1	3	70:33	22
3. ČAFC PRAHA	11	7	1	3	58:43	22
4. FK ÚJEZD NAD LESY	11	6	2	3	46:29	20
5. FK UNION STRAŠNICE	11	6	0	5	42:45	18
6. SC OLYMPIA RADOTÍN	11	4	2	5	42:40	14
7. FC HÁJE JIŽNÍ MĚSTO C	11	4	2	5	39:37	14
8. SK SLOVAN KUNRATICE	11	4	2	5	34:39	14
9. SK DOLNÍ CHABRY	11	4	2	5	35:45	14
10. SK ČECHIE UHRÍNĚVES	11	3	3	5	42:48	12
11. SOKOL KOLOVRATY	11	3	1	7	42:67	10
12. TJ JUNIOR PRAHA C	11	0	0	11	16:127	0

podzim

Háje JM C - Tempo	5:4
Kolovraty - Tempo	2:19
Dolní Chabry - Tempo	2:13
Tempo - Uhřetěves	6:2
Strašnice - Tempo	3:12
Tempo - Radotín	9:1
Kunratice - Tempo	2:3
Tempo - Junior C	17:0
Tempo - Xaverov B	4:3
Újezd nad Lesy - Tempo	3:5
Tempo - ČAFC	18:0

historická umístění

- 19/20 Česká liga žáků U13 - 7. místo ze 14, nedohráno
I. třída - 1. místo z 12, nedohráno
- 18/19 Česká liga žáků U13 - 9. místo z 12
I. třída - 2. místo z 12
- 17/18 Česká liga žáků U13 - 4. místo z 12
I. třída - 4. místo z 12
- 16/17 Česká liga žáků U13 - 9. místo z 12
I. třída - 9. místo ze 14
- 15/16 Česká liga žáků U13 - 11. místo z 12
- 14/15 Česká liga žáků U13 - 8. místo z 12
- 13/14 Česká liga žáků U13 - 9. místo ze 14
- 12/13 Přebor - 6. místo z 12, postup
- 11/12 Přebor - 4. místo z 12
- 10/11 Přebor - 11. místo z 12, sestup
- 09/10 I. třída - 4. místo z 11, postup
- 08/09 I. třída - 4. místo z 12
- 07/08 I. třída - 3. místo z 12
- 06/07 II. třída - 1. místo z 10, postup
- 05/06 II. třída - 7. místo z 10
- 04/05 II. třída - 6. místo z 11
- 03/04 II. třída - 2. místo z 12
- 02/03 II. třída - 9. místo z 11
- 01/02 II. třída - 4. místo z 9
- 00/01 I. třída - 12. místo z 12, sestup
- 99/00 Přebor - 11. místo z 12, sestup
- 98/99 Přebor - 6. místo z 12
- 97/98 Přebor - 6. místo z 12
- 96/97 Přebor - 6. místo z 12
- 95/96 Žakovská liga
- 94/95 Žakovská liga
- 93/94 Žakovská liga



realizační tým

Havlíček Petr - trenér
Funk Ladislav - asistent
Trajhan Jáchym - asistent
Mezera Martin - asistent
Váňa Radek - asistent
Váňová Alena - vedoucí

Petr Havlíček

Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Protože jsme tým přebírali jako nový realizační tým, hlavním cílem bylo kluky poznat. Takže jsme chtěli zjistit jejich silné a slabé stránky jak individuální, tak týmové a poznat, jak reagují na různé situace v trénincích a zápasech. Když to vezmu víc konkrétně, už od začátku bylo naším cílem zvýšit intenzitu a pozornost kluků v tréninku, aby dovednosti, které mají velmi slušné naučené, dokázali provádět ve větší rychlosti a se všemi detaily. Postupně jsme zjistili, že se musíme zaměřit i na herní kondici a první dotek, především ve vzduchu. Zároveň jsme se už o všech herních činnostech bavili směrem k velkému hřišti, i když jsme ještě poslední rok hráli 7+1. No a cílem pochopitelně bylo vyhrát každý zápas a naučit kluky, aby tak přemýšleli a proti každému týmu nastoupili s přesvědčením, že můžou vyhrát a můžou hrát dobrý fotbal.

Podařilo se je alespoň částečně naplnit?

Něco víc, něco méně. Když jsme kluky poznávali, tak jsme zjistili, že mají díky velmi kvalitní práci předchozích trenérů většinu návyků a dovedností v sobě, takže byla radost s nimi pracovat. Ve všech činnostech, které jsem zmínil v předchozí otázce, jsme se určitě zlepšili, i když nám samozřejmě chyběly ty dva "koronavirové" měsíce. Na druhou stranu jsme alespoň mohli kouzelníci s míčem a draví bojovníci bez míče, tam ještě máme co dohánět.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Zvyknout si co nejdříve na velké hřiště, zlepšit co nejvíce individuálních dovedností a součinnost na hřišti. Dál budeme pracovat na prvním doteku a herní kondici, kde nám ještě do ideálu dost chybí. Budeme chtít do kluků postupně dostávat organizaci hry, která je už u starších žáků důležitá, jak ukazuje českému fotbalu konfrontace se zahraničím. Ale tak, aby hru opravdu chápali a aby se nevytratila kreativita, hlavně v útočné třetině. A pořád se budeme bavit o nastavení hlavy, aby se vůbec nestávalo, že začne nějaký zápas a my po sobě koukáme, že je soupeř důrazný a že proti nám běhá.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Největší předností je určitě počet hráčů, kteří jsou něčím zajímaví, ať už chytrostí, technikou, schopností obejít soupeře nebo pohybově. Hlavně tu dovednost s míčem, když už ho mám na noze, v sobě má hodně kluků. Nejslabší stránkou týmu je zpracování míče ze vzduchu a určitá nezodpovědnost za tým či "netýmovost", která se projevuje hlavně tím, že v těžkých momentech kluci málokdy sáhnou na dno svých sil, aby podrželi jeden druhého a tahali opravdu za jeden provaz.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Nejlepšími momenty asi byly podzimní výhry nad Ústím a Slavií, nejhorším pochopitelně dlouhá pauza, kdy jsme nemohli trénovat. Zimní soustředění bylo takovou kombinací, na jednu stranu nás tam kvůli nemocem odjelo fakt málo, na druhou stranu kluci, kteří tam byli, si to užili a dobře odmakali.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Zadávali jsme různé úkoly formou tréninkového plánu a vše jsme čas od času zpestřili nějakou dovednostní výzvou s míčem nebo bez něj. Taky jsme stihli turnaj ve sprintech na 4x10 metrů se změnou směru. Zaměřením bylo jak na fotbalový trénink (vedení míče, přihrávky, střelba), tak na kondiční parametry (sprinty, delší běhy, posilování). Kluci měli cviky i na strečink, který dělali poctivě, protože po návratu byli celkově protaženější, čemuž samozřejmě přispěla i rozmanitější a nižší zátěž během pauzy. Vždy jsme střídali týden, kdy jsme kluky tlačili do tréninku víc a kontrolovali jsme je, a týden, kdy jsme aktivitu nechali víc na klucích. Kromě toho měli kluci za úkol vyzkoušet si různé domácí práce (uvařit, vyměnit žárovku, vyprat) a taky sledovali videa z velkého fotbalu, kde měli nastříhané různé herní činnosti v podání těch nejlepších týmů.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Trenérské schůzky hodnotím jednoznačně velmi pozitivně. Když se ptám trenérů z jiných klubů, tak kromě těch úplně největších nikde nic takového moc neprobíhá, a když už, tak se tam spíš "tlachá" o výsledcích a hráčích. Na Tempu jdeme opravdu do metodiky, sjednocujeme názory na trénink a hru, ale zároveň necháváme trenérům dost prostoru pro vlastní nápady. Samozřejmě že postupem času, a je to celkem logické, už často omíláme pořád ty stejné věci dokola. Což na jednu stranu někdy nudí, na druhou stranu ty základní věci je třeba opakovat pořád dokola, protože jinak je člověk zapomíná. To je stejné jako u hráčů. Ale proto je fajn, když občas trenérskou schůzku oživí nějaké známější jméno, které přinese jiný pohled a zajímavosti, jako třeba naposledy kondiční trenér áčka Sparty Tomáš Malý. Takže bych se snažil v tom pokračovat a možná bych, a už se to tím směrem vyvíjí, více rozebíral na schůzkách konkrétní tréninky našich hráčů a trenérů.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Celkově bych řekl, že malé formy jsou pozitivní a přinesly větší množství technických hráčů a zakončovatelů. Neumím posoudit mladší přípravku na 4+1, kde nemám žádné zkušenosti, možná u posledního roku starší přípravku na 5+1 a posledního roku v mladších žácích na 7+1 už je hřiště malé, padá míň gólů a hráči se nemají kam rozběhnout. Na druhou stranu to lze kompenzovat zařazením přáteláků na větší formu a taky je to o koučinku trenérů, aby nedovolili klukům šlapat na míč a "mrcasit" se na malém prostoru. Protože přechod na 10+1 je pak často jiný sport a hráči, kteří dříve dominovali, ale nedokázali obsáhnout velký prostor a mají pohybový či rychlostní handicap, najednou strádají.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Asi jsem se hodně posunul v motivaci a komunikaci s hráči, snažím se s nimi celkově víc mluvit a nastavovat jim individuální úkoly. Protože motivační nebo řekněme dohromady psychická stránka je nejtěžší a nejdůležitější úkol trenéra. Cvičení a trénink dneska už umí postavit hodně trenérů, ale kouzlo je kluky přesvědčit, co a proč mají dělat. Na to se zaměřuju víc a víc, i když prostoru ke zlepšení je tam pořád dost. A za pět let na Tempu jsem taky pochopil, že základem tréninku je hra, to je asi další změna oproti dřívějšímu.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Tady asi budu možná až moc kritický a třeba to dostanu od někoho "sežrat", ale troufnu si tvrdit, že v průměru tak polovina hráčů napříč ročníky si přilíš neváží podmínek a prostředí, které na Tempu mají. Přesvědčuje mě o tom pohled na hřiště, kdy často vidím kluky nesoustředěné, dělající věci na půl nebo tři čtvrtě plynu, časté nezdravení od kluků směrem k trenérům (!) a cizím osobám v areálu nebo neustálý bordel v pomůckárně. Když vidím, co všichni trenéři a vedoucí pro svůj tým a Tempo dělají, jak žijí fotbal a chtějí kluky posouvat, tak bych si představoval daleko větší zodpovědnost a pracovitost, primárně na tréninku, ale i doma (strava, strečink, posilování, pohybové aktivity). Prostě vážit si, že jsem na Tempu, že můžu hrát vyšší soutěže, chtít být nejlepší a nebrat to zde jako samozřejmost. Ale chtěl bych zdůraznit, že nemluví o všech, a já si strašně vážím každého kluka i rodiče, který fotbalu a Tempu dává své srdce, nejen slovy nebo na Instagramu, ale hlavně na hřišti.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Letošní sezóna byla dost netradiční a věřím, že pandemická omezení a fotbalová pauza nám všem ukáže, že si musíme vážit, když každý může dělat to, co ho baví, a že si musíme vážit i věci, které se nám zdají obyčejné a běžně dostupné. Stejně jako si musíme vážit zdraví, které všem přeji co nejpevnější. Moc se mi líbilo, než se ještě rozběhly tréninky, že na Tempu bylo stále dost lidí, kteří tam sportovali nebo trávili volný čas, což potvrzuje, že pro spoustu z nás je to opravdu druhý domov náš. Takže bych chtěl poděkovat všem, kteří se na Tempu rádi baví nejen fotbal. Zvláštní díky za sezónu patří hráčům našeho týmu, rodičům za spolupráci a především naší fantastické vedoucí Ále Váňové a trenérům. S Láďou Funkem už jsme výborně sehraáni. Jáchym Trajhan ukázal zajímavý trenérský start a speciální díky patří Radku Váňovi a Martinu Mezerovi, kteří už v další sezóně v realizačním týmu nebudou působit. I za předchozí trenéry jim děkuji za neskutečnou obětavost a čas, který s kluky strávili, kdykoliv jim to povinnosti umožnily.









U12

Horní řada (zleva): Denisa Rottová (vedoucí týmu), Eduard Binko (asistent trenéra), Antonín Plachý (trenér), Jan Rotta (asistent trenéra).





Prostřední řada: Jáchym Kysučan, David Tkač, Vítek Plachý, Vojtěch Smetana, Šimon Postler, Jan Rampa, Dominik Ingr, Albert Valenta, Ondřej Frolík, Hugo Dočkal.

Dolní řada: Jakub Rotta, Jan Šandera, Quang Dung Do, Daniel Kralchev, František Armin Chadima, Vojtěch Převrtil, Rudolf Tichý, Dominik Fiala, Jakub Pohl, Filip Müller, Jan Komárek.

Česká liga žáků U12, skupina A

					
Komárek Jan	7.1.2008	8	345		
Převrtil Vojtěch	17.2.2008	5	225		
Rotta Jakub	15.5.2008	8	345		
Tutunovic Nicolas	6.8.2008	6	255		
Benda Petr	11.1.2008	3	149		
Do Quang Dung	20.5.2008				
Dočkal Hugo	29.5.2008	12	618	8	6
Fiala Dominik	26.10.2008	12	620	22	9
Franěk Matyáš	13.8.2008	10	515	10	7
Frolík Ondřej	2.7.2008	13	679	18	12
Chadima František	27.10.2008	1	52		1
Ingr Dominik	19.2.2008	11	566	2	5
Krákora Matěj	12.6.2008				
Kralchev Daniel	23.4.2008				
Kuptík Tomáš	29.7.2008				
Kysučan Jáchym	11.11.2008	13	671	12	5
Müller Filip	16.4.2008	2	104	1	
Plachý Vítek	20.3.2008	13	678	11	6
Pohl Jakub	1.5.2008	4	201		2
Postler Šimon	21.3.2008	2	97	1	1
Rampa Jan	15.8.2008	12	617	7	4
Smetana Vojtěch	25.1.2008	5	255	3	5
Spěvák Jan	26.5.2008				
Šandera Jan	22.8.2008	13	679	4	3
Tichý Rudolf	15.12.2008	6	312	1	5
Tkač David	27.3.2008	13	678	19	3
Valenta Albert	13.7.2008	13	678	3	6

II. úřada, skupina C

			
3	175		
5	262		3
6	334	5	1
6	337	3	
7	313	4	7
9	411	2	1
5	245	3	
5	229	1	
9	412	7	2
8	364	2	4
1	18		
7	320	4	2
4	174	1	1
9	410	1	1
1	51	1	
8	357	7	2
8	361	2	2
4	185	5	1
2	93	3	3



Česká liga žáků U12, skupina A

1.	FK BANÍK SOKOLOV	13	12	0	1	133:40	36
2.	SK SLAVIA PRAHA	13	11	0	2	153:47	33
3.	FK TEPLICE	13	10	0	3	149:41	30
4.	FC TEMPO PRAHA	13	10	0	3	123:40	30
5.	FC SLAVIA KARLOVY VARY	13	9	1	3	117:77	28
6.	SK KLADNO	13	7	1	5	61:69	22
7.	JUNIOR CHOMUTOV	13	6	1	6	80:59	19
8.	FK METEOR PRAHA VIII	13	6	0	7	96:69	18
9.	FK ÚSTÍ NAD LABEM	13	5	2	6	75:52	17
10.	FK SLAVOJ VYŠEHRA D	13	4	1	8	50:68	13
11.	FOTBAL NERATOVICE - BÝŠKOVICE	13	4	0	9	65:98	12
12.	FŠ LITVÍN OV	13	2	1	10	36:104	7
13.	MOSTECKÝ FOTBALOVÝ KLUB	13	1	0	12	39:181	3
14.	FK JUNIOR DĚČÍN	13	0	1	12	21:253	1

II. třída, skupina B

1.	FK DUKLA JM B	9	7	0	2	42:26	21
2.	FC TEMPO PRAHA B	9	5	3	1	52:23	18
3.	SK HOSTIVAŘ	9	5	2	2	40:35	17
4.	AFK SLAVOJ PODOLÍ PRAHA B	9	5	1	3	31:32	16
5.	SK LIBUŠ 838	9	4	2	3	24:19	14
6.	SK MODŘANY	9	4	1	4	23:15	13
7.	LOKO VLTAVÍN	9	4	1	4	42:38	13
8.	SOKOL KRÁLOVICE	9	3	1	5	44:51	10
9.	TJ SK SATALICE	9	2	1	6	26:44	7
10.	TJ SOKOL CHOLUPICE	9	0	0	9	19:60	0

podzim

Teplice - Tempo	9:2
Most - Tempo	2:21
Tempo - Děčín	29:1
Vyšehrad - Tempo	2:6
Tempo - Karlovy Vary	3:5
Neratovice - Tempo	3:10
Tempo - Sokolov	3:5
Ústí nad Labem - Tempo	1:8
Tempo - FŠ Litvínov	11:2
Kladno - Tempo	1:7
Tempo - Chomutov	8:2
Tempo - Slavia	8:5
Tempo - Meteor	7:2

podzim

Cholupice - Tempo	1:12
Satalice - Tempo	3:13
Tempo - Dukla JM B	8:3
Podolí B - Tempo	2:3
Tempo - Modřany	2:2
Hostivař - Tempo	5:5
Tempo - Loko Vltavín	6:1
Tempo - Libuš	2:2
Tempo - Královice	1:4



historická umístění

19/20	Česká liga žáků U12 - 4. místo ze 14, nedohráno
	II. třída - 2. místo z 10, nedohráno
18/19	Česká liga žáků U12 - 9. místo z 12
	II. třída - 3. místo z 10
17/18	Česká liga žáků U12 - 7. místo z 12
	II. třída - 3. místo z 10
16/17	Česká liga žáků U12 - 8. místo z 12
15/16	Česká liga žáků U12 - 10. místo z 12
14/15	Česká liga žáků U12 - 5. místo z 12
13/14	Česká liga žáků U12 - 8. místo ze 14
12/13	I. třída - 4. místo z 12, postup
11/12	I. třída - 4. místo z 12
10/11	I. třída - 2. místo z 12, postup
09/10	II. třída - 5. místo ze 14, postup
08/09	II. třída - 4. místo z 11
07/08	II. třída - 6. místo z 11
06/07	II. třída - 2. místo z 10
05/06	II. třída - 4. místo z 12
04/05	
03/04	
02/03	
01/02	
00/01	
99/00	
98/99	II. třída - 5. místo z 11
97/98	II. třída - 3. místo z 11
96/97	II. třída - 4. místo z 10
95/96	I. třída - 11. místo ze 14, sestup
94/95	Přebor - 14. místo ze 14, sestup
93/94	Přebor - 5. místo ze 14



realizační tým

Plachý Antonín - trenér
Rotta Jan - asistent
Binko Eduard - asistent
Tkač Vasil - asistent
Valenta Pavel - asistent
Rottová Denisa - vedoucí

Antonín Plachý

Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Cíle byly původně malinko odlišné a upravili jsme je trochu s korunou. Chtěli jsme ještě více řešit čtení hry a chování v situacích, ale díky přestávce jsme vlastně dva měsíce makali na individuální technice a udržení držení v pohybu.

Podařilo se je alespoň částečně naplnit?

Jojo, na některých byl vidět evidentní pokrok, protože trénovali vlastně každodenně, ale nepovedlo se to u všech. Nakonec jsme trochu posunovali i to čtení hry, i když jen online.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Tu technickou dovednost budeme držet dále, to je zkrátka v tom koláčik rozvoje, ale budeme přece jen více řešit čtení hry a chování se v herních prostorech.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Máme dostatek rychlých hráčů, což je super, ale musí se naučit tu rychlost využívat, aby se nezpomalovali zbytečnými klíčkami. Vyloženu slabinu nevidím, naopak se nám povedlo sevřít výkonnostní nůžky k sobě.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

V tenhle moment si neuvědomím, ale kluci se těšili, že obhájí svou kvalitu na turnaji v Drážďanech, kde loni vyhráli a přešli přes týmy jako Salzburg nebo Dynamo Drážďany a to nejen výsledkem, ale i kvalitou.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Už jsem to vlastně řekl, individuální rozvojové úkoly, hlavně k dovednostem a ještě jsme procházeli taktiku chování ve hře, třeba i s použitím skvělých sestřihů Petra Havlíčka. Nemůžu ale zapomenout i na rozvoj rychlosti a výbušnosti, kde kluci posílali časy třeba člunkáče 4x10 a některé byly opravdu excelentní.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Pro mě super a neměnil bych vlastně nic. I tady jsme vlastně využili vzdálené online přístupy. Někdy takhle můžeme zkusit online hosta.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Vše je úhel pohledu. Němci chtějí hrát až do deseti let 4 na 4 bez brankářů, což mi přijde už trochu moc, ale k zamýšlení to určitě je. Jestli by kluci mohli hrát třeba o půl roku dříve 11 vs 11 je taky k diskusi. Někteří by na to fyzicky měli, jiní by se trápení, ale počet kontaktů hovoří jasně v desítkách procent pro 7+1. Pokud má brankař ve 13 letech 170 cm, mohly by se taky některé zápasy hrát na velkou branku. Jestli mezi vápný či na šířku, je už nepodstatný detail, a tady jasně vyhrává logistika souběžných zápasů.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Vlastně doufám, že se neustále posunuji ve více směrech. Určitě hodně tlačím své nápady, jako hra v podčištění útočníků, nebo v tréninku řešení herních situací. Bago třeba není jen "obyčejné bago", ale musí tam být přepínání, dohrávání, směrovost, a ideálně i góly. Fotbal se totiž hraje zásadně na góly.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Až na detaily velmi. Rodiče stopro a u pár hráčů bych byl rád, kdyby se naučili větší soustředěnosti ve hře. Hrozně by tak herně vyrostli.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Každoročně si neodpustím poděkování vedení klubu, kéž by takto fungovaly všechny kluby. Ještě nějak opět zaspolupracovat s Policejní akademií, abychom mohli opět využívat hřiště. Je přece strašným paradoxem, když vlastně státní organizace nespolupracuje ve starání se o děti, které jsou stoprocentní budoucností národa vlastně jen kvůli banalitě, kterou lze snadno vyřešit a ošetřit. Jsme početně největší klub v ČR a děti si určitě zaslouží, aby jim stát a jeho organizace pomáhaly v tom, aby se hýbaly a měly k tomu podmínky.





Horní řada (zleva): Jindřich Vampola (trenér), Lukáš Zeman (asistent trenéra), Karel Mach (vedoucí týmu), Lukáš Matějka, Filip Janiuk, Maxim Mažerik, Matouš Sedlmajer, Daniel Hájek, Václav Nechvíla (asistent trenéra), Michal Matějka (asistent trenéra), Jan Laciný (asistent trenéra).

Prostřední řada: Jiří Müller, Sebastian Böhm, Matěj Stojanovský, Ondřej Prchlík, Šimon Mrklvský, Jan Slany, Ondřej Boháč, Jan Mach, Tomáš Mazánek, Robin Urbánek, Kryštof Kubát, Matěj Petrtýl.

Dolní řada: Jan Flidr, Jakub Novotný, Ondřej Frühauf, Václav Nechvíla, Jan Žbřita, František Weiman, Matyáš Martinka, Lukáš Kordovský, Štěpán Hais, Jan Kadeřábek, Tomáš Laciný.

Prožký přebor • 5x1 I HP



Boháč Ondřej	23.2.2009
Böhm Sebastian	12.2.2009
Flidr Jan	6.10.2009
Frühauf Ondřej	7.5.2009
Hais Štěpán	7.10.2009
Hájek Daniel	27.2.2009
Janiuk Filip	7.3.2009
Kadeřábek Jan	29.5.2009
Kordovský Lukáš	2.10.2009
Kubát Kryštof	14.9.2009
Laciný Tomáš	8.10.2009
Mach Jan	19.9.2009
Martinka Matyáš	9.1.2009
Matějka Lukáš	29.3.2009
Mazánek Tomáš	25.8.2009
Mažerik Maxim	5.2.2009
Mrklvský Šimon	22.5.2009
Müller Jiří	12.7.2009
Nechvíla Václav	16.11.2009
Novotný Jakub	15.9.2009
Petrtýl Matěj	5.8.2009
Prchlík Ondřej	6.5.2009
Sedlmajer Matouš	17.10.2009
Slany Jan	1.7.2009
Stojanovský Matěj	7.6.2009
Urbánek Robin	13.3.2009
Verner Daniel	29.11.2009
Weiman František	17.7.2009
Žbřita Jan	16.7.2009



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Dále jsme pokračovali v učení se herních dovedností a principů. Konkrétně nám šlo o větší spolupráci mezi kluky, pozornost a přepínání po ztrátě či zisku míče. Ve druhé polovině sezony jsme se věnovali přípravě na hru 7+1 na větším hřišti. Kluci museli v posledním měsíci nabrat kondici, zvyknout si na nové posty a pohyb po hřišti.

Podářilo se je alespoň částečně naplnit?

Ano, věřím, že kluci jsou na větší hřiště dobře připraveni.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

To je otázka pro nového trenéra.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Jako největší přednost nyní vnímám to, že kluci dělají velké pokroky, rychle se učí a chtějí na sobě pracovat. Naopak je třeba dále budovat odolnost, zvládat zátěžové situace, ať už se jedná o nějaký ten obdržený gól, který často zbytečně změnil náš herní projev, nebo reakce na nepřijemně hrající soupeře.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Jako nejhorší moment hodnotím určitě pauzu a loučení se s některými hráči, pro které momentálně na Tempu není místo. Naopak dobrý byl návrat zpět k tréninkům na hřišti, na který jsme všichni jistě netrpělivě čekali.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste hráči komunikovali?

S hráči jsme vytvořili WhatsAppovou skupinu a využili i Zoom pro online videohovor. V úkolech jsme se zaměřili na všestrannost a individuální herní činnosti. Zadání probíhalo posíláním videí s úkoly. Vídeja jsme točili sami trenéři. Byla to pro nás zajímavá a nová zkušenost. Kluci se zúčastnili téměř všichni. Zde patří velký dík rodičům, protože bez nich bychom nevládli během pauzy být takto efektivní.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Trenérské schůzky jsou určitě dobrá věc. Potřeba neustálého vzdělávání se je nedílnou součástí snad každé profese, tu trenérskou nevyjímáme. Za ty dva roky mi přijde, že se účast na schůzkách snížila a trochu jsme se spokojili s aktuálním stavem. Na druhou stranu teď na jaře se začal například připravovat posun v oblasti kondiční přípravy a věřím, že se opět má fotbal na Tempu kam posunout. Já osobně bych určitě ocenil větší pestrost schůzek od odborníků z příbuzných oborů jako například z psychologie, výživy či fyzioterapie.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Malé formy jsou jistě důležité, protože se kluci dostávají častěji do hry s míčem a do herních situací. Letos nás čekal přechod mezi 5+1 a 7+1. Na 5+1 už hřiště letos bylo klukům dost malé. S tím se pojí větší souborovost a méně času na činnosti s míčem. Po přechodu na 7+1 se nám teď často stávalo, že kluci se zbavují míče příliš brzy, i když mají dostatek času a prostoru pro to míč například vyvézt nebo se lépe připravit na nahrávku. Navíc přechod mezi 5+1 a 7+1 je velký rozdíl, vždyť jenom hřiště je více jak dvakrát tak velké. Zařadil bych proto hru 6+1 a zvětšené hřiště.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Fotbalový trenér se neustále pohybuje na tenké hranici, kterou je velice obtížné hledat. Na jedné straně vnímám tuto hranici z hlediska chování a tréninkové kázně. Trenér neustále musí vyhodnocovat, kdy zakročit a kdy je ještě chování jeho svěřenců v pořádku. Zde hodnotím, že poslední rok již bylo třeba zvýšit kázeň a disciplínu. Na straně druhé vnímám tuto hranici mezi zaměřením na emoce a zaměřením na učení se dovednostem. Zde zase vnímám, že jsme klukům dával více zpětných vazeb a méně cílil na emočnost.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Musím ještě jednou poděkovat za spolupráci rodičů a kluků během pauzy. Jinak jsem tuto otázku vlastně zodpověděl již výše.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Chtěl bych poděkovat za to, že jsem mohl být dva a půl roku součástí tempácké rodiny, a přeji mnoho pozitivních zážitků spojených s Tempem.



Jindřich Vampola

realizační tým

Vampola Jindřich - trenér
Suchan Petr - trenér od 4/2020
Nechvíla Václav - asistent
Zeman Lukáš - asistent
Laciný Jan - asistent
Matějka Michal - asistent
Mach Karel - vedoucí





Vzadu (zleva): Lucie Levá (vedoucí týmu), Radek Kroužek (asistent trenéra), Michael Arntz (asistent trenéra), Václav Šefl (asistent trenéra), Štěpán Sedlár (asistent trenéra), David Perl (trenér).

Horní řada: Ondřej Brázda, David Kumbera, Jiří Bejček, Tomáš Šefl, Tobiáš Boháček, Daniel Novák.

Prostřední řada: Alexandr Brenn, Bruno Hybel, Tomáš Souček, Andreas Kukuczka, Lukáš Janský, Tomáš Kroužek, Jan Roubíček, Matěj Šmíd.

Dolní řada: Jakub Prošek, Šimon Pospíchal, Kryštof Šubrt, Jiří Trnka, Marek Papež, Lukáš Džadoň, Adam Belda, Arnošt Tichý, Oliver Ondica.



Prožský přebor • 5x1 I HP



Bejček Jiří	13.2.2010
Belda Adam	18.1.2010
Boháček Tobiáš	2.5.2010
Brázda Ondřej	26.2.2010
Brenn Alexandr	29.6.2010
Bularga Jonáš	26.6.2010
Džadoň Lukáš	23.8.2010
Eichler Filip	15.12.2010
Hodánek Jan	20.11.2010
Hodek Jáchym	30.1.2010
Hybel Bruno	1.2.2010
Janský Lukáš	8.7.2010
Kerbach Jan	2.3.2010
Kroužek Tomáš	8.8.2010
Kukuczka Andreas	6.1.2010
Kumbera David	28.4.2010
Niederle Martin	25.4.2010
Novák Daniel	24.4.2010
Ondica Oliver	16.6.2010
Papež Marek	14.10.2010
Pospíchal Šimon	3.7.2010
Prošek Jakub	22.7.2010
Roubíček Jan	31.7.2011
Souček Tomáš	9.10.2010
Šefl Tomáš	11.10.2010
Šmíd Matěj	20.4.2010
Šubrt Kryštof	3.7.2010
Tichý Arnošt	16.9.2010
Trnka Jiří	12.4.2010



David Perl

realizační tým

Perl David - trenér
Arntz Michael - asistent
Kroužek Radek - asistent
Šeřl Václav - asistent
Sedlár Štěpán - asistent
Levá Lucie - vedoucí



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Mým cílem bylo hlavně poznat kluky, protože jsem k tomuto ročníku přicházel na začátku sezony. Jako trenéři vždycky chceme, aby se kluci zlepšovali a posouvali dál. Když budu konkrétnější, tak jsme se letos hodně zaměřovali na autová vřazování, spolupráci dvou a více hráčů, ale třeba jsme s klukama řešili i individuální taktické věci jako postavení při rozehrávce od brány soupeře a podobně.

Podařilo se je alespoň částečně naplnit?

Samozřejmě někteří kluci to stihnou navnímat rychleji, někteří to zvládnou o něco později, ale to je přirozené, takže jsme spokojeni. Navíc, díky koronapauze, si kluci velice dobře osvojili například techniku kluků. Tam ten pokrok byl obrovský.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Přidat zase některé další prvky, do kterých už kluci pomalu dorůstají a budou je pak využívat na větším hřišti. Například průnikovou přihrávku už jsou někteří kluci schopni opakovaně vidět a s větším hřištěm se s nimi budou potkávat mnohem častěji.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Hned mě napadne soubojovost. Vlastně se snad nestalo, že by nás nějaký tým přetlačil. Dál mě napadá vztah k fotbalu a vůbec k Tempu. Po určitém rozvolnění vlastně nebyl den, kdy by si spousta našich kluků nešla na Tempo zakopat. Slabou stránku si nechám pro sebe:-).

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Druhé místo na nedávno skončeném Tempo Cupu bylo krásné. A třeba finále s FTA bylo parádní i když jsme nakonec tahali za kratší konec. Nejhorším asi první hodina po příjezdu na zimní soustředění, kdy si Mára Papež udělal díru v hlavě. Vlastně pokaždé, když kluci nemůžou kvůli zranění hrát, a je vidět, jak je to užírá, nejsou hezká.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Pro kluky jsme vytvořili soutěž formou deskové hry. Různé postupy po políčkách za splnění úkoly. Střídal se silové a fotbalové věci a opravdu nás překvapilo, že to nebylo takové krátké týdenní vzplanutí, ale velká většina kluků u toho vydržela až do konce.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Určitě jsou přínosné. Možná už to někdy působí, hlavně mezi trenéry, kteří už tu jsme déle, že bylo všechno řečeno, ale koho to baví, tak si o tom samém lze povídat pořád. Super jsou pak návštěvy odborníků z jiných klubů, jako třeba naposledy Tomáš Malý. Otevřenost, profesní kvalita, tu jsem si hodně užil.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

To, že se malé formy hrají, vnímám obecně jako obrovské plus. Když bych ale měl jít více do detailů a být jenom na mně, tak bych to posunul. Myslím, že například koncová starší příprava už by klidně mohla hrát 6+1 nebo i 7+1. Ten poslední rok 5+1 už je spíš takový soubojový futsal, kde se hráči nemají kam rozběhnout. Přechod ze 7+1 na 10+1 nechci hodnotit, protože jsem si tyto kategorie zatím neprožil.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Asi to není změna, ale spíše takové postupné utřbení si svých základních principů, jak k trénování přistupovat. Například při vytváření tréninku mi za posledních pár let vykrystalizovaly takové tři filtry, kterými všechna cvičení projíždím. Lze to cvičení udělat tak, aby vycházelo z reálných situací v zápase? Jestli ano, udělej to. Dá se v tom cvičení udělat to, aby v něm museli kluci jakkoliv přepínat? Jestli ano, dej to tam. A za třetí: lze do toho cvičení kamkoliv zařadit zakončení? Pokud ano, dej ho tam.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Spokojený jsem. Myslím, že je důležité hledat příčiny toho, když to u někoho vypadá, že tomu tak není. Někdy si pak člověk uvědomí, že to třeba ani není tím, že by někoho fotbal nebavil nebo to chtěl flákat, ale třeba v něčem úplně jiném. Rodiče má náš ročník skvělé. Kluci v nich mají maximální podporu, která se teď naplno ukázala v koronapauze a my trenéři klid na práci.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

V neposlední řadě bych chtěl pozdravit diváky v poslední řadě a hlavně poděkovat vedení a celému tempáckému kolektivu za to, že se tam díky nim člověk vždycky těší.





U9

Horní řada (zleva): Alice Ryparová (vedoucí týmu), Richard Hlavnička (asistent trenéra), Roman Sandetskyy, Eduard Böhm, Tomáš Pudil, Vojtěch Jirkovský, Tomáš Allnutt, Martin Jelínek (trenér).

Prostřední řada: Petr Weiss, Matouš Imříšek, Daniel Vlček, Matěj Janovský, Kryštof Trunečka, Zdeněk Dušek, Denis Leška, Ondřej Nosek, Maxim Bažant.

Dolní řada: Teo Rypar, Jiří Břichnáč, Marek Tichý, Markéta Mažeriková, Lionel Suchan, Nicholas Keseli, Denis Hlavnička, David Vodrážka, Filip Schnappel, Lukáš Palán, Quang Anh Do.

Prážský přebor • U9 2 HP



Allnutt Tomáš	30.7.2011
Bažant Maxim	10.8.2011
Böhm Eduard	4.5.2011
Břichnáč Jiří	22.10.2011
Do Quang Anh	21.1.2011
Dušek Zdeněk	1.8.2011
Hlavnička Denis	12.10.2011
Imříšek Matouš	3.2.2011
Jankovský Jiří	6.1.2011
Janovský Matěj	25.9.2011
Jirkovský Vojtěch	25.5.2011
Keseli Nicholas	21.9.2011
Kubín Alexandr	11.6.2011
Leška Denis	7.1.2012
Mažeriková Markéta	9.3.2011
Mečír Mikuláš	30.5.2011
Nosek Ondřej	25.3.2011
Palán Lukáš	15.1.2011
Procházka Michael	24.1.2011
Ptáček František	7.5.2011
Pudil Tomáš	29.4.2011
Rypar Teo	18.10.2011
Sandetskyy Roman	6.12.2011
Schnappel Filip	1.11.2011
Suchan Lionel	23.3.2011
Tichý Marek	10.4.2011
Trojan Ladislav	20.4.2011
Trunečka Kryštof	19.5.2011
Vlček Daniel	11.10.2011
Vodrážka David	26.2.2011
Weiss Petr	4.5.2011





Martin Jelínek

realizační tým

Jelínek Martin - trenér
Doležal Jiří - asistent
Mastný Vojtěch - asistent
Hlavnička Richard - asistent
Ryparová Alice - vedoucí

Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Pokračování v nastaveném procesu. Dále kluky rozvíjet jak pohybově tak fotbalově. Žádná výrazná změna v nastaveném procesu nenastala.

Podařilo se je alespoň částečně naplnit?

Tým je živý organismus a neustále se vyvíjí. Děti se mění, mají svá období, kdy každé pracuje a chová se trochu jinak. Nicméně kdybych měl tým zhodnotit jako celek, tak podařilo. Tým fungoval dobře.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Náš ročník přechází do 5+1, což je velká změna. S ní přichází také další v podobě házených autů, zákaz vyjíždění brankáře po přerušení či malé domů. Hra se zase bude malinko měnit. Budeme řešit práci dalšího hráče na hřišti. Na konci sezóny jsme se už na tyto změny částečně připravovali. Takže cíl bude plynulý přesun do starší přípravy se všemi zmíněnými změnami. Dále pokračujeme v tom, co máme nastavené. Chceme sebevědomé a samostatné hráče, kteří se snaží veškeré situace řešit fotbalově. K tomu budou kluci vedeni po celou sportovní přípravu v našem klubu.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Nevim, jestli se to dá takhle zhodnotit. Nicméně za přednost považuji velké množství hráčů, kteří jsou odvážní a schopní řešit situace opravdu fotbalově. Dále pak věřím, že tým jako takový. Hráči jsou evidentně kamarádi, což může znít jako samozřejmost, ale ne vždy tomu tak opravdu je a chemie v týmu nemusí vždy fungovat. Za slabinu považuji občasné vypínání v zápase či malý důraz, kterým nás občas soupeři vyloženě přetlačí. Vícekrát se nám stalo, že jsme prohráli těžký zápas, kdy jsme však byli ti fotbalovější. Občas máme problém zachovat chladnou hlavu pod tlakem. S tím souvisí klid v zakončení, který nám často chyběl.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Zkusím vyzdvihnout pár momentů. Domácí Ondrášovka, kterou jsme prošli bez ztráty bodu. Dále mi zůstal živě v paměti podzimní zápas se Slavií, kde jsme se prezentovali dravým a sebevědomým výkonem. Povedené byly také obě rozlučky, první formou laser game, což byl skvělý teambuilding a druhá formou společného turnaje rodičů, hráčů a trenérů. Za vyložené dobré období považuji zimní část sezóny, kdy částečně chodíme do telocvičny, kterou dokážeme plnohodnotně a smysluplně využít. Za slabší moment považuji druhé kolo Ondrášovky, které se nám vyloženě nepovedlo. Z trenérského hlediska je vždy nepříjemné vyřazování hráčů. Ale i tyto situace k trénování patří a pro chod týmu jsou nezbytné.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Pracovali jsme ihned od začátku. Na začátku dostávaly děti každý den video s domácími cvičeními. Dohromady jich bylo deset. Rodiče mi poté posílali videa, jak děti cvičí. Po těchto cvičích jsme začali zadávat trenérské výzvy, kterých bylo rovněž deset. Aktivně se zapojila většina dětí a více či méně úspěšně výzvy plnila.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Hodnotím je velmi přínosně. Od té doby, co se schůzky rozdělily, nabraly jiný rozměr. Jsou konkrétnější a pro zúčastněné kategorie přínosnější. Zejména Dominikovi patří velký dík. Příznám se, že se mi samotnému po několika trénincích občas nechce. Většinou však mají smysl a je dobře, že se pravidelně scházíme.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Je to správně nastavené a jsem rád, že k této změně před lety došlo.

V čem jste za posledních let ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Změn je poměrně hodně. Zásadní změna je v mé komunikaci s rodiči. Dříve jsem si trochu naivně myslel, že je možné se s každým na všem domluvit. Takhle to bohužel nefunguje. Další velkou změnou je můj přesah do kondičního trénování, kterému se zhruba poslední rok a půl věnuji naplno. Opravdu mě baví řešit, zkoumat a vzdělávat se v tomto odvětví, které je v naší republice s ohledem k fotbalu stále nepříliš rozvinuté. Poslední změnou, kterou bych zmínil, je nadhled. Dříve jsem vše viděl jasněji, tak trochu černobíle. V tuto chvíli si udržuji větší odstup a snažím se na situace dívat rozváženěji a bez afektu. Ať už se jedná o hráče, trenéry či rodiče. To vše ale přichází s časem víceméně samo.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Některé děti jsou velmi zapálené. Mimo fotbalové tréninky řešíme například také stravu. Někteří hráči vše berou natolik vážně, že dle slov rodičů například odmítají různé fastfoody. Některé to tak vážně neberou a přístup k tréninkovým jednotkám či zápasům není občas ideální. Tam je potom otázka na rodiče, zda s dětmi o pohybu a fotbale mluví a děti to baví. Jsem ale přesvědčený, že většinu dětí ano a chodí na Tempo rády. K tréninkům přistupují zodpovědně a jde vidět, že jde tento přístup udržet i bez jakékoliv atmosféry strachu. S rodiči je to prakticky to stejné, s každým je trochu jiná domluva a přístup k fotbalu se liší. Nicméně si trůfám říct, že jako celek fungujeme velmi dobře.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Chtěl bych říct, že jsem velmi rád za to, jak se jako klub prezentujeme. Že nejsme klub ukřičených a vulgárních bláznů. Že jsme klub, který k dětem přistupuje citlivě a s respektem a přitom se nám daří udržet a dál rozvíjet kvalita jednotlivých týmů. Většina trenérů je do trénování neuvěřitelně zapálená a se svým týmem opravdu žije. Chci poděkovat celému mému týmu. Rodičům, hráčům a realizačnímu týmu. Trenéři tomu opravdu věnují hodně času. Velké poděkování patří Alici, díky které mám čas a klid na řešení pohybových a fotbalových věcí. Je velmi důležitou součástí. Poslední, kterému bych chtěl jmenovitě poděkovat, je Jarda Teplan. Trenéry drží pohromadě a společná práce je opravdu vidět. Vzájemně si vycházíme vstříc, neházíme si klacky pod nohy, fungujeme jako jeden klub.





U8

Vzadu (zleva): Tomáš Bareš (asistent trenéra), Radim Pfeifer (trenér), Petr Janiuk (asistent trenéra), Jakub Martinek (asistent trenéra), Simona Kumberová (vedoucí týmu).

Horní řada: Jakub Kántor, Tomáš Částka, Martin Pospíšil, Petr Svatoš, Ronald Mercurio.

Prostřední řada: Prokop Novák, Štěpán Janda, Lukáš Kumbera, David Kolínek, Marek Cabalka, Daniel Pařízek, Jakub Martinek, Jakub Brožík, Filip Jiří Růžička.

Dolní řada: Jakub Čambál, Erik Chvalina, Filip Capoušek, Petr Janiuk, Boris Nettl, Vojtěch Marčík, Antonín Jan Černý, Adam Šedlbauer, Václav Buzek, Jakub Litoš, Ota Trusina.



Pražský přebor



Brožík Jakub	5.8.2012
Buzek Václav	8.3.2012
Cabalka Marek	9.12.2012
Capoušek Filip	25.3.2012
Čambál Jakub	5.9.2012
Částka Tomáš	4.5.2012
Černý Antonín Jan	14.9.2012
Čtvrtečka Jan	24.9.2013
Čtvrtečka Ondřej	28.1.2012
Janda Štěpán	6.2.2012
Janiuk Petr	8.1.2012
Janoušek Josef	26.11.2012
Kántor Jakub	19.6.2012
Kolínek David	7.8.2012
Kumbera Lukáš	23.1.2012
Marčík Vojtěch	24.7.2012
Martinek Jakub	2.3.2012
Mercurio Ronald	27.10.2012
Nettl Boris	25.1.2013
Novák Prokop	2.2.2012
Pařízek Daniel	9.5.2012
Pospíšil Martin	2.4.2012
Růžička Filip Jiří	20.10.2012
Svatoš Petr	6.3.2012
Šedlbauer Adam	11.9.2012
Šidák Patrik	7.2.2012
Trusina Ota	9.8.2012
Vaněk Matyáš	7.4.2012



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

Chtěli jsme plynule navázat na sezónu minulou, kdy jsme se seznamovali se 4+1. Novinkou byla také organizovaná soutěž, kterou jsme letos hráli prvním rokem. Cílem tedy bylo dát hře základy organizovanosti a lépe pochopit hru předních a zadních hráčů. K tomu všemu samozřejmě rozvoj individuálních herních činností s velkým důrazem na všestrannost v zimním období.

Podávalo se je alespoň částečně naplnit?

Myslím si, že se hlavní cíle naplnily. Bohužel do ročního makrocyclování nám zasáhla dost závažně karanténa. Stejně to ale měly i ostatní týmy a pro některé z nich to byl mnohem větší zásah. Především pro ročníky, které přecházejí na hru s větším počtem hráčů (U9, U11, U13).

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

S ohledem na finálový turnaj Ondrášovka cup, který nám poskytl jisté porovnání s nejlepšími týmy v republice, bych chtěl s týmem pracovat na několika důležitých věcech. V nové sezóně chceme zlepšit rozehrávku od branky a výměny místa se současným uvolňováním prostoru. Určitě se také nově začneme zabývat autovým vzhazováním a lepší prací v obraně. Větší důraz budeme klást také na tvrdost přihrávek a správný výběr zakončení v momentech, které se k tomu nabízejí. Kluci budou mít povinné služby na uklízení v šatně a pomalu budeme rozvíjet základní návyky po trénincích jako je sprchování a protahování před spaním. To vše ruku v ruce s hravostí a všestranností.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Největší předností týmu je podle mého názoru vůle nevzdávat se. Mnohokrát už kluci ukázali, že i když prohrávali větším rozdílem, dokázali udržet čistou mysl a utkání otočili. Slabší stránkou našeho týmu je stále ještě precizivnost některých kluků v utkáních s důraznějšími soupeři.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Nejlepším momentem sezóny byl pro mě osobně samotný postup na finálový Ondrášovka cup, který se rodil přes dvě předkola, kdy jsme za sebou nechali například ligové týmy jako jsou Liberec a Jablonec. Současně pak postup na finálovém turnaji do zlaté skupiny (mezi nejlepších 8 týmů v republice), který jsme si zajistili gólem v posledních vteřinách utkání. Takové vzpomínky a emoce nám už nikdo nevezme. Nejhorším momentem sezóny bylo určitě její přerušení vlivem pandemie, ale všichni jsme se s tím statečně "poprali" a v květnu jsme se opět sešli na jednom hřišti.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Většina kluků pracovala poctivě. Posílali jsme jim videa s různými fotbalovými i pohybovými úkoly. To pak také bylo součástí hry, kterou kluci hráli mezi sebou. Hrou jsme se inspirovali u ročníků 2010 a 2011. S kluky jsme komunikovali prostřednictvím jejich rodičů, protože většina z nich ještě nemá svůj telefon nebo sociální síť. Doufám, že bez toho ještě dlouho vydrží!

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Celkově tyto schůzky vnímám velmi pozitivně. Nejenže si díky nim utváříme společnou klubovou koncepci a dobře se tam najíme, ale hlavně si vytváříme přátelské vztahy s ostatními trenéry, které pak mají vliv na chod celého klubu a také na naše hráče. Letošní novinkou je rozdělení schůzek na přípravné, žákovské a dorostenecké. Díky tomu je možné jít více po detailech v jednotlivých ročnících, a to se současnou zpětnou vazbou trenérů z ročníků blízko nás. Aktuálně bych na těchto schůzkách nic neměnil.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Jelikož jsem jako trenér ještě všechny tyto přechody pořádně nezažil, tak to asi nedokážu odborně zhodnotit. Ale myslím si, že fotbalová cesta, kterou jdeme v rámci republiky, má určitou logiku a opodstatnění.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

V trenérství i osobnostně se měním hodně s každým rokem v Praze a na Tempu. V počátku trénování jsem se moc neprojevoval. Postupně jsem jako asistent začínal získávat více sebedůvěry, ale názory na hru a určité herní situace byly mnohdy spíše nevědomky převzaté od hlavního trenéra. Až s přechodem k vlastním ročníkům jsem začal nad hrou přemýšlet podle sebe a podle svého náhledu na hru se snažím také vést své hráče. V současnosti se snažím najít rovnováhu mezi demokratickým vedením a určitou striktností v daných situacích.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich svěřenců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

S přístupem dětí i rodičů v našem týmu jsme převážně spokojeni. Samozřejmě se vždycky najdou výjimky, které rovnováhu v týmu narušují, ale myslím si, že kluci v našem týmu hrají fotbal pro radost ze hry, to je pro mě hodně důležité. Samozřejmě každý z kluků s trochu jinými dílčími cíli. Doufám, že tomu tak bude i nadále.

Pokud chcete ještě něco čtenářům sdělit, zde máte prostor...

Podobně jako v loňském roce bych chtěl poděkovat vedení za neustále zlepšující se podmínky v klubu. Dále chci poděkovat kolegům trenérům za super sezónu plnou skvělých momentů a rodičům za přístup, který k fotbalu vlastních dětí mají. Myslím si, že si Tempo každým dalším rokem píše svou zajímavou novodobou historii navzdory pražským ligovým velkoklubům!



Radim Pfeifer

realizační tým

Pfeifer Radim - trenér
Janiuk Petr - asistent
Martinek Jakub - asistent
Bareš Tomáš - asistent do 2/2020
Holub Vítězslav - asistent od 10/2019
Kumberová Simona - vedoucí





U7

Vzadu (zleva): Petr Zeman (asistent trenéra), Michal Vrnák (asistent trenéra), Petr Verner (asistent trenéra), Tomáš Komoň (asistent trenéra), Klára Panenková (vedoucí týmu), Dominik Kadlec (trenér).

Horní řada: Minh Quan Nguyen, Adam Burda, Jakub Kynčl, David Grössl, Matyáš Čech.

Prostřední řada: Josef Verner, Mateo Tutunovic, Martin Pichkur, Jakub Hájek, Dominik Kendra, Vít Berka, Pavel Berka, Marek Zeman, Matyáš Panenka, Patrik Füzéri, Tobiáš Kubát.

Dolní řada: Vojtěch Ráb, Karel Hendrich, Lionel Marku, Martin Mottl, Vilém Pánek, Jakub Vrnák, Marek Krusberský, Jan Beneš, David Haliv, Lukáš Matouš, Makar Kozachenko, Matthias Keseli.



Alexa Jan	16.11.2013
Beneš Jan	19.8.2013
Berka Pavel	20.2.2013
Berka Vít	20.2.2013
Burda Adam	3.10.2013
Čech Matyáš	3.6.2013
Füzéri Patrik	26.10.2013
Grössl David	9.6.2013
Hájek Jakub	1.11.2013
Haliv David	2.7.2013
Hendrich Karel	27.10.2013
Chomát Matyáš	29.12.2013
Kendra Dominik	3.5.2013
Keseli Matthias	14.2.2014
Kozachenko Makar	4.6.2013
Kubát Tobiáš	17.9.2013
Kynčl Jakub	1.10.2013
Martinović Teo	4.1.2013
Matějka Matyáš	31.10.2013
Matouš Lukáš	18.8.2013
Mirc Martin	2.9.2013
Mottl Martin	6.11.2013
Nguyen Duc Thang	28.2.2013
Novotný Filip	7.10.2013
Palán Ondřej	15.4.2013
Pánek Vilém	3.5.2013
Panenka Matyáš	24.9.2013
Pichkur Martin	2.5.2013
Ráb Vojtěch	31.8.2013
Slovachevský Michal	17.3.2013
Tutunovic Mateo	24.1.2013
Verner Josef	26.2.2013
Vrnák Jakub	9.6.2013
Zeman Marek	3.3.2013
Ždanov Nikita	28.7.2013



Kadlec Dominik - trenér
 Komoň Tomáš - asistent
 Zeman Petr - asistent
 Beneš Milan - asistent
 Vršák Michal - asistent
 Verner Petr - asistent
 Panenková Klára - vedoucí

Dominik Kadlec



Jaké byly cíle nedokončené sezóny?

V této sezóně jsme vytvářeli vlastní nový tým. Kluci i rodiče se seznamovali s fungováním fotbalového týmu v takovém tom tradičním režimu, který přináší oproti školice: plánování dle fotbalového kalendáře, omlouvání absencí na tréninku a zápase a snahu se těmto absencím vyhnout. Hledali jsme složení realizačního týmu tak, aby se klukům co nejlépe mohlo věnovat. Vzhledem k vysokému počtu dětí na počátku jsme museli vybrat, které kluky si necháme pro další sezóny, což nebylo jednoduché. Toto bylo spíše ze strany organizační. V samotné sportovní přípravě jsme chtěli, aby kluci na trénincích a v zápasech nacházeli přátelství, prožitky, pohyb, pocit úspěchu a příklad. Tak, aby je fotbal co nejvíce chytili a chtěli u něj zůstat nadále, ale zároveň, aby přitom docházelo k učení a byli jsme na fotbalovém hřišti nyní i v budoucnosti úspěšní.

Podařilo se je alespoň částečně naplnit?

Co se týká přivyknutí na nový režim, tak rodiče se přizpůsobili velmi rychle a málokdy se stane, že by někdo chyběl a já nevěděl proč. Zároveň i absence na utkáních či trénincích je nízká. Pár dní před vyplňováním tohoto dotazníku nám na trénink hrozně přšelo a na tréninku bylo 24 kluků. Ani v zimě jsme se nepotýkali s tím, že by se kluci hromadně omlouvali z venkovního tréninku, což se někdy stává. Myslím si, že rodiče si jsou vědomi toho, že tyto podmínky klukům budují imunitu a zároveň je i učí překonávat nepříznivé podmínky, a tedy vlastně přijít je v zájmu dětí. Pokud jsou podmínky již hodně nepřívětivé, tak samozřejmě aktivitu rušíme. Myslím, že se nám dobře osvědčil i systém, kdy rodiče dostávají rozpis utkání třeba na tři měsíce dopředu a vědí, kdo na které půjde. Potom se mohou programu přizpůsobit. Často vidáme, že trenéři v klubech již u těchto dětí oznamují nominaci v pátek po tréninku. To, si myslím, je poněkud nešťastné pro všechny strany.

Co se týká realizačního týmu, tak od začátku sezóny fungujeme ve složení já, Tomáš Komoň, Petr Zeman, Petr Verner, Michal Vršák a Milan Beneš. Všichni trenéři chodí co nejvíc to jde, a tak jsme na tréninku většinou alespoň ve čtyřech, což je super. Můžeme trénink pravidelně dělit do tří skupin. Petr Zeman a Milan Beneš také absolvovali kurz trenérské C licence. Škoda jen, že Tomáš se přestěhoval, a od nové sezóny s námi již nebude.

Co se počtu dětí týká, bylo to těžké, s několika kluky jsme se museli rozloučit a některé nové zájemce odmítnout. Ovšem abychom udrželi kvalitu přípravy, je potřeba držet počet dětí optimálně na 24 dětech, 30 a více už je problematické. Snažili jsme se, abychom se domluvili s rodiči kluků, kteří museli odejít po dobrém, a aby měli třeba půl roku čas situaci vyřešit. Zároveň jsme se snažili vybrat s čistým svědomím podle toho, jak kluky fotbal baví a jaký mají potenciál do budoucna. Samozřejmě takovou zprávu neslyší nikdo rád. Přece jen odchod v tomto věku je ještě přijatelnější, než když kluci odchází třeba v 10 nebo 11 letech, to se jim odchází hůře. Máme v týmu momentálně některé velmi šikovné kluky a některé kluky, kteří jsou možná zatím nenápadní (výška nebo začali hrát později), ale v budoucnu budou dobří. Také máme v týmu pár kluků, kteří jsou opozdu, ale jelikož je fotbal baví a prostor pro ně tu teď je, tak u nás pokračují a třeba ztrátu, kterou mají, doženou. Teď je důležité držet se pohybu, prožitku, pocitu úspěchu, přátelství a příkladu tak, aby kluci fotbal dělali rádi a ruku v ruce s tím je rozvíjet a třeba o někom z kluků v budoucnosti uslyšíme.

Jaké jsou cíle týmu do sezóny následující?

Pokračovat v tom, co jsem zmínil výše. Vytvořit kolektiv trenérů, rodičů a dětí, kteří budou na věc nahlížet alespoň podobně. Novinkou budou pravidelná utkání v soutěžích 4+1, kdy budeme hrát soutěž Elite na dvě hřiště a k tomu další soutěž na jedno hřiště. Jde nám o to, aby v tomto věku všichni hráli a optimálně zápasy přiměřené své úrovni. Věřím, že rodiče pochopí, když někdo z kluků nebude hrát třeba v utkáních Elite, protože to pro jeho úroveň v danou chvíli nebude. Kluci to zase tak moc neřeší, spíše to obvykle řeší rodiče. V utkáních nám půjde o to kluky rozvíjet a pokud možno ruku v ruce s tím i vyhrávat. Ta výhra tam bude hlavně pro kluky, pro nás tam bude to, jak se nám kluci zlepšují. Na výsledek se tedy hrát bude, ale nebude to jediné, co nás zajímá.

Největší přednost a nejslabší stránka týmu?

Tuto otázku nedokážu zodpovědět.

Nejlepší a nejhorší moment sezóny?

Pro mě jako trenéra je vždy nejhorší oznamovat někomu, že s námi nemůže hrát. Nejlepší momenty jsou například vidět radost u kluků z každé vstřelené branky, a že jich soupeřům nasázeli dost, když kluky něco učíme a oni to pak úspěšně praktikují. Velmi se mi líbilo, že jsme se na Tempodenu sešli v počtu snad dvaceti kluků a aktivně se zapojili do turnaje rodičů, kde jsme skončili druhí. Tato akce nebyla povinná a přesto o ni byl velký zájem.

Jak jste pracovali se svým týmem během tréninkové pauzy způsobené pandemií? Jaké úkoly jste zadávali a jak jste s hráči komunikovali?

Nejdříve jsme vyčkávali, co bude. Když to vypadalo, že nepůjde jen o krátkou pauzu, tak jsme klukům zadali úkoly, co procvičovat. Když bylo jasné, že pauza bude delší a domácí motivace něco dělat upadá, tak jsme zorganizovali hru zaměřenou na rozvoj dovedností. Kluci posílali videa úkolů do skupiny na whatsapp. Vlastně posílali je spíše rodiče a hra byla pro rodiče náročná v tom, aby umožnili klukům trénovat a natáčeli je. To byla taková ukázka toho, že máme v týmu několik kluků i rodičů, kteří opravdu chtějí. Nakonec jsme kromě vítězů, kteří došli do cíle jako první, odměnili všechny, kteří do cíle došli. Náročnost úkolů totiž nebyla často vůbec jednoduchá. Díky tomu jsme se po obnovení organizovaného tréninku mohli zaměřit hlavně na hraní fotbalu.

Už dlouhou dobu se na Tempu konají trenérské schůzky. Hodnotíte je jako přínosné a co byste na nich změnili?

Jako ten, který zaštiťuje schůzky přípravě říkám, že přínosné jsou. Samozřejmě některé jsou povedenější, některé méně, ale jsem zastáncem toho, že i pokud není zrovna žádná aktuální téma k rozebrání, tak je dobré si sednout a projít si trénink či zápas. Abychom si všichni připomněli principy tréninku a hry, které chceme mít. V karanténě se nám takto povedlo zhlédnout tréninky z jiných klubů a i já pokud takový trénink vidím, tak si ujasním, které věci v tréninku chci či nechci. Škoda, že se nám kvůli koroně nepodařilo natočit vlastní utkání a tréninky, které bychom rozebrali. Myslím si, že jsme jako trenéři v této sezóně až do kategorií U13, kam jsem viděl, byli naladěni na stejnou vlnu a přestože někdo může říct, že nemáme koncepci na papíře, tak ji máme stejnou v hlavě. Nyní jí dáváme i na papír. Je dobře, že na konci sezóny proběhla i společná schůzka, přestože s převahou vyšších kategorií. Je třeba, aby trenér věděl, co se děje nahore i co se děje dole. Zkrátka je potřeba mít otevřené postavení a vidět toho co nejvíc, nepřebírat míč zády do hry.

Téměř 10 let se fotbal dětí do 13 let hraje na menších hřištích (4+1, 5+1, 7+1). Myslíte, že počet hráčů a velikost hřiště odpovídá a že jsou přechody správně nastavené?

Rozhodně ano. Na počátku mnoho lidí protestovalo, nyní jsme si na to zvykli a všem to přijde normální. Není třeba na tom nic měnit. Můžeme se ptát, jestli nejlépe na 7+1 třeba už v U11 a na velké hřiště také o rok dřív nebo jestli v U13 nezařadit hru od vápna k vápnu. Když se nad tím zamyslíme, tak z hlediska organizace je současné nastavení nejrozumnější varianta. Hlasy, které zaznívají, že pro ty poslední ročníky jsou hřiště malá, nejsou tak úplně pravdivé. Stále se velmi často setkávám s tím, že týmy staví hřiště menší, než je pravidlech a nebo na té nejnižší hranici. Stačí, když budeme hřiště v posledních ročních státech na té hranici maximálních rozměrů. Jsem rád, že naši trenéři jsou schopní, když někom přijedou a je připravené malé hřiště, jít za soupeřem, upozornit ho a hřiště zvětšit.

V čem jste za poslední dobu ve své trenérské praxi udělal největší změnu, co děláte jinak než dřív a proč?

Od svých začátků se stále vzdělávám, získal jsem mnoho praktických zkušeností. V příštím roce mě čeká studium licence Profi trenér mládeže, na to se velmi těším. Myslím, že s tím, jak jsem trénoval, když jsem začínal, se to nedá srovnávat. Největší rozdíl je zcela jistě v tom, že jsem se proti svému mládí zklidnil.

Jak jste spokojeni s celkovým přístupem vašich světců (u mladších kategorií i rodičů) k fotbalu? Ať už přímo na tréninku nebo i mimo něj.

Tuto otázku jsem vlastně zodpověděl již výše. Myslím, že tato sezóna se opravdu povedla. Byl bych rád, kdyby alespoň stejně úspěšná byla i ta další.



U6

Horní řada (zleva): Jáchym Trajhan (asistent trenéra), Jan Žežulka (asistent trenéra), Radek Červeňák, Max Danylyuk, Karel Janovský, Viktor Lebeda, Sebastian Böhm, Radim Pařík, Daniel Kozlík, Václav Nechvíla st. (asistent trenéra), Václav Nechvíla (trenér).

Dolní řada: Jan Zima, Mikuláš Košťál, Quang Minh Do, Jan Borůvka, Matěj Darebný, Vojtěch Kodet, Václav Bechyně, Patrik Rebec, Vojtěch Horných, Štěpán Vaněk, Kryštof Dočekal, David Šutera, Maxmilián Lazukin.



Václav Nechvíla

realizační tým

Nechvíla Václav - trenér a vedoucí
 Jaroš Patrik - trenér od 5/2020
 Nechvíla Václav st. - asistent
 Draksl Theodoros - asistent od 5/2020
 Žežulka Jan - asistent
 Trajhan Jáchym - asistent
 Sedlář Štěpán - asistent
 Havlíček Jakub - asistent



Bechyně Václav	7.7.2014
Böhm Sebastian	16.12.2014
Borůvka Jan	2.1.2015
Černý Jan	16.6.2014
Červeňák Radek	17.12.2014
Danylyuk Max	23.9.2014
Darebný Matěj	2.6.2014
Do Quang Mihh	22.4.2014
Dočekal Kryštof	15.4.2014
Filatov Egor	20.5.2014
Havelka Samuel	7.4.2014
Horných Vojtěch	18.3.2014
Janovský Karel	24.2.2014
Kafka David	30.5.2014
Kodet Vojtěch	26.1.2015
Košťál Mikuláš	30.4.2014
Kozlík Daniel	25.2.2014
Kučera Dominik	5.2.2014
Kučera Dominik	1.10.2014
Kudla František	29.9.2014
Lazukin Maxmilián	13.3.2014
Lebeda Viktor	7.8.2014
Mařík Vincent	8.12.2014
Pařík Radim	22.1.2014
Pejřil Kryštof	18.11.2014
Rebec Patrik	4.4.2014
Sakal Artur	5.8.2014
Šimonovič Noel Oto	19.8.2014
Šutera David	9.5.2014
Vaněk Štěpán	12.4.2014
Vojanec Filip	23.3.2014
Zima Jan	17.8.2014





US

Zleva: František Hájek, Eliška Jánská, Matyáš Manhart, Václav Nechvíla st. (asistent trenéra), Václav Nechvíla (trenér), Max Limberk, Matěj Tichý, David Dedek.



Agis Ricardo	25.10.2015
Dedek David	24.4.2015
Hájek František	13.4.2015
Jánská Eliška	7.5.2015
Limberk Max	23.6.2015
Manhart Matyáš	6.11.2015
Meleková Karolína	4.6.2014



Serednyy Oleksandr	19.7.2015
Schmidt Petr	6.11.2015
Stehlík Matěj	19.10.2015
Špatenka Antonín	12.1.2015
Tichý Matěj	15.10.2015
Vobora Matyáš	9.10.2015



realizační tým

Nechvíla Václav - trenér a vedoucí
Nechvíla Václav st. - asistent



Kroužek

Zleva: Viktor Kraisinger, Štěpán Navrátil, Maxim Trmal, Meng Jie Wu, Tomáš Klíma (trenér), Maximilian Schüch, Michael Schüch, Adam Hruška, Alexandr Trmal.



Fiala Jeroným	22.7.2012
Frček Dominik	24.5.2011
Golian Tomáš	5.12.2009
Hruška Adam	29.6.2009
Chylčenko Denis	12.10.2009
Kraisinger Viktor	16.12.2013
Palyza Ondřej	1.8.2009



Popovych Dmytro	8.12.2009
Raboch Lukáš	26.12.2013
Šána Jan	9.6.2010
Trmal Alexandr	11.5.2011
Trmal Maxim	8.7.2012
Větrovský Alex	3.8.2010



realizační tým

Klíma Tomáš - trenér a vedoucí

ROČNÍK 2010

TÝM FOOTBALL TALENT ACADEMY OBHÁJIL PRVENSTVÍ Z LOŇSKÉHO ROČNÍKU, DOMÁCI TEMPÁCI SKONČILI NA DRUHÉM MÍSTĚ

Oba týmy procházely turnajem, který se hrál za stálého deště, suverénně bez porážky. Ve finále zvítězili hosté 3:0. V souboji o třetí místo porazily Karlovy Vary poměrem 4:2 Viktorii Žižkov. Druhý domácí tým obsadil 11. místo.



KONEČNÉ POŘADÍ

1. FOOTBALL TALENT ACADEMY
2. FC TEMPO PRAHA A
3. FC SLAVIA KARLOVY VARY
4. FK VIKTORIA ŽIŽKOV
5. SK DYNAMO ČESKÉ BUDĚJOVICE
6. FK TEPLICE
7. SK KLATOVY 1898
8. FAPV DĚČÍN
9. FK ÚSTÍ NAD LABEM B
10. TJ SLAVIA RADONICE
11. FC TEMPO PRAHA B
12. FK ÚSTÍ NAD LABEM A
13. SK SPARTA KOLÍN
14. FK JANLONEC
15. TJ SOKOL STODŮLKY
16. SK RAPID PŠÁRY

VÍTĚZOVÉ DOVEDNOSTNÍCH SOUTĚŽÍ:

Slalom: **Jan Eisner** (FK Ústí nad Labem)
Střelba: **Radomil Kubát** (FC Slavia Karlovy Vary)
Dribling: **Jiří Novák** (SK Dynamo České Budějovice)

ROČNÍK 2011

BUDĚJOVICKÉ DYNAMO VE FINÁLE DEKLASovalo TÝM FK TEPLICE 13:1

O třetí místo se utkal domácí tým s Football Talent Academy, o výsledku rozhodovaly až pokutové kopy, v nichž byli úspěšnější hosté. Druhý tým Tempa obsadil v silné konkurenci devátou příčku.



KONEČNÉ POŘADÍ

1. SK DYNAMO ČESKÉ BUDĚJOVICE
2. FK TEPLICE
3. FOOTBALL TALENT ACADEMY
4. FC TEMPO PRAHA A
5. JUNIOR CHOMUTOV
6. FK NERATOVICE - BYŠKOVICE
7. ČAFC PRAHA
8. JUNIOR DOBŘEJOVICE
9. FC TEMPO PRAHA B
10. SC XAVEROV HORNÍ POČERNICE
11. FK JABLONEC
12. FK VIKTORIA ŽIŽKOV
13. FK KLÁNOVICE
14. SK BENEŠOV
15. SK JUNIOR TEPLICE
16. FK ÚSTÍ NAD LABEM

VÍTĚZOVÉ DOVEDNOSTNÍCH SOUTĚŽÍ:

Slalom: **Filip Krejčík** (SC Xaverov Horní Počernice)
Střelba: **Roman Sandetsky** (FC Tempo Praha)
Dribling: **Bohumír Češka** (SK Dynamo České Budějovice)



NETRADIČNÍ KORONAVIROVÁ SEZÓNA BYLA UKONČENA JIŽ TRADIČNÍM TEMPONEM

Slavilo se především na hřišti turnajem dětí a rodičů, ale taky kolem něj, kde se u stolů a dobrého jídla a pití sešli rodiče našich hráčů a další příznivci Tempa.

Hlavním bodem programu byla Tempácká Liga mistrů, v níž se utkalo víc než sto Tempáků z věkových kategorií od U7 po U15. Ti byli namícháni do šestnácti týmů a čtyři hodiny bojovali v základních skupinách a následném play-off. Nešlo ani tak o vítězství, ale hlavně radost ze hry a nová přátelství.

Souběžně s turnajem dětí se na malé umělce hrál Turnaj rodičů, do něhož se přihlásilo šest týmů. Vítěznou oslavu si nakonec užil tým složený z rodičů ročníku 2012.

Ocenit jsme kromě nejmenších chtěli i ty nejuspěšnější, a tak před zraky všech rodičů a hráčů předstoupil tým U19, kterému se letos podařilo v nedokončené sezóně obsadit třetí příčku v České lize dorostu, druhé nejvyšší soutěži. Hráči a trenéři dostali pamětní plaketku, která jim, doufejme, připomene jejich letošní skvělé výsledky.

Na závěr celého programu pak Tempáci dostali sladkou odměnu v podobě dortů a spousta Tempáků ještě v areálu zůstala a do noci hodnotila právě skočenou sezónu...



STŘELCI

1.	Adam Hejna	29 (U13)
2.-4.	David Tkač	22 (U12)
2.-4.	Jiří Žalud	22 (MB)
2.-4.	Dominik Fiala	22 (U12)
5.	Lukáš Váňa	21 (U13)
6.	Jaroslav Capouch	20 (U13)
7.	Ondřej Frolík	18 (U12)
8.	Filip Mikeš	15 (U15)
9.	Jáchym Kysučan	12 (U12)
10.-11.	Vítek Plachý	11 (U12)
10.-11.	Martin Pytlíček	11 (U19)
12.-16.	Vojtěch Smetana	10 (U12)
12.-16.	Filip Babický	10 (U19)
12.-16.	Daniel Beránek	10 (U13)
12.-16.	Matyáš Franěk	10 (U12)
12.-16.	Jiří Sláma	10 (U15)
17.-20.	Dominik Kuhn	9 (U13)
17.-20.	Lukas Muzič	9 (U15)
17.-20.	David Janský	9 (U13)
17.-20.	Jan Chochola	9 (U15)

ASISTENTI

1.	Jáchym Trajhan	16 (MA, U19)
2.	Jan Míka	14 (MB)
3.	Ondřej Frolík	12 (U12)
4.	David Janský	11 (U13)
5.-6.	Matěj Čech	10 (MB)
5.-6.	Štěpán Sedlář	10 (U19)
7.-12.	Patrik Hron	9 (U13)
7.-12.	Adam Fryš	9 (U13)
7.-12.	Adam Hejna	9 (U13)
7.-12.	Lukáš Kroužek	9 (U13)
7.-12.	Tomáš Cejnar	9 (MA)
7.-12.	Dominik Fiala	9 (U12)
13.	Patrik Baroch	8 (MB)
14.-19.	Lukáš Váňa	7 (U13)
14.-19.	Vojtěch Smetana	7 (U12)
14.-19.	Petr Benda	7 (U12)
14.-19.	Adam Kendra	7 (U13)
14.-19.	Daniel Beránek	7 (U13)
14.-19.	Matyáš Franěk	7 (U12)

KANADSKÉ BODOVÁNÍ

1.	Adam Hejna	38 (29+9)	(U13)
2.	Dominik Fiala	31 (22+9)	(U12)
3.	Ondřej Frolík	30 (18+12)	(U12)
4.-5.	David Tkač	28 (22+6)	(U12)
4.-5.	Jiří Žalud	28 (22+6)	(MB)
6.	Lukáš Váňa	28 (21+7)	(U13)
7.	Jaroslav Capouch	25 (20+5)	(U13)
8.	Filip Mikeš	20 (15+5)	(U15)
9.	David Janský	20 (9+11)	(U13)
10.	Jáchym Trajhan	20 (4+16)	(MA, U19)
11.	Jan Míka	19 (5+14)	(MB)
12.	Jáchym Kysučan	17 (12+5)	(U12)
13.	Vítek Plachý	17 (11+6)	(U12)
14.-16.	Vojtěch Smetana	17 (10+7)	(U12)
14.-16.	Daniel Beránek	17 (10+7)	(U13)
14.-16.	Matyáš Franěk	17 (10+7)	(U12)
17.	Lukáš Kroužek	17 (8+9)	(U13)
18.	Patrik Hron	16 (7+9)	(U13)
19.	Martin Pytlíček	15 (11+4)	(U19)
20.	Filip Babický	15 (10+5)	(MA)



Jáchym Trajhan



Adam Hejna



PROVOZOVATEL RESTAURACE TEMPO

a váš partner v gastronomii

GRILOVÁNÍ VENKOVNÍ AKCE RAUTY
SPOLEČENSKÉ AKCE BANKETY FESTIVALY
SLAVNOSTNÍ VEČEŘE SVATBY KOKTEJLY

Tel: +420 774 708 099 E-mail: vladislav.suchy@v4catering.cz
www.v4catering.cz

OSOBNOSTI TÝMŮ

Stalo se již tradicí, že vyhlásování tří hráčů lhotských týmů od muže po mladší žáky provází slavnostní atmosféra Tempáckého plese. Nevybíráme nejlepší hráče, ale Osobnosti týmů. Ne vždy trenéři vybrali ty nejlepší hráče na hřišti, ale třeba ty s nejlepší tréninkovou účastí, chováním či největším zlepšením za uplynulý rok. Fotbalisté zvolení trenéry a vedoucími týmů přebírali diplomy a ceny od nakladatelství Egmont - předplatné časopisu Pro Football. Muži pak obdrželi láhev dobrého vína.

- Muži:** Tomáš Cejnar, Ondřej Schwank, Filip Šmídek
- U19:** Vojtěch Hampapa, Tomáš Havlíček, Martin Pytlíček
- U17:** Matyáš Havlíček, Sebastian Ling, Dominik Šmerda
- U15:** Filip Mikeš, Pavel Šimonovský, Jakub Váňa
- U14:** Tadeáš Augustýn, Jan Müller, Vojtěch Nezdařil
- U13:** Jakub Flídr, Tomáš Tichý, Lukáš Váňa
- U12:** Petr Benda, Ondřej Frolík, Jan Šandera



TRENÉR ROKU

Jedná o anketu a velmi věříme, že všichni trenérští kolegové to tak berou. Tím spíš, že tentokrát byla nominace velmi obtížná. Výsledkově největší pozornost vyvolaly úspěchy starších žáků, kteří vyhráli svoji skupiny České divize a po podzimu byli na druhém místě, a starších dorostenců, kteří z divize postoupili do České dorostenecké ligy a v podzimní části vybojovali vynikající 3. místo. Přesto nakonec výbor Tempa tuto anketu využil k ocenění práce a přínosu pro Tempo, které výrazně přesahují časové hranice roku 2019 a v podstatě i mantinely pouze trenérské práce. Trenérem roku 2019 se tak stal **Jaroslav Teplan**.

Ačkoliv tedy na diplomu je uveden letopočet i název týmu, je cena trenéra roku 2019 rovněž symbolickým poděkováním za veškeré úsilí, se kterým se tento člověk dlouhou dobu podílí na rozvoji Tempa a mimo jiné na tom, že trenérský kolektiv na Tempu patří bezpochyby mezi nejlepší v Praze. Takže cena trenéra roku byla udělena vlastně za výbornou práci všech trenérů, kteří se o malé i větší Tempáky starají.

Dosavadní vítězové ankety:

- 2008** - Michal Hozák
- 2009** - Richard Klípa
- 2010** - Lukáš Michl
- 2011** - Ivo Flaks
- 2012** - Jiří Janeček
- 2013** - Lukáš Michl
- 2014** - Jiří Hron
- 2015** - Antonín Plachý
- 2016** - Viktor Valta
- 2017** - Petr Vanko
- 2018** - Filip Šmídek
- 2019** - Jaroslav Teplan



JEDENÁCTKA ROKU

Podvanácté v historii klubu byla na Tempáckém plese vyhlášena Nejlepší jedenáctka roku. Jedenáctka roku 2019, pod vedením Trenéra roku Jaroslava Teplana, hraje v rozestavení 3-4-3 a její složení vychází z výběru nejlepších hráčů trenéry jednotlivých týmů. Anketa je tedy částečně subjektivní a není tedy třeba, jako každý rok, ji brát smrtelně vážně.

Brankář:

Jakub Váňa (U15)

Obránci:

Jakub Flídr (U13)

Vojtěch Hampapa (U19)

Jan Šandera (U12)

Záložníci:

Tomáš Cejnar (Muži)

Tomáš Tichý (U13)

Jan Müller (U14)

Ondřej Frolík (U12)

Útočníci:

Sebastian Ling (U17)

Martin Pytlíček (U19)

Pavel Šimonovský (U15)



TEMPÁK EXTRA

2019/2020

Generální partneři klubu

Partneři klubu



www.fctempo.cz